



# 待到重阳日, 还来就菊花

金秋送爽,丹桂飘香,农历九月初九的重阳佳节如约而至。重阳节民俗活动丰富,情趣盎然,有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等。  
邹传科

## 起源

九九重阳,早在春秋战国时的《楚辞》中已提到了。屈原的《远游》里写道:“集重阳入帝宫兮,造旬始而观清都”。这里的“重阳”是指天,还不是指节日。三国时魏文帝曹丕《九日与钟繇书》中,则已明确写出重阳的饮宴了:“岁往月来,忽复九月九日。九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长久,故以享宴高会。”

晋代文人陶渊明在《九日闲居》诗序文中说:“余闲居,爱重九之名。秋菊盈园,而持醪靡由,空服九华,寄怀于言”。这里同时提到菊花和酒,大概在魏晋时期,重阳日已有了饮酒、赏菊的做法。到了唐代重阳被正式定为民间的节日。

到明代,九月重阳,皇宫上下要一起吃花糕以庆贺,皇帝要亲自到万岁山登高,以畅秋志,此风俗一直流传到清代。

## 登高

在古代,民间在重阳有登高的风俗,故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。登高之所以流传下来,正是因为值此秋高气爽之际,登高望远,赏菊插萸,饮酒作诗,对于身心健康是有很大的益处的趣事。这才真正是登高

风俗所以会长期延续的原因。

## 吃重阳糕

重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕,制无定法,较为随意。九月初九天明时,以片糕搭儿女头额,口中念念有词,祝愿子女百事俱高,乃古人九月做糕的本意。

## 吃羊肉面

“羊”与“阳”谐音,应重阳之典。面要吃白面,“白”是“百”字去掉顶上的“一”,有一百减一为九十九的寓意,以应“九九”之典。秋天是羊儿最肥的季节,羊肉性暖,可以御寒。

## 赏菊并饮菊花酒

九与“久久”谐音,与“酒”也同音,因此派生出九九要喝菊花酒这一说法。重阳时节,菊花盛开,据传赏菊及饮菊花酒,起源于晋代大诗人陶渊明。

## 插茱萸和簪菊花

茱萸是重阳节的重要标志。重阳节时人们还喜欢佩戴菊花。茱萸雅号“辟邪翁”,菊花又名“延寿客”。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩戴于臂,或做香袋把茱萸放在里面佩戴,还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩戴,有些地方,男子也佩戴。

## 九月九, 卸石榴

重阳节全国各地的独特习俗

九月初九,是中国一个古老的传统佳节——重阳节。重阳这一天,人们赏玩菊花,佩戴茱萸,携酒登山,畅游欢饮。除了较为普遍的习俗外,全国各地还有各自独特的重阳节风俗。

邹传科

### 河南:九月九,卸石榴

河南民间过重阳节,主要以改善生活、联络亲友感情为主。过节时,人们多炸油条,做绿豆面、煎饼,或磨粟粉和糯米粉拌蜜蒸糕,辅以枣泥(俗称重阳糕),标以彩旗,问候亲友。在豫北有“九月九,卸石榴”的谚语,有石榴树的人家,习惯在此日采摘石榴吃。南阳等地,民间还认为九月九是老君的生日。传说老君小名为峭,所以在九月九日游乐时,忌吹哨子,尤其是以老君为祖师爷的行业更为谨慎,以示对老君的尊重。

### 陕西:收呀么收秋忙

在陕西的北部,重阳节正值陕北正式收割的季节,有首歌唱道:“九月里九重阳,收呀么收秋忙。”陕北过重阳在晚上,白天是一整天的收割、打场。晚上月上树梢,人们喜爱享用荞面熬羊肉,待吃过晚饭后,人们三三两两地走出家门,爬上附近山头,点上火光,谈天说地,待鸡叫才回家。夜里登山,许多人都摘几把野菊花,回家插在女儿的头上,以之避邪。

### 福建:蒸九层的重阳米果

在福建莆仙,人们沿袭旧俗,要蒸九层

的重阳米果。此米果分九层重叠,可以揭开,切成菱角,四边层次分明,呈半透明体,食之甜软适口,又不粘牙,堪称重阳敬老的最佳礼饷。莆仙人以重阳祭祖者比清明为多,所以有以三月为小清明、重九为大清明之说。由于莆仙沿海,九月初九也是妈祖羽化升天的忌日,乡民多到湄洲妈祖庙或港里的天后祖祠、宫庙祭祀,求得保佑。在长汀县,农家采田中毛豆相馈赠,称为毛豆节。

### 山东:喝了萝卜汤,全家不遭殃

昌邑北部人家于重阳节吃辣萝卜汤,有谚语道:“喝了萝卜汤,全家不遭殃”。鄄城民间称重阳节为财神生日,家家烙鱼饼祭财神。邹平则在重阳祭祀范仲淹,旧时,染坊及酒坊也在九月九日祭缸神。滕县出嫁不到三年的女儿,忌回娘家过节,有“回家过重阳,死她婆婆娘”的说法。

### 台湾:风吹(风筝)满天吼

台湾的气候自九月开始就刮起了号称“九降”的秋风,吹的是无雨的北风,此时最适宜放风筝。台湾客家族群也有在重阳节祭祖的习俗。据说祭祖时越早到,越能得到祖先的庇佑。

专业孕育 爱的责任

# 签约治不孕 孕育有保障

孕育,是您最渴望的梦想,也是我们最真诚的期待  
签约,是您最安心的保障,也是我们最坚定的承诺  
一份“孕育保单”,通往成功孕育之路

即日起喜得儿推出“签约治不孕——孕育保障,未孕退款”活动,让我们为更多的不孕不育家庭担起孕育责任,让孕育梦想早日成真……

活动时间:即日起至12月31日  
签约热线:0551-2771111

温馨提示:中秋节、国庆节假期正常接诊



合肥喜得儿孕育医院  
XiDer Fertility treatment Hospital, HeFei

地址:合肥市阜阳北路与临泉路交叉口(绿都嘉园1号楼)  
网址:www.2771111.com