

## 打鼾是病,重了还会要人命



本期指导专家:胡金旺

胡金旺,现任中国中西医结合耳鼻咽喉科专业委员会委员,长期从事耳鼻咽喉头颈外科临床工作,有丰富的临床诊治经验和高超的手术技术。擅长耳显微手术、人工耳蜗植入;擅长鼻内镜手术、鼾症等离子治疗等。

夏鹏程 记者 李皖婷/文 倪路/图

打鼾是病吗?睡眠呼吸暂停综合征如何治疗?何为成人语后聋?影响成人语后聋人工耳蜗植入术后效果的因素有哪些?10月9日上午9:30~10:30,本报健康热线:0551-2623752邀请省第二人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任胡金旺与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经胡金旺本人审阅。

打鼾是病  
重了要人命

读者:我听说打鼾是病,真的吗?

胡金旺:看到别人睡觉打鼾,有人可能会说,看他睡得多香!多认为打鼾对人的健康和生活会造成不良影响,也不会认为它是疾病,更想不到它能危害生命。其实打鼾比较严重者多有上气道阻塞,会出现憋气、呼吸暂停,有此表现的医学上称为睡眠呼吸暂停低通气综合征,睡眠质量明显下降,白天会出现疲乏、嗜睡等表现。呼吸暂停,反复缺氧会引起机体功能和代谢功能紊乱,引发一系列疾病发生。因此,鼾症是病,重了会要命,严重者应尽早去医院检查治疗。

睡眠呼吸暂停低通气综合征  
有多种治疗方法

读者:睡眠呼吸暂停低通气综合征如何治疗?

胡金旺:在查明病因、明确诊断的基础上,选择相应的治疗。治疗大体上可分为两类,即保守治疗和手术治疗。保守治疗包括调整睡眠姿势、药物治疗用于较轻病例、减肥有利于改善症状;应用鼻粘膜收缩剂及类固醇类喷雾剂以改善气道结构和顺应性;无

创通气治疗,能改善全身供氧,消除鼾声和呼吸暂停,可适用于各种类型的睡眠呼吸暂停患者,但需长期佩戴。对于阻塞型病例,依据病变部位的不同采用不同的手术方法,如鼻腔扩容手术、悬雍垂腭咽成形术、低温等离子消融等。

成人会否  
突然出现语后聋

读者:成人会突然耳聋吗?

胡金旺:在耳聋之前,拥有正常的听力并且获得了正常的语言,其听觉语言中枢也得到了充分的发育,后因某些原因,如:突发性耳聋、药物性耳聋或先天性内耳畸形等出现耳聋,对这些耳聋称为成人语后聋。耳聋后,部分患者及其家属并未引起足够的重视,尤其是对于年龄较大的患者,很多人可能因为耳聋加速脱离社会生活。从此在无声的世界徘徊,却无法与人正常沟通。

成人语后聋植入人工耳蜗  
效果优于儿童

读者:语后聋人工耳蜗植入后预期效果如何?

胡金旺:成人语后聋患者在接受人工耳蜗植入后,会很快唤起他们对语言的记忆,能够在较短时间内获得很好的听力语言效果,恢复语言能力,生活质量得到极大的提高。几乎所有病例植入人工耳蜗后听力较术前佩戴助听器时均有大幅提高,尤其是高频听力。但存在个体差异。

国外人工耳蜗植入者中成人语后聋比例达到60%左右,与国内以儿童占绝大多数不同。成人语后聋患者是最佳的人工耳蜗植入适应症之一。只要病例一般情况可以耐受手术,行耳蜗植入手术并没有一个年龄上限。但高龄患者进行人工耳蜗植入手术,术前需要对听觉中枢进行评估以确保手术效果。

张磊,合肥市口腔医院种植科主任,安医大兼职副教授,安徽省口腔医学会颌面外科专业委员会委员,合肥市种植专业委员会主任委员;安徽省从业最早的种植专家之一,精通各类种植修复,擅长疑难种植病例治疗。

张婷婷 记者 李皖婷

## 一周病情报告

## 双节期间暴饮暴食,累坏胃肠道

据合肥市第一人民医院门诊和急诊统计数据显示,今年中秋、国庆连续八天长假期间,医院的就诊人数居高不下,尤其是饮食无度、饮食不规律导致的胃肠道疾病患者出现一股就诊的小高峰。

据介绍,从10月3日开始,医院接收的胃肠道疾病患者开始增多。“过度饮食,会超出机体需要,增加消化系统负担,从而出现恶心、腹胀、食欲不振,甚至胃部疼痛等症状。”该院消化内科医生说,节日期间,医院的夜间急诊还接收到不少吃了生冷、不洁食物引起急性胃

炎的病例。

虽然双节期间,合肥的天气一直比较适合,但入秋后早晚温差较大,前来就诊的呼吸道疾病患者居高不下。“假期里,市民出游、聚集的机会增多,互相传染的机会也随之增加,加上节日期间生活不规律,人体免疫力下降,呼吸道很容易感染。”市一院呼吸内科李秀主任介绍说,假期结束后,市民应注重生活作息调整,保持清淡、健康的饮食,补充适量的水分,出现各类不适症状,应及时就诊。

