



小记者们在观看安徽教育出版社的立体书

记者 李皖婷 桑红青/文 倪 路/图

“原来图书出版要经过这么多工序啊！”“我之前只看过3D电影，没想到还有立体书呢！”“以前看书、看电视方法都不对，今后真要好好爱护眼睛！”……8月24日，本报近百名小记者走进了安徽教育出版社和合肥普瑞眼科医院，小记者不仅参观了出版的流程，还体验了“电子阅读”带给生活的便利，并在线观看三维立体书；同时，小记者们还上了一堂爱眼课，学到了爱眼的“小诀窍”。

# 星报小记者夏令营第二站走进安徽教育出版社、合肥普瑞眼科医院 立体书里，霸王龙“活”起来啦！

## 出书跟做菜一样，要选原料

“小朋友们，你们知道平时看的教辅书和课外书是怎么‘出生’的吗？”安徽教育出版社教材编辑部编辑谢明礼这个问题真把小记者们难住了，之前还“叽叽喳喳”的小记者们一下子都面面相觑。

不过谢明礼并没有马上回答这个问题，还是问了另一个看上去“不着边际”的问题。“合肥最有名的小吃是什么你们知道吗？”“小龙虾！”好几个小记者异口同声地回答。“那要把小龙虾做得好吃，要选用哪些原料呢？”这个问题，又一次把小记者们难住了。

这下谢明礼不再卖关子了。原来，他是用做菜“选原料”来比喻图书出版的“策划”。他告诉小记者们，图书出版要经过策划、编辑、排版、印刷和发货五道工序。可别小看这五道工序，每道工序又分为3至6个步骤，这样加起来，一本图书要经过近20道工序才能完成呢。

“原来出版一本图书这么烦琐啊！某个环节出现失误，可能这本书就要重头过来了。看来我以后要对手里的书好一点。”来自南门小学的小杰吐着舌头对记者说。



小记者们参加安徽教育出版社的图书编辑室

## 戴着3D眼镜看书，恐龙“活”起来啦！

在每个小记者领到的礼品袋里，除了一本安徽教育出版社赠送的图书外，还有一副3D眼镜。“难道是要带我们看电影吗？”小记者们开心地大声讨论道。

不过这次可不是看电影，而是戴着3D眼镜看安徽教育出版社的三维立体书。只见工作人员在大屏幕上调出了一张图片，戴着3D眼镜的小记者们立刻惊呼起来：

“是霸王龙！这是剑龙！还有三角龙！”几个小男子汉激动地从椅子上站了起来，指着大屏幕说，这些恐龙在他们眼前“活”起来啦，像一伸手就能摸到。

“我回去以后就要让妈妈给我买这样的书看！太过瘾啦！”直到走出“放映室”，好几个小记者还在互相交流，难以平复激动的心情。



在普瑞眼科医院，小记者们积极地跟眼科医生交流着

## 现场学到了五个爱眼“小诀窍”

离开安徽教育出版社后，小记者们又浩浩荡荡来到了采访的第二站——合肥普瑞眼科医院。在这里，他们接受了一场爱眼教育，还学到了不少以前不知道的爱眼小知识。

“医生，我听姑姑说小孩子戴眼镜度数会越来越深，是真的吗？”小梅仰着脸问医生。合肥普瑞眼科医院视光中心主任汤晋告诉她，这样的观点是不对的。“近视了不戴眼镜肯定会加速近视的发展，戴眼镜反而会适度控制近视度数的增长。而且现在科学比较发达，成人后如果想去掉眼镜，也可以通过激光手术完成。”

如何爱护我们的眼睛？爱眼有哪些“小诀窍”吗？近视了我们该怎么办呢？……在最后一个互动环节，小记者们把一个个问题抛给了汤晋医生。在采访活动现场，汤晋

给小记者传授了五个“小诀窍”，建议小记者们读书写字时要有充足的照明，避免在过亮、过暗或者摇晃不定的光线下读写；看电视最好的姿势是坐姿，不要躺着、歪头或仰头看电视，看电视要距离画面对角线5倍以上；读写时，牢记“一拳一尺一寸”，即胸前与桌子距离一拳，眼睛和书本的距离在一尺左右，握笔的手指距离笔尖一寸左右。

另外，汤晋还建议，每次近距离读书写字、看电视、操作电脑40~50分钟时，休息5~10分钟，或闭目养神，或凭窗远眺，尽量不要玩游戏机，一定要玩的话，眼睛与游戏机要保持适当的距离，持续时间不要超过半小时。同时，应多吃些富含维生素C和E的食物，如蔬菜、瓜果等；每3个月或半年到专业眼科医院定期检查视力。



小记者们来了一张“全家福”

## 【花絮】

### 排版室的叔叔阿姨好认真

在安徽教育出版社，小记者们参观了图书的排版室。虽然他们叽叽喳喳，在排版室里东看看西看看，但是排版室的工作人员却一直紧盯着电脑屏幕上正在排版的书稿，生怕一个疏忽导致错误的发生。

“这些叔叔阿姨都好认真啊，都不理我们。”小记者们失望之余，还是纷纷表示这些工作人员认真的工作态度让他们肃然起敬。“我写作业的时候要是有这么认真，妈妈肯定就不会批评我了。”

### 书上会不会有我的指纹呀？

在安徽教育出版社里最神秘的工作间应该算是图书的印刷间了。跟其他工作间相比，印刷间略显黑暗，这里放着很多透明胶片，上面还印着文字和图画，工作人员正在用剪刀将一张张大的胶片裁开。原来，这个就是图书的“模板”，之后就可以进厂印刷了。

“这些胶片要是用手摸了，以后书上会不会有我的指纹呀？”虽然工作人员再三告诫小姑娘莉莉不要随意用手触碰这些胶片，莉莉还是飞快地在胶片的边缘摸了一下。“我摸的是边，应该没关系的吧。”她嘻嘻笑着说。