

九月初九重阳节 登高望远赏名山

九月初九重阳节马上就要到了，“十一”假期看尽了人山人海的你，是不是玩得有些不过瘾，是不是想要带上家人找一处山清水秀的地方好好玩玩。这个季节登高出游可达到心旷神怡，享受美景的目的，趁着节日一起去看看中国的名山吧。

记者 王珊珊



庐山

特色:云海、瀑布和绝壁为庐山三绝。尤以瀑布闻名四海。俗称“不到三叠泉，不算庐山客”的三叠泉，落差155米，崖石所阻，分成三折，每折各具特色，是庐山观瀑的首选地。此外还有被巨石的刀锋分成五股的乌龙潭、幽深静谧的黄龙潭以及秀峰庐山开先瀑布、大口瀑布，都是庐山观瀑处。庐山的云雾变化莫测，时如烟，时而如海，时而如棉花，团团簇簇，静止不动，忽而又似波涛滚动汹涌。多数时候云雾保持洁白无瑕的面貌，当日日落之时，霞光会为白云披上灿烂的彩衣。龙首崖、含鄱口、五老峰等都是观日出、云海的好地方。观赏绝壁当数

石门涧、龙首崖。龙首崖拔地千尺，下临绝壁，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外。石门涧则面对峰崖，隔涧耸立，构成危楼险阁，如剑插天尺，争雄竞秀。

小贴士:庐山各种水体矿化度较低，其离子总量多在每升六十毫克以下。有些不习惯饮用者，在饮后易引起肠胃不适。为避免腹泻或其它肠胃病，千万不要喝生水。

庐山太阳辐射强烈，每平方米表面积接受的年辐射量要比南昌多九千卡，因此，在庐山出游，切记要带好遮阳伞、草帽，散步则要选择林荫覆盖之地，避免皮肤受到强辐射日光的杀伤。

泰山

特色:泰山多松柏，更显其庄严、巍峨、葱郁；又多溪泉，故而不乏灵秀与缠绵。泰山后山——姊妹松，缥缈变幻的云雾则使它平添了几分神秘与深奥。它有旭日东升、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带等十大自然奇观及石坞松涛、对松绝奇、桃园精舍、灵岩胜景等十大自然景观，宛若一幅天然的山水画卷；人文景观，其布局重点从泰城西南祭地的社首山、蒿里山至告天的玉皇顶，形成

“地府”、“人间”、“天堂”三重空间。

小贴士:游泰山最主要的就是登山，登山线路有很多，初次登泰山的强烈建议沿红门—中天门—南天门这一古御道，也就是东线登山。

想观看泰山日出这一奇景最好选择夜间登山，晚上十点左右出发，因为山上气候多变，看云海日出并不容易。夜间气温昼夜变化大，注意带件厚衣服上山。

黄山

特色:黄山处于亚热带季风气候区内，由于山高谷深，气候呈垂直变化。同时由于北坡和南坡受阳光的辐射差大，局部地形对其气候起主导作用，形成云雾多、湿度大、降水多的气候特点。山中的温泉、云谷、松谷、北海、玉屏、钓桥六大景区，风光旖旎，美不胜收。

建议大家从后山(云谷寺)开始登山，比从前山要相对省力，如果您乘坐缆车，建议您从慈光阁上山，旺季时后山的缆车排队时间较长。前山上山，缆车需要10分钟左右，约可在中午抵达天海(近光明顶)，中餐后下午游览西海飞来石、排云亭等景点，可至北海(方便次日看日出)住宿。

小贴士:如果选择步行登山的话，

九华山

特色:九华山古称陵阳山、九子山，因有九峰形似莲花，唐天宝年间改名九华山。

九华山天开神奇，清丽脱俗，是大自然造化的精品，有“莲花佛国”之称。境内群峰竞秀，怪石林立，九大主峰如九朵莲花，千姿百态，各具神韵。连绵山峰形成的天然睡佛，成为自然景观与佛教文化有机融合的典

范。景区内处处清溪幽潭、飞瀑流泉，构成了一幅清新自然的山水画卷。还有云海、日出、雾凇、佛光等自然奇观，气象万千，美不胜收，素有“秀甲江南”之誉。

小贴士:九华山用餐以徽菜为主；徽菜重油、色、火攻；故菜味稍微偏咸和辣；九华山四季皆可游览；春花、夏云、秋叶、冬雪；四季都有美景。

亳州旅游 重陽特惠 欢乐出行 乐在亳州

四大景点+市区快捷酒店+一早三正餐+导游+保险

成人: 350元/人 60岁以上: 330元/人 70岁以上: 280元/人

合肥时光旅行社报名热线: 0551-2676538



金秋时节 醉美彩虹 不经历风雨，也能见彩虹

彩虹瀑布风景区

大别山彩虹瀑布一日游直通车

欢迎您

网址: <http://www.yxchpb.com>

各大旅行社均可报名