

# 13岁女孩“积劳成疾”眩晕倒地

## 老年病日益年轻化，医生提醒降温天需谨防颈椎病发作

戴睿 记者 李皖婷

13岁的合肥女孩小敏(化名)是一名初一的学生,日前在学校里突然眩晕倒地,被学校老师紧急送往安医大二附院就诊。医生经过仔细检查与询问,确诊小敏系颈椎病发作。经过数小时的治疗,小敏的不适症状基本解除。

### 天气变化导致颈椎病流行

据接诊小敏的安医大二附院急诊内科医生戚金威介绍,小敏是被搀扶着走进急救室的,“当时小姑娘连站都站不稳,伴有恶心呕吐的症状。”经过一番询问,医生了解到性

格一贯内向的小敏不太爱户外运动,平日里最大的爱好便是上网聊天、看偶像剧。

据小敏介绍,她几乎每天都熬夜上网到凌晨2、3点才睡觉。“完全没想到颈椎有毛病。”小敏做梦也没料到自己患上了成人病。

像小敏一样的患者可不在少数。经常有市民反映,最近头晕晕的,就好像没休息好,很可能就是颈椎出了毛病。记者从安医大二附院急诊科获悉,进入9月以来,该院急诊接收的病人中有一半都是颈椎病发作,而最多时一晚上甚至有20余人因严重头晕、视物胀痛等颈椎病症状来到医院急诊科就诊。

对此,医生分析,受城市工作生活环境影响,长期上网、打牌,造成许多人颈椎“积劳成疾”,进入初秋,由于合肥气温下降幅度

大,人体血管收缩,加之颈椎压迫脊髓神经与血管容易造成脑供血不足,产生头晕呕吐等症状。

### 提醒:老年病日益年轻化

颈椎病是指因颈椎退行性变引起椎管或椎间孔变形、狭窄,刺激、压迫颈部脊髓、神经根,并引起相应临床症状的疾病,多发于40岁以上患者。而近年来颈椎病发病率持续上升与疾病的年轻化特征越发显著。

戚金威医生指出,颈肩部痛、头晕头痛是颈椎病发病的常见症状,一些严重的患者甚至会出现四肢麻痹、肌肉萎缩、行走困难乃至瘫痪的严重后果。因此,保护好颈部健康

至关重要。

在颈椎病的发生发展中,慢性劳损是首要罪魁祸首,长时间低头打牌、上网、看书等保持头颈部处于单一姿势位置,易损害局部椎间盘、韧带等,诱发颈椎病。医生建议:办公室工作应1个小时左右起身活动一下颈部及周身关节,不宜长时间上网、打牌或伏案阅读过久等;睡觉时要尽量少使用高枕头,枕垫宜置于颈部下方而不要只托高头颅。

此外,医生还提醒75岁以上的老年人,如果伴有基础疾病(三高),若感到眩晕,首先应排除颈椎病的可能,另一方面需警惕小脑(脑干)梗塞。如果眩晕症状短时间内得不到缓解,一定要及时到医院就医,以免贻误病情。

# 汤池打造“世界爱情公园”



秀美的庐江山水,俊美的三国周郎,孔雀东南飞凄美的爱情故事……山水人文景胜,尽在庐江不断演绎。昨日,记者从庐江县规划局了解到,《庐江汤池国际温泉度假区概念性规划及城市设计理念》已经整合公示,该县将以“汤池温泉小镇,世界爱情公园”为主题,打造一个集温泉体验、人文展示、山水休闲、乡野体验于一体的国内一流的国际温泉度假区。

庐江县规划局副局长马后来告诉记者,此次规划的汤池国际温泉度假区与大庐城旅游资源集聚区、滨湖旅游资源集聚区,共同构成庐江县域三大重点旅游发展板块,实现“两山两湖、汤城联动”的庐江旅游核心。

“打造世界爱情公园,让新人在此见证爱情永恒。”据介绍,汤池温泉风情小镇以产茶谷、百花谷、相思谷为核心,形成“一镇三谷”整体结构,并以禅茶道、百花道、相思道、雀水道,凸显道路特色。

图为汤池国际温泉度假区规划效果图。

记者 张发平

## 诚信:美好安徽建设的基石 ——安徽全面推进社会信用体系建设系列报道(一)

# 加快信用安徽建设 加强和创新社会管理

安徽省发展改革委副主任 张天培

### 二、信用建设的重点任务

安徽信用文化根深蒂固,古徽商素有“崇尚信义,诚心服人”的美誉。当前,安徽把加快“信用安徽”建设、创新社会管理放在更加突出的位置,大力推进政务诚信、商务诚信、社会诚信和司法公信建设,全省社会信用体系建设进入全面发展阶段。

