



待到重阳日，还来就菊花

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九的重阳佳节如约而至。重阳节民俗活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等。
邹传科

起源

九九重阳，早在春秋战国时的《楚辞》中已提到了。屈原的《远游》里写道：“集重阳入帝宫兮，造旬始而观清都”。这里的“重阳”是指天，还不是指节日。三国时魏文帝曹丕《九日与钟繇书》中，则已明确写出重阳的饮宴了：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”

晋代文人陶渊明在《九日闲居》诗序文中说：“余闲居，爱重九之名。秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。这里同时提到菊花和酒，大概在魏晋时期，重阳日已有了饮酒、赏菊的做法。到了唐代重阳被正式定为民间的节日。

到明代，九月重阳，皇宫上下要一起吃花糕以庆贺，皇帝要亲自到万岁山登高，以畅秋志，此风俗一直流传到清代。

登高

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。登高之所以流传下来，正是因为值此秋高气爽之际，登高望远，赏菊插萸，饮酒作诗，对于身心健康是有很大的益处的趣事。这才真正是登高

风俗所以会长期延续的原因。

吃重阳糕

重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月初九天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月做糕的本意。

吃羊肉面

“羊”与“阳”谐音，应重阳之典。面要吃白面，“白”是“百”字去掉顶上的“一”，有一百减一为九十九的寓意，以应“九九”之典。秋天是羊儿最肥的季节，羊肉性暖，可以御寒。

赏菊并饮菊花酒

九与“久久”谐音，与“酒”也同音，因此派生出九九要喝菊花酒这一说法。重阳时节，菊花盛开，据传赏菊及饮菊花酒，起源于晋代大诗人陶渊明。

插茱萸和簪菊花

茱萸是重阳节的重要标志。重阳节时人们还喜欢佩戴菊花。茱萸雅号“辟邪翁”，菊花又名“延寿客”。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩戴于臂，或做香袋把茱萸放在里面佩戴，还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩戴，有些地方，男子也佩戴。

九月九，卸石榴

重阳节全国各地的独特习俗

九月初九，是中国一个古老的传统佳节——重阳节。重阳这一天，人们赏玩菊花，佩戴茱萸，携酒登山，畅游欢饮。除了较为普遍的习俗外，全国各地还有各自独特的重阳节风俗。

邹传科

河南：九月九，卸石榴

河南民间过重阳节，主要以改善生活、联络亲友感情为主。过节时，人们多炸油条，做绿豆面、煎饼，或磨粟粉和糯米粉拌蜜蒸糕，辅以枣泥（俗称重阳糕），标以彩旗，问候亲友。在豫北有“九月九，卸石榴”的谚语，有石榴树的人家，习惯在此日采摘石榴吃。南阳等地，民间还认为九月九是老君的生日。传说老君小名为峭，所以在九月九日游乐时，忌吹哨子，尤其是以老君为祖师爷的行业更为谨慎，以示对老君的尊重。

陕西：收呀么收秋忙

在陕西的北部，重阳节正值陕北正式收割的季节，有首歌唱道：“九月里九重阳，收呀么收秋忙。”陕北过重阳在晚上，白天是一整天的收割、打场。晚上月上树梢，人们喜爱享用荞面熬羊肉，待吃过晚饭后，人们三三两两地走出家门，爬上附近山头，点上火光，谈天说地，待鸡叫才回家。夜里登山，许多人都摘几把野菊花，回家插在女儿的头上，以之避邪。

福建：蒸九层的重阳米果

在福建莆仙，人们沿袭旧俗，要蒸九层

的重阳米果。此米果分九层重叠，可以揭开，切成菱角，四边层次分明，呈半透明体，食之甜软适口，又不粘牙，堪称重阳敬老的最佳礼饌。莆仙人以重阳祭祖者比清明为多，所以有以三月为小清明、重九为大清明之说。由于莆仙沿海，九月初九也是妈祖羽化升天的忌日，乡民多到湄洲妈祖庙或港里的天后祖祠、宫庙祭祀，求得保佑。在长汀县，农家采田中毛豆相馈赠，称为毛豆节。

山东：喝了萝卜汤，全家不遭殃

昌邑北部人家于重阳节吃辣萝卜汤，有谚语道：“喝了萝卜汤，全家不遭殃”。鄄城民间称重阳节为财神生日，家家烙鱼饼祭财神。邹平则在重阳祭祀范仲淹，旧时，染坊及酒坊也在九月九日祭缸神。滕县出嫁不到三年的女儿，忌回娘家过节，有“回家过重阳，死她婆婆娘”的说法。

台湾：风吹（风筝）满天吼

台湾的气候自九月开始就刮起了号称“九降”的秋风，吹的是无雨的北风，此时最适宜放风筝。台湾客家族群也有在重阳节祭祖的习俗。据说祭祖时越早到，越能得到祖先的庇佑。

专业孕育 爱的责任

签约治不孕 孕育有保障

孕育，是您最渴望的梦想，也是我们最真诚的期待
签约，是您最安心的保障，也是我们最坚定的承诺
一份“孕育保单”，通往成功孕育之路

即日起喜得儿推出“签约治不孕——孕育保障，未孕退款”活动，让我们为更多的不孕不育家庭担起孕育责任，让孕育梦想早日成真……

活动时间：即日起至12月31日
签约热线：0551-2771111

温馨提示：中秋节、国庆节假期正常接诊



合肥喜得儿孕育医院
XiDer Fertility treatment Hospital, HeFei

地址：合肥市阜阳北路与临泉路交叉口（绿都嘉园1号楼）
网址：www.2771111.com