

多彩食俗 赏味中秋

其实,中秋不止是月饼 悉数6种中秋养生美食



陕西人吃团圆馍、四川人吃麻饼、江苏武进人早上吃糖芋头、山东泰安一带晚宴离不开小包子……原来,传统的中秋佳节,除了月饼外,全国各地也都有不同的美食“吃好”,这些特别的食物为中秋节助兴不少。

邹传科

吃鸭子



我国云南的佤族乡亲都要在八月十五这天买饼子,杀鸭子,欢度这个传统节日。为了纪念以游村卖糖动员乡亲杀番鬼佬的卖糖佬一家三人,佤老人每年八月十五,家家户户都要买饼子、杀鸭子,以此教育后代不要忘记反抗侵略的斗争。而南京人中秋节必吃金陵名菜——桂花鸭。桂花鸭于桂子飘香之时上市,肥而不腻,味美可口。

四川人过中秋要打靶、杀鸭子、吃麻饼等。

吃芋头



中秋食芋头,则寓意辟邪消灾,并有表示不信邪之意。清乾隆《潮州府志》曰:“中秋玩月,剥芋头食之,谓之剥鬼皮”。剥鬼而食之,大有钟馗驱鬼的气概,可敬。

古时,中秋节对农民来说是个重大的节日。北方农村每年只有秋季收获一次稻

吃田螺



至于中秋食田螺,则在清咸丰年间的《顺德县志》有记:“八月望日,尚芋食螺。”民间认为,中秋田螺,可以明目。据分析,螺肉营养丰富,而所含的维生素A又是眼睛视色素的重要物质。食田螺可明目,言之成理。但为什么一定要在中秋节特别热衷于食之。有人指出,中秋前后,是田螺空怀的时候,腹内无小螺,因此,肉质特别肥美。是食口螺的最佳时节。如今在广州民间,不少家庭在中秋期间,都有炒田螺的习惯。

吃南瓜

江南各地过中秋节,家家户户流传着八月半吃老南瓜烧糯米饭的风俗。

传说很久很久以前,南山脚住着一户穷苦人家,双亲年老,膝下只有一女,名叫黄花,美丽、聪明、善良、勤劳。那时连年灾荒,黄花的父母年老多病,加上缺衣少食,病在床上,奄奄一息。那天八月十五,黄花在南山杂草丛中,发现两只扁圆形野瓜。她采了回来,煮给父母吃。香喷喷、甜滋滋,二老吃了食欲大增,病体也好了。黄花姑娘就把瓜子种在地里,第二年果然生根发芽,长出许多圆圆的瓜来,因为这是从南山采



来的,就叫南瓜。从此,每年八月十五那一天,江南家家户户流传着八月半吃老南瓜烧糯米饭的风俗。

饮桂花酒

每逢中秋之夜,人们仰望着明月,闻着阵阵桂香,遥想吴刚砍桂,喝一杯桂花蜜酒,欢庆合家甜甜蜜蜜,欢聚一堂,已成为节日的享受。

桂花不仅可供观赏,而且还有食

用价值。桂花不仅可供观赏,而且还有食用价值。屈原的《九歌》中,便有“援骥斗兮酌桂浆”、“奠桂兮椒浆”的诗句。可见我国饮桂花酿酒的时代,已是相当久远了。

食藕盒子

中秋食藕,也是寄团圆之意也,尤其是吃“藕盒子”。江浙人多将藕切片,每两片间下端相连,中间夹肉、文蛤等调制而成的馅,外拖面煎至金黄,此又称藕饼,与月饼有异曲同工之妙。目前市场上藕的品种主要有

两种,即七孔藕与九孔藕。江浙一带较多栽培七孔藕,该品种质地优良,肉质细嫩,鲜脆甘甜,洁白无瑕。

中医认为,藕经过煮熟以后,性由凉变温,对脾胃有益,有养胃滋阴、益血的功效。



型号	规格(两)	价格
380型	雄蟹 3.2两/5只 雌蟹 2.2两/5只	380元
580型	雄蟹 3.6两/5只 雌蟹 2.6两/5只	580元
780型	雄蟹 4.0两/5只 雌蟹 3.0两/5只	780元
980型	雄蟹 4.2两/5只 雌蟹 3.2两/5只	980元
1180型	雄蟹 4.4两/5只 雌蟹 3.4两/5只	1180元
1380型	雄蟹 4.6两/5只 雌蟹 3.6两/5只	1380元
1580型	雄蟹 5.0两/5只 雌蟹 3.8两/5只	1580元
1980型	雄蟹 5.5两/5只 雌蟹 4.0两/5只	1980元
2680型	雄蟹 6.0两/5只 雌蟹 4.5两/5只	2680元
3680型	雄蟹 6.4两/5只 雌蟹 4.8两/5只	3680元

庆祝弘泰蟹庄成立7周年 全场8折

官网: <http://www.17917dZX.com>

地址: 合肥市瑶海区凤台路利港银河新城23号104

大客户热线: 15656525557 施先生

订购热线:

400-021-7917