费秦茹 记者 李皖婷

## 第六届“我为祖国献热血”活动举行

9月30日,合肥市中心血站在合肥芜湖路万达广场举办了第六届“我为祖国献热血”大型广场活动,活动现场,有许多志愿者和过路群众纷纷现场献血,场面十分感人温馨。

据了解,1998年,合肥市推行无偿献血,同年获得全国无偿献血先进城市称

号,近五年,合肥市的临床用水量以每年15%~20%的幅度递增,每年都有十余万人次参加无偿献血。正是广大无偿献血者无私捐献自己的热血,才让一个个濒临消逝的生命得到挽救,才能让一个个面临破碎的家庭重新团聚。

李靖美 记者 李皖婷

## 粉红丝带宣传让女性更早发现乳腺癌

“粉红丝带乳腺癌防治运动”是全球最有影响力的乳腺癌防治活动,在全世界已有15年的历史。每到十月,世界各国的政要、名流、影视明星都会佩戴标志性LOGO“粉红丝带”出席各种公众活动,呼吁大家关爱女性,关爱乳房健康。

为响应今年粉红丝带乳腺癌宣传月运动,由安徽省抗癌协会主办,安徽肿瘤医院承办的“世界乳腺癌宣传月·万

人乳腺免费检查活动”于近日正式启动。在10月11日~11月10日期间,凡省内市民均可前往安徽济民肿瘤医院接受免费的乳腺健康检查,家庭贫困患者还可申请5000元特别医疗救助。同时,该院还将于10月18日在院内召开乳腺癌患者座谈会活动,以传播乳腺癌防治知识,提高预防意识。

李唐玉 记者 李皖婷

肩疼十年以为是颈椎病,原来是肿瘤作祟  
专家提醒正确区分肿瘤与颈椎病

十年来,阜阳66岁的孙老汉经常肩疼,一直以为自己患有颈椎病。近日,他双肩疼痛难忍,在阜阳按照颈椎病治疗多日也不见效,孙老汉来到省城合肥,在滨湖医院检查被确诊为脊髓肿瘤。通过手术,鸭蛋大小的肿瘤被剥除,孙老汉的“颈椎病”终于好了。

“椎管内肿瘤压迫脊髓和神经,所以患者会出现双臂麻木、疼痛,下肢行走不稳等症状。”在滨湖医院坐诊的来自上海的肖建如教授介绍说,脊髓组织非常娇嫩、脆弱,像豆腐一样,一旦损伤可能导

致瘫痪,而椎管内肿瘤与脊髓组织长在一起,可谓临近生命“禁区”,因此手术风险非常高。

医生表示,颈椎病是现代医学的一种常见病,颈椎肿瘤的早期症状酷似颈椎病,两者都有肩疼、麻木等症状,但肿瘤常表现为进行性加重,而颈椎病通常为间断发作,劳累时加重,休息后可缓解。专家提醒,如果出现症状,通过止痛药、理疗等保守治疗仍无法缓解时,应到大医院检查确诊,以防误诊误治造成不可估量的后果。

费秦茹 记者 李皖婷

## 四动作,识别早期脑中风

寒露过后,天气转凉,早晚温差逐渐增大,又到了心脑血管疾病的高发时节。记者从省城各大医院获悉,患脑血管意外的病人明显增多。

据合肥市第二人民医院和平路院区神经内科主任医师徐文安介绍,脑中风的诊断和治疗强调要早发现、早治疗。神经科医生向推荐四个动作“说一说、笑一笑、举一举、跳一跳”,帮你早期自我诊断轻度的脑中风。

说一说就是说一句话,如果语言表达很好,自觉不适后言语不清,甚至不能说话,说明出现了语言障碍。

笑一笑就是自己对着镜子微笑一下,

如果微笑时两边的嘴角不对称了,说明发生了面瘫。

举一举就是向前平举双手,坚持10秒钟,如果一侧上肢控制不住往下坠落,说明已经出现了一侧上肢无力。

跳一跳就是单腿屈曲,用另一条腿跳起,两腿交替进行,如果一侧腿不能跳起,说明已经出现了一侧下肢无力。

以上四个动作中出现任何一个动作异常都可以判定可能出现了脑中风。这时,家人或朋友要赶快拨打急救电话,尽快到有脑血管病急救条件的医院就诊。

朱沛炎 记者 李皖婷

## 下期预告

## 缺牙的病友并不都适合种牙

牙缺失为什么要选择种植?一般种植牙修复后的牙齿寿命怎样?有多长?缺牙的病友都适合牙种植吗?牙齿种植后有什么注意事项?老年病友是否适合种植修复?周二(10月16日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请合肥市口腔医院副主任医师张磊与读者交流。