

# 别让这两片“阴云”遮了夕阳红

## 老年抑郁和老年痴呆为我省主要老年精神疾病，医生表示皆可早期预防

朱皋桐 记者 李皖婷

今年10月10日是第21个世界精神卫生日，今年我国确定的宣传主题是“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”。记者昨日从省精神卫生防治中心了解到，目前我省老年精神疾病就诊的患者正在逐年增加，老年抑郁症和老年期痴呆为两大主要疾病。而这些都是可以早期预防的。

### 案例一：整天消极度日

张老今年75岁，子孙绕膝，生活无忧。老人近段时间不能按时排便，竟渐渐流露出悲观厌世的念头。家人未注意老人情绪上的变化，直至有一天他向家人“嘱咐后事”，才引起家人警觉，急忙送到精神病医院，被

诊断为老年抑郁症，经治疗康复出院。

“老年抑郁症常以身体不适为开端，以消化、泌尿、心血管三大系统疾病为常见，主诉为胸闷、心慌、气短，而表现为外在虚构型（如自己贫穷的连饭也吃不起了，住不起医院等）和内在虚构型（如内脏空了、不敢吃饭，怕拉不出来，长此以往致使体内电解质紊乱，而这类病人多在消化内科求治），另外还有一种精神病性症状，即怀疑女儿被人砍了，血被人吸了等，对这类患者治疗上主要以抗抑郁药和抗精神病药为主。”省精神卫生防治中心老年心理科主任张许来说。

### 案例二：我早饭吃了吗？

78岁的李奶奶最近老是丢三落四，做家务时不是炒菜多次放盐，就是打开煤气不知道关；明明吃过了早饭，但问她，她却说没有

吃；甚至问她有几个儿女，她都记不得了；空间定向也出了问题，出了门就找不到家了；特别是照镜子时记不得自己的影像，当镜中出现自己的影像时，误把镜中的自己当成坏人或小偷，于是拿起砖头砸向镜子，发展到后来将卫生间的地砖敲碎，因地砖上有她自己的影子。

家人发现情况后将她送到了精神病医院，经各项检查，被确诊为老年期痴呆症。

“从临床上讲，来诊治老年期痴呆的患者正在逐年上升。”张许来指出，“老年期痴呆是由感染、脑外伤、脑血管病和变性（脑萎缩）所引起，特点是发病慢、进行性加重，虽无特效药，但早期干预可延缓病情加重。”

### 措施：多关注，早预防

“现在单纯痴呆来就诊的较少，往往都

是在家中吵闹得不可开交才送老人来医院诊治。其实注重预防、早期识别，可有效延缓疾病的发展。”

张许来建议，老人生活要有规律，每天保持7小时左右睡眠；能够行动的老人，尽量走出家门与外界交往，与亲友、邻居交流。“可上老年大学或集邮、绘画、书法、养花甚至吹拉弹唱，这样老人生活就有寄托。身体许可时也可打打麻将，对老人来说即会友，又可动手动脑，但时间不宜过长。”

张许来同时表示，子女平日要多陪伴父母，特别是空巢老人，要多给予心灵上的慰藉。平时注意观察老人心理状态，若发现老人有情绪上的变化，正确的做法是要顺着老人，千万不要与老人去正面冲突，以免导致老人情绪暴躁，加重病情。发现老人有精神上的反常表现，应及时到专科医院诊治。

# 中秋前夜，男子上门砍杀岳母

## 5岁外甥女同遭不幸，妻妹装死逃过一劫，凶手已自尽

星报讯(记者 志强 文/图) 这个中秋节对于家住宿州市符离镇的刘大丽(化名)一家来说，是一个黑色的中秋节。就在中秋节的前一天凌晨，刘大丽的丈夫张军(化名)挥舞着菜刀冲进岳母家中，砍死岳母和年仅5岁的外甥女，妹妹刘小丽被砍倒后装死才捡回一条命，刘大丽的一个手指被砍掉。张军行凶后，第二天被发现自尽于岳父坟墓附近。

日前，记者赶到符离镇地下道口通往徐州方向的十字路口，路口西北三间瓦房的小店就是案发地。小店玻璃门全部紧闭，门上贴着有丧事才贴的白纸。

小店对面一家烧鸡店女主人告诉记者，刘大丽的母亲平时在这里开店为生。刘大丽和张军结婚后很少来这里，张军给人开大货车为生，刘大丽这两年在外打工，也就是在最近一两个月才从外地回来，一直住在母亲家里。妹妹小丽因为怀孕了，丈夫在外打工，带着5岁的女儿暂住娘家。

一位在附近卖早点的老板告诉记者，“听小丽的亲戚讲，小丽被姐夫砍倒在地上后，痛得想转个身，可只要小丽一动，张军就补一刀，后来小丽忍痛一动不动装死，张军才没有继续砍她。”