### 一、信用安徽建设初显成效

2003年启动“信用安徽”建设,并列入省“861”行动计划持续推进,加快建立覆盖全社会的征信系统,信用体系建设不断取得新的进展和成效。

一是组织体系与制度框架基本建立。在省级、市级层面成立组织机构,充分发挥政府的政策扶持、资金引导、组织协调作用。研究制定《安徽省“十一五”社会信用体系建设规划》、《安徽省企业信用信息征集和使用管理暂行办法》等一系列规范性文件,初步构建了全省社会信用体系建设的制度框架。

二是三大主体信用水平明显提升。围绕提升政府、企业和个人信用水平,抓好征信数据和信用服务“两个平台”、信用信息交换服务、披露、监管、培训“四大网络”建设,取得了阶段性成果。政府行为更加规范,政府诚信保障机制不断完善。企业信用建设加快推进,累计收集中小企业信用档案4万多户,14万家企

业信用信息可在网上查询。全省已收集3000万人信用信息,在扩大信用消费、个人信贷等方面发挥积极作用。

三是重点领域信用建设扎实推进。社保、工商、税务、质检、金融等重点行业信用信息联网查询有序开展,工程建设领域诚信体系基本建成。上半年,全省企业和个人征信系统分别查询53万次和214万次。在全国率先将信用记录引入第三方信用服务机构,累计为2000多家企业出具信用报告,推广使用评级报告。

四是参与信用长三角建设成效明显。2010年4月,安徽加入长三角区域信用合作;2011年作为轮值方,认真组织实施《长三角区域社会信用体系合作与发展规划纲要(2010-2020)》,有效推进长三角信用一体化发展。近期,沪苏浙皖三省一市签署了信用服务机构备案互认协议。目前,长三角已成为国内区域信用体系建设起步早、融合好、水平高的先行示范区。

安徽诚信建设逐步进入规范化轨道,然而,社会上一些诚信缺失现象不容忽视,“信用安徽”建设任重道远。“十二五”期间,我们将加快建立与发展需要相适应、发展阶段相吻合、区域合作趋势相一致、社会管理创新相契合的社会信用体系建设框架和运行机制,在全社会形成守信光荣、失信可耻的氛围。

一是加强信用法规制度建设。修订和完善相关法律法规,加快推进信用标准统一,促进信用信息跨部门、跨行业、跨区域共享。加大金融、税收、合同履约、产品质量、环境保护等环节的制度创新,加强对信用服务机构的备案管理,提高监管能力。

二是推进三大主体信用建设。切实推进依法行政,全面推行政务公开,创新社会管理体制,打造“诚信政府”。积极开展企业信用评价,进一步完善企业失信惩戒和守信激励机制,增强企业社会责任感。进一步完善个人信用调查机制,积极发展个人消费信用,有效扩大信用需求。

三是加快行业信用体系建设。稳步推进金融、税务、公安、司法和监察等重点领域信用体系建设,建立健全食品安全、工程建设、环境保护、住房保障、商务、资本市场等重点领域信用体系,积极推动行业跨区域的联网共享和查询。

四是建设信用信息采集体系。加快推进信息采集公共平台建设,建立常态化的信息报送提交制度,拓展信息归集渠道和范围,形成覆盖全省的信用信息采集体系。

五是发展信用服务市场。坚持以市场为导向,培育形成省内3-5家具有较强竞争力的信用服务机构,积极引进国内外专业的信用服务机构。推进政府率先使用信用产品,鼓励信用产品的开发和创新。

六是推动市县信用体系建设。支持市县建立健全社会信用体系建设组织机构,强化工作职能,拓展工作范围。重点开展地方中小企业和农村信用体系建设,完善市县中小企业信用担保体系,推进信用村、信用乡(镇)创建活动。建设皖江城市带信用示范基地,打造区域信用品牌。

七是加强区域信用合作。重点推进长三角区域信用合作,加快完善“信用长三角”共享平台,联合开展诚信主题宣传活动,促进区域信用服务市场一体化,共建“信用长三角”金名片。

八是健全信用监管体系。完善信用监管规章制度,明确界定信用服务机构的责任和义务,推行信用服务行业诚信服务承诺,充分发挥社会监督、舆论监督、群众监督的作用,逐步将信用监督纳入法制化轨道。(舒畅 丁林)