

孕妇服阿司匹林或致胎儿先心病

本期指导专家:葛建军

葛建军是安徽省首位心脏外科专业博士,多次赴日本、德国学习深造,具有深厚的专业知识及临床经验;并及时掌握学科最新技术动态,主刀成功开展多项新手术并填补安徽省空白。擅长冠状动脉搭桥手术、各种心脏瓣膜置换或修复手术、先天性心脏病矫治手术及胸部大血管手术;在小切口(微创)心脏外科手术方面富有经验。



王异 记者 李皖婷/文 倪路/图

先天性心脏病是胎儿时期心脏血管发育异常所致的心血管畸形,是小儿最常见的心脏病。先天性心脏病的病因是什么?它有哪些种类?分别该选择什么样的治疗方式?对于先心病治疗的效果和趋势是什么?哪些患儿可以享受安徽省重大疾病医疗保障的优惠政策?11月6日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安医大一附院主任医师葛建军与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经葛建军本人审阅。

孕妇服用阿司匹林或致胎儿患先心病

读者:先天性心脏病的病因是什么?

葛建军:先天性心脏病主要的影响因素有病毒感染,比如风疹病毒、麻疹病毒等,或者长期接触有害的化学制品,包括苯、二氧化硫等有害气体和汞、镉等重金属等药物使用不当。还有的原因就是,孕妇怀孕早期服用了阿司匹林、激素、四环素类药物、避孕药等。此外,环境的污染、接触大剂量放射线等放射性物质、营养或维生素缺乏都有可能先天性心脏病的发生,一般普通人患病的几率在2‰~3‰左右。为了预防先天性心脏病的发生,应注意母亲妊娠期特别是在妊娠早期保健,避免接触放射线及一些有害物质,在医生指导下用药,注意膳食合理,避免营养缺乏。总之,为预防先天性心脏病,就应避免与发病有关的一切因素。

单纯先心病99%可治愈

读者:先天性心脏病怎么治疗,能治愈吗?

葛建军:先天性心脏病治疗方法主要有两种:外科手术治疗与内科介入治疗。外科手术治疗为主要治疗方式,适用于各种简单先天性心脏病及复杂先天性心脏病。介入治疗为近几年发展起来的一种新型治疗方法,主要适用于动脉导管未闭、房间隔缺损及部分室间隔缺损不合并其他需手术矫正的畸形患儿可考虑介入治疗。两者的区别主要在于,手术治疗适用范围较广,能根治各种简单、复杂先天性心脏病,但有一定的创伤,术后恢复时间较长,少数病人可能出现心律失常、胸腔、心腔积液等并发症,还会留下手术疤痕影响美观。而介入治疗适用范围较窄,价格较高,但创伤小,术后

恢复快,无手术疤痕等。近年来,随着介入手术的日益发展和外科手术技术的成熟、体外循环安全性的提高及对术后美观问题的重视,采用胸部不同部位的小切口完成心内直视手术日益受到人们的青睐。

一般来说,大部分患儿为发病率高的单纯先心病,其中99%可以治愈,与正常人无异;而发病率低的复杂、短期存活的先心病总的来说有50%的治愈率。

先心病术后三月内避免剧烈运动

读者:我家儿子今年18岁,3个月前刚刚做过先天性心脏病手术,现在该怎么保养?

葛建军:术后的伤口护理家长应首先注意不要让孩子随意牵拉,若出现出血、红肿、周围隆起等,及时告知医护人员。同时,不要抓挠、避免感冒,定期到医院复查,以便让医生了解心功能恢复情况。在日常生活方面,要控制活动量,一个月内要避免较剧烈的活动,以休闲散步为宜,一般情况下,三个月后逐渐恢复正常生活,那时做一些较剧烈的活动无碍大事,但还是要根据自身身体情况逐渐加大活动量。此外,多呼吸新鲜空气、保持心情愉快,饮食上多吃新鲜蔬菜水果和易于消化的食物、控制食盐的摄入、不能暴饮暴食、少吃甜食。

14岁以下新农合先心病患者可获70%医疗补助

读者:哪些患儿可以享受安徽省重大疾病医疗保障的优惠政策?

