



胸中有爱 温暖无限

农家乐里走出的致富“掌门人”

□ 人物名片：
吴大珍 合肥大圩镇农家乐“掌门人” 带动整个大圩的农家乐

□ 人物心语：
只有家家户户搞起农家乐，才能让大圩的旅游氛围更浓。



京剧《沙家浜》里有位阿庆嫂，她既泼辣又率直。在安徽合肥，也有一位“阿庆嫂”，她叫吴大珍，也有股泼辣劲儿，不到十年的时间，她从养鸭者变身农家乐“掌门人”，每年营业额超过300万元。

去过大圩镇的人都记得，在十里渔场的第一口鱼塘旁边有一座木质的建筑，古色古香，有着浓郁的田园风情，这里就是吴大珍的“工作地”。

2003年的一天，30多岁的吴大珍在电视上看到养鸭致富的消息，她的心被拨动了，第二天就跟家人商量在东大圩的水塘里养几百只鸭子。

说起来容易做起来难，开始养鸭后，吴大珍才发现养鸭不是一件简单的事情，光是鸭棚的温度就是一个细心活，“高了，鸭子会被闷死；低了，小鸭子为了保暖挤在一起，可能被压死。”虽然也经历过最初的挫折，不过很快，吴大珍在丈夫的支持下“淘”到了第一桶金。

渐渐地，吴大珍有一个新发现：鸭棚的气味，打消了城里人来农村游玩的雅兴，而

且鸭棚也会污染邻居的生活。2003年大圩举办了第一届菜花节，“农家乐的春天来了，我可以搞一搞农家乐。”

然而，吴大珍的这个决定遭到了家里大多数人的反对，毕竟养鸭收入很丰厚，可是，她不顾家人的反对，执意推倒了赚钱的鸭棚，将水塘改成垂钓中心，并烧起大锅饭招揽城里客。

在谈到当初的决定时，吴大珍的话还是透着一股“阿庆嫂”的劲儿，“其实我也很不情愿放弃，不过我还是去尝试。”

300平方米的大厅内，一群服务员端出一道道特色土菜，每逢节假日，这里总是客满，阿庆嫂农庄吸引了不少城里人。现在，吴大珍自家承包田里种的蔬菜能供应饭店，还雇了十几个人帮忙，旺季一天毛收入少说也有1.5万元，每年的营业额超过300万元。

吴大珍的农家乐做得风生水起，她还把自己养殖和经营的经验传给乡亲们，“单打独斗不行，只有家家户户搞起农家乐，才能让大圩的旅游氛围更浓。”

她是老百姓心中的“光明使者”

□ 人物名片：
邓玲 合肥供电公司“邓玲志愿者服务队”队长

□ 人物心语：
我想让志愿服务成为一种习惯。



邓玲，合肥供电公司客户服务中心包河营业厅经理，国家电网特等劳模；2010年入选“全国百名优秀志愿者”称号；同年，也入选了本报与合肥市妇联联合评选的“合肥百年有影响的百名女性”……

1995年，邓玲进入合肥供电公司，也就在这一年，合肥供电公司成立了志愿者服务队。

邓玲从零开始，学供电常识，练微机操作，记各类电价……凭着一股不服输的韧劲，很快就从一个新手成长为服务窗口的一名行家里手，成为安徽省供电系统第一个“会爬电线杆的女经理”，先后被评为安徽省电力公司首席技师、首批技能专家。

2003年，合肥供电公司决定，成立以邓玲同志命名的“邓玲志愿者服务队”。邓玲成为志愿者服务队的队长。

时年4月，正是谈“非”色变的时期，刚成立不久的“邓玲志愿者服务队”了解到合肥

西园竹荫里191户人家想装电表，可又怕“非典”，不愿意到营业厅来。

邓玲便带领志愿者们，放弃双休日，戴上口罩和酒精棉球等防护用品，进入社区现场办公……

2008年汶川地震灾情传来，“邓玲志愿者服务队”开展了向汶川灾区献爱心活动，捐款21060元，缴纳特殊团费4600元，71人进行献血登记……

地震一周年之际，又开展了“向汶川灾区学生献爱心六一关爱行动”，共231人捐款27000元。

渐渐地，“邓玲志愿者服务队”的事迹越传越广，知名度也越来越高；邓玲也成了老百姓心中的“光明使者”、“知心大姐”。

“我总是想让志愿服务成为一种习惯。”邓玲说，自己并没有考虑太多。

“我想我会一直做下去，不仅是现在在工作阶段，就算有一天不在工作岗位，志愿服务也将一如既往。”邓玲说。



播撒爱心，种下温暖

□ 人物名片：
水巨洋 盲人民营企业家 热衷公益事业

□ 人物心语：
我正想着动员我的后辈继续把公益事业做下去。

“他看不到太阳的光辉，却给很多人带来温暖；他看不到脚下的路，却帮助很多人找到人生的方向……”2011年，他荣膺安徽“十大新闻人物”，他就是扶贫助学的盲人企业家、安徽凤阳县巨洋批发部经理水巨洋。

