

## 爱课堂



## 后妈，这个词好刺眼

制图 孙好

本版文字 王玉

## 主人公：邢媛媛

邢媛媛来自江西，在合肥上大学，毕业后就留在这里。为了省钱，媛媛在公司附近的找了间便宜的房子，有时候，晚上媛媛就留在办公室里上网。一天晚上8点多，媛媛在公司里像往常一样继续上网。突然，主任从办公室里走了出来。这让媛媛有点惊讶，此时主任也发现了媛媛在办公室，寒暄了几句，媛媛觉得主任挺和蔼可亲的。

媛媛说，主任就是现在即将结婚的老公朱平。朱平大媛媛12岁，早几年就结婚了。因为孩子妈妈去了国外，结束了婚姻，留下了5岁的男孩球球。

朱平的工作一旦忙起来，几乎都没有时间吃饭，因此，大多时间朱平带着球球都在父母家里生活。

又是一个晚上，加完班，朱平作为领导请员工们一起吃饭。席间，朱平的电话突然响起，球球发烧了。朱平喝了不少酒，不能开车，桌上只有媛媛没有喝酒，而且还会开车。媛媛主动请缨，很快将朱平送到家后，接了球球又迅速开车到医院。挂号、就诊、化验、打点滴。看着朱平抱着球球的样子，媛媛有些迷糊，这个男人长得还挺帅的。

趁着球球还在吊水，媛媛和朱平聊起家常来，两人似乎找到了许多共同语言，不知不觉中，2小时过去了，球球的水也吊完了。媛媛继续当车夫，将父子送回家。

让朱平没有想到的是，第二天一早，媛媛开着朱平的车，早就等在朱平家门口，

接他上班。从此，朱平对媛媛的态度可不一样了，总在客户面前夸媛媛。

朱平在一次聚会后又给媛媛打电话：“小不点，我喝多了，能来接我一下吗？”路上朱平因为喝多了，一直迷迷糊糊，口里还叨叨着：“小不点，我可舍不得你跟别人走啊，你知道吗？你很可爱啊。”

媛媛将车子停在朱平家门口，一直没有喊醒他，陪他坐在车内。天蒙蒙亮时，朱平醒了，发现媛媛趴在方向盘上也睡着了，他脱下西装给媛媛盖上，一直等着媛媛醒来。

朱平向媛媛示好，媛媛接受了。他俩的秘密爱情，很快被球球的奶奶发现了。今年过年，在偷偷恋爱一年后，朱平正式将媛媛带回家。两人决定2013年元旦结婚，人们纷纷祝贺媛媛和朱平。

在准备结婚的这些日子里，媛媛发现球球对她有些敌对情绪了。不仅对媛媛不再友好，有时还出现了叛逆的态度。这让媛媛有些不知所措。朱平总是安慰媛媛：“小孩子，别介意。时间长了就好了。”

几个闺蜜在聊天时，时不时地还刺激媛媛：“你要给孩子当妈，可要做好准备啊。”

媛媛说，如果我现在因为孩子，而放弃和朱平的爱情、生活，是非常舍不得和不愿意。如果结婚了，媛媛肯定是要给球球做

后妈，球球已经5岁了，人小鬼大，这后妈不好当啊。这该怎么办呢？

**心理专家建议：**传统教育灌输给我们的，后妈是凶恶的、阴险的。这就需要后妈和孩子相处中，要多付出更多的爱，才能换来继子、继女的信任。

首先，要想颠覆坏后妈的观念，需要付出很多。你在结婚前应该有心理准备了。球球还会反复试探你是好后妈还是坏后妈，还会故意制造麻烦，你要挺住，接受试探。通过了这关的考验，媛媛你就成功了。

其次，家庭角色中还有奶奶，需要奶奶协同将一些好后妈的故事说给球球听，让球球将心里不好后妈的影像给覆盖掉。

第三，如果结婚后半年，经过反复努力，依然得不到球球的认可。朱平就不能漠视此事了，应该主动找球球谈谈，和球球说妈妈是“多一人爱球球”来的，而不是来“抢爸爸的爱”来的。减少球球的对立情绪。

还有朱平和媛媛不要当着孩子面亲热，否则，会让让孩子有失去爸爸的恐惧感。

本栏目特邀专家：

安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

## 星新情

## 母亲，母亲

当我们还是婴儿时，在母亲的怀抱中成长，从母亲那获得最初的感情和思想……孩子和母亲之间洋溢着深深的、真切的、不尽的爱。这种爱是孩子和母亲永恒的精神支柱。

母爱是伟大的，母爱是通过生活中的小事坦然反映出来的。母爱是无私的，无私的母爱是因为母亲把自己的所有都奉献给了孩子。母爱更是真挚的，真挚的母爱在母亲的叮咛、唠叨和牵挂中自然地流露出来。

母亲是孩子的启蒙老师，教会孩子为人处世的道理；母亲是孩子的保护伞，保护着孩子在磨砺中拥有闯下去的勇气。

如今已经长大的你，不要忘记你的母亲。如果你有时间要回家多陪陪母亲，你也可以大声对她说一声“妈妈，我爱你。”如果你不善言辞，你也可以给母亲一个拥抱，那时的母亲最幸福，最开心。

## 小声说

Q1：我是一名高三的学生，我喜欢上一个男生。我只想好好奋斗这一年，考上个不错的大学。但是现在这个状况对我的学习是有影响的。我该怎么办呢？

A1：你的内心在想他和害怕耽误学习之间摇摆不定。其实在学校跟他聊聊天对你的心情和状态也是一个很好的调剂，不要太过刻意去回避，不然容易适得其反。另外，把这份感情变成你学习的一个动力。等到上大学后你会更有能力和精力来处理这些事情。

Q2：怀孕七个多月，我已在家待产。现在觉得自己心情挺抑郁的，对未来要当妈妈好像也没有信心。老公每天回来都挺关心我的，但我却突然有点害怕他哪一天会离开我，好像成天没事的时候就胡思乱想了。怀孕都这样么？还是我要得抑郁症了？

A2：怀孕期间有这样的心理反应是正常的。因为怀孕对母亲的生理和心理冲击都较大。建议自己可以多看看孕期的书籍，增加了解。另外多和丈夫及家人沟通，让他了解你的感受。也不要因为怀孕而与外界隔离，能有一个良好的了解外界情况的环境对自我心态调整也是很有帮助的。

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ：124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：[aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)

市场星报  
办最有价值的都市报

### 节能减排 低碳生活

摒弃坏习惯，打造新风气

星报公益