早点铺老板还告诉记者，张军在杀害岳母后，跑到岳父坟墓附近自杀身亡。

几经周折，记者找到最早发现张军自



案发商店门上贴着白纸

杀在坟地的陆益坤(化名)的儿子。他向记者回忆说，中秋节一大早，父亲想去坟地看望离世三年的老伴，到达坟地后，陆益坤看到有个人站在树下，问了几句，没有反应。

回到家里，他把在坟地遇到的事告诉儿子，儿子和邻居赶到坟地，发现有人在树上自杀。仔细一看，正是砍死岳母的张军。

在宿州当地一家医院的住院部，记者见到了刘小丽，她头发已被剃去，脸上有好几处刀伤，木木地盯着病房的天花板。

在病房的走廊上，小丽的小姨悄悄告诉记者，小丽到目前还不知道自己的母亲

和女儿已经被姐夫乱刀砍死的事，而且她腹中的胎儿因为抢救她的时候滴注了大量抗生素，有可能不保。

在医院的另一个病房里，记者见到了刘大丽，她的手指被丈夫砍掉。

大丽回忆说，事发前一晚9时左右，张军来到母亲家中谈离婚的事，当时没有什么冲突，丈夫就离开母亲家。谁也没想到，次日凌晨1时许，丈夫冲进商店行凶。

据家人介绍，大丽也不知道母亲和外甥女已经死亡的消息，同样，她还不知道，丈夫已经“走了”。

# 骑车尾随拦路抢劫？

## 原来是“吃醋”惹的祸

星报讯(曹小兵 汪胤 记者 曹开发) 日前，旌德县公安局庙首派出所民警接到报警，有人在庙首镇附近公路遭抢劫！

民警赶到现场，发现路面上侧翻着一辆受损摩托车。报警的张某看到警车后，从一百多米远的路边水沟里爬出来。

张某对民警说，当晚8时多，他带着4万多元现金骑摩托车回家时，发现有辆摩托车跟在身后，他很快被拦下。张某怕现金被抢，就将摩托车向那个陌生人猛地一推，然后撒腿就跑，跳到路边的水沟里躲了起来。

民警调查得知，张某身上带着大笔现金这个情况，只有他的家人和两个很要好的朋友知道。张某称，那个陌生人身高一米六五左右，40多岁，光头，当地口音，穿迷彩长裤。第二天，民警通过张某朋友获悉：该镇某村祝某可能对张某不满。民警调出祝某照片，张某一眼认出祝某正是陌生男子。

让民警没有想到的是，祝某虽然一口承认了他确实拦截了张某，但否认抢劫。

原来，祝某的哥哥去年过世后，嫂子万某一个人生活。今年，祝某发现已经有家庭的张某经常出入万某家。事发当晚，祝某怀疑万某是去跟张某幽会，就拿着一根木棍推着摩托车悄悄跟在后面。张某丢下摩托车躲起来后，祝某用木棍将张某摩托车砸坏。

万某虽说是嫂子，但祝某有如此激烈的反应可能另有隐情。民警进一步调查得知，祝某今年40岁，一直单身，他哥哥过世后就娶了嫂子为妻，然而万某始终没有答应。

目前，祝某已受到相应的治安处罚。

安徽全面推进社会信用体系建设系列报道(十四)

# 诚信：美好安徽建设的基石

铜陵市副市长 张梦生

铜陵市以开展全省信用体系建设试点为契机，加快推进信用建设。一是制定了《关于推进诚信政府建设的若干决定》等四个规范性文件，初步形成制度框架。二是率先开展了企业信用评级工作，人行、公安、人事、民政等部门建立了个人信用状况的信息数据库。三是开通了“信用铜陵”网站，组建了市中小企业信用评价中心，建立了“黑名单”制度，营造了良好的诚信社会氛围。下一步重点工作：一是梳理思路，建立社会信用体系建设基本框架。二是认真谋划，出台推进诚信建设的意见和阶段性推进方案，近期将出台《中共铜陵市委 铜陵市人民政府关于加快推进诚信铜陵建设的意见》。

# 肇事之后，司机主动上门“还账”

## 被撞者表示再也不会找对方

星报讯(记者 胡昊) 肇事者在离开事故现场很多天后，得知对方骨折，主动找上门“还账”，承担医疗费用，“这种事情，别人躲都躲不及啊！”一起普通的交通事故，却让事故双方都感受到了别样的温暖。

今年8月的一天，明光市潘村镇太平孟台小学罗时红老师正在步行时，被从后面驶来的一辆拉化肥的农用车擦碰后倒地。开车的男子下车后，一边道歉，一边主动要送罗老师去医院。

到医院后，罗老师感觉尚好，只是有些

皮外伤，就让男子回去。车主过意不去，替罗老师拿了药，并丢下500元钱和联系方式。

没想到回家几天后，罗老师的一个大脚趾越来越痛，去医院拍片显示，已经骨折。

抱着试试看的心情，罗老师拨打了肇事车主的电话，电话那头说：“我很快就到。”可罗老师再次拨打时，车主已经关机。“听说你骨折了，谁还敢来！”医生看着有些失落的罗老师说。

当天午饭后，车主满头大汗地找到了罗老师的家。“我手机没电了，楼上楼下找了你好半天。”车主说，他一路打听，总算是找到了罗老师的家。

看到罗老师没提什么要求，车主再次丢下1000元钱说：“如果不够，我还会再来！”

近日，记者联系罗老师时，她告诉记者，她再没拨打过这位叫刘凤明司机的手机，即使以后有点小问题，也不会再找他，“虽然碰到了事故，但我收到了诚信。”