“因为眼睛看不见，我也从没念过书，自小我就靠着各种帮助和救助长大。”水巨洋说，如果没有大家的帮助，也不会有现在的自己。

身残志坚的水巨洋一直都很勤奋，凭着睿智的头脑和良好的声誉，他在短短几年中成为拥有千万资产的民营企业家。

水巨洋经济富裕后，便时刻想着去帮助他人，无论谁向他求助，他都会尽力而为。只要听说哪里有孩子上不起学，水巨洋都会义无反顾地出资捐助。

1995年，水巨洋首次资助凤阳7名小学生，为他们一次性付清了五年的学杂费每人每年400元。从此便一发不可收，至2006年，他先后资助46名大、中、小学生。2009年，他又把6名品学兼优的贫困高中生作为捐助对象。今年，他又资助了5名贫困学生……

残疾家庭也是水巨洋主要帮扶的对

象之一。1995年的一次意外，凤阳县总铺镇的王先宝全身瘫痪。年近多病的老母，幼小待哺的孩子，离家出走的妻子，王先宝几度想到了死。水巨洋得知后，当即前往看望，进门的一瞬间，难闻的气味就让他感到了王先宝家的苦与难。他立即安排人为王先宝家盖新瓦房……

因水巨洋乐善好施的名声远扬，慕名而来的求助者众多。“我记不住他们的姓名，我只记得，我帮助他们我很快乐。”水巨洋说。

汶川地震，水巨洋第一时间捐款；玉树地震，水巨洋又出现了……

“其实我也不是说有多少钱，但是看到别人受苦，看到那些像我一样的残疾人生活那么辛苦，他们的孩子上不起学，我觉得不帮怎搞呢！”水巨洋告诉记者，他帮助别人从来没想到过回报，只是觉得帮他们一把，他们的人生可能就会不一样。

现在，水巨洋的两个儿子都在国外念书，一个在英国，一个在美国。“我正想着动员我的后辈继续把公益事业做下去，我活着一天就会努力创业，回报社会，可能有一天我闭眼了，那我就真的不能再做了。”水巨洋说。

膝关节病 治一个 笑一个

人过四十岁以后，早早晚晚都会出现关节不灵活，最初很多人不把它当回事，直到上下楼关节疼痛，不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，蹲不下，站不起，晨僵，走也疼，坐也疼，关节积水肿胀甚至变形的时候才想起治疗，却发现很多方法都不管用，医生建议换关节。

老中医60年研制奇方专攻膝关节顽症

目前医学已探明，骨关节病，主要是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等，几种疾病可单独发生，也可相伴而生。

【仙草骨痛贴】是北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰依据“人间有种病，地上就有一种草”的中医理念，以云南民间流传千年之久的疗骨奇方为基础专门针对膝关节病研制而成的新型特效黑膏药，患者只需按专业人员的指导把产品贴敷在患处，疼痛很快就能缓解，

数日炎症消除，关节活动有力，坚持使用，软骨逐步修复，滑膜组织恢复正常，关节爽利，上下楼，逛公园，做家务，像正常人一样生活。既避免了口服止痛药引起的胃肠不适、肝肾损害，又避免了手术痛苦及术后并发症的发生。

刘先生左膝关节肿胀、疼痛，不能打弯，拍片诊断为膝关节退行性变、骨质增生、滑膜炎，严重时每月都要抽积液，一周打一次封闭，不到六十岁就拄上了拐杖，不得已做了手术，结果仍没有好转……痛苦之中，突然发现了“仙草骨痛贴”，用后次日就有效果，一个疗程下来已能走五六里路，现在爬山，跑步都没有任何问题，这令大叔全家都感到十分惊喜！

一个疗程18天，轻度患者仅需6盒，外地免费邮寄，药到付款。

咨询电话：0551-2909886
销售地址：天健国药堂（大钟楼南门小学南20米）合肥养生大药房（三孝口邮局斜对面）

腰间盘突出 椎管狭窄 云南民间 有奇方

腰椎病主要是由椎间盘突出，骨质增生，椎体滑脱等压迫相邻的神经根引起的各种病症，患者常常感到腰部酸疼，坐骨神经疼，腿脚麻木胀疼，腿软无力，走不成路，由于椎间盘是无血管组织，现有药物很难进入病灶，导致该类疾病久治不愈。

在云南临沧、腾冲地区，很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师，自幼酷爱中医，一生淡泊名利，找到他，只需用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次，原来背着抬着进来的，自己能走出去，当地民间广为流传。

患者孙先生2004年的腰椎间盘突出、椎管狭窄，刚开始是腰疼、没多久臀部和腿也感到疼痛麻木，逐渐发展到走不了几步路就得停下休息，最后选择了手术，术后虽有减轻，

可好景不长，不到两年，又复发了，比上次更加严重，没人帮忙，连床也下不去了……而采用“仙草活骨膏”，第一天用上，第二天就有好转，两个礼拜恢复正常生活……

“仙草活骨膏”独家采用现代生物低温浓缩技术提取而成，内含大量生物活性酶，能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应，使之失水萎缩，体积变小，水肿粘连钙化增生炎症消除，从而减轻对神经的压迫，达到标本兼治的目的。

一个疗程只需15天。特注：本品低温技术提取，不脏不流不易过敏，顽固患者谁用谁说好。
咨询电话：0551-2909886
销售地址：合肥养生大药房（三孝口邮局斜对面）天健国药堂（大钟楼南门小学南20米）