葛建军:安徽的新农合政策是,符合14岁以下的儿童先天性心脏病患者,患者参加新农合并办理了转诊手续,其治疗费用可获得70%的补助。患者疾病诊断需属于动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄、主动脉瓣窦瘤破裂、肺静脉异位引流、法洛氏四联症其中之一。

符合条件的患者可携带二级及以上医院医学诊断、证明材料及参合证(卡)、身份证(户口簿)等到参合所在地县级新农合经办机构申请开具《安徽省新农合试点重大疾病转诊单》。然后,携带参合证(卡)、身份证(户口簿)、转诊单(一式两份)到安徽医科大学第一附属医院心脏外科(合肥市绩溪路安医大一附院住院部外科一号楼北楼七层、八层)。经复核材料后开具入院通知单。患者出院按照住院实际医疗费用的30%,结清个人自付医疗费用,其预交的住院费用多退少补。

主任医师、安徽省心胸外科学会委员,安徽省儿童医学学会理事。熟悉掌握先天性心脏病心内直视手术、风湿性心脏病及冠心病手术。擅长肺癌、食管癌、贲门癌、纵隔肿瘤、慢性脓胸的外科治疗,在国家级及省级杂志发表论文数篇。

夏鹏程 记者 李皖婷

一周病情报告

关节受冻 容易诱发关节炎

天气变冷,容易导致关节炎的复发。据合肥市第一人民医院门、急诊统计,上周前来骨科就诊的关节炎患者明显增多,据该院关节科主任黄彰介绍说,患有类风湿性关节炎的患者,自身温度调节机制和体质都要比健康人差得多,一旦受到天气因素的影响,忽冷忽热、时风时雨,加上本身体质弱、抵抗力差,对外界气候变化的适应性差,容易引起旧病的复发或加重病情。

专家建议广大市民,患有关节炎疾病的患者,平时应注意保暖,特别是关

节和脚的保暖。多用热水泡脚,促进关节血液循环。饮食上适量进补高蛋白、高热量、易消化能增强身体抵抗力的食物,少吃生冷、辛辣刺激性、油腻的食物。平日加强锻炼身体,适当的运动能增强身体素质,工作中注意劳逸结合,保持心情愉快。专家特别提醒爱美的女孩子,在天冷的时候穿着丝袜短裙,要注意保护好关节。因为寒冷的天气会导致肌肉和血管的收缩,引起关节炎的复发和加剧关节的疼痛。

苏洁 记者 李皖婷

冬季来临,谨防癌症转移复发

冬季来临,气候多变、干燥,不少肿瘤病人容易出现病情变化。那么,肿瘤患者在此时应如何防止复发和转移呢?省抗癌协会理事长刘爱国表示,癌症病人秋后最怕感冒、肺炎等并发症。尤其对那些正在接受手术和化疗病情不稳的病人来说,秋冬季更应谨慎对待。

他提醒,这时期的肿瘤患者应在医生的指导下保证足够的热量和充足的维生素及无机盐,特别是维生素C、A和E。另外,要多食蔬菜和水果,少吃油腻重味,少食用葱、姜、蒜、椒等辛辣之品,以防上火加重秋燥。

李唐玉 记者 李皖婷

浅睡眠中可做无痛内镜

55岁的李阿姨患胃肠疾病5年多了,每次单位体检,医生建议她做胃镜仔细检查一下。李阿姨听说做胃镜很痛苦,认为自己问题不大,不想遭那份罪。之后她饱受腹痛、腹胀困扰,食欲减退人也瘦多了,家里人劝她去检查,可李阿姨依然无所谓,还笑言“千金难买老来瘦”。

前不久,李阿姨得知武警安徽总队医院正开展一种新型的无痛内镜治疗方法,就去该院咨询。在医生的劝导下,李阿姨做了一次无痛胃镜,诊断出患重度萎缩性胃炎伴早期癌变。及时手术后,她的病症明显好转。

武警安徽总队医院内二科主任杨红旗介绍,传统内镜检查时间长,且伴有痛苦恶心、呕吐、腹痛等,有资料显示,一般门诊有50%的人不愿意接受此

检查,30%人有恐惧心理。目前该院积极推广的无痛消化内镜,主要包括胃镜、肠镜,是通过静脉注射少量镇静催眠药,让患者在短暂的浅睡眠状态下安全地接受无痛检查或治疗,既有利于医生安全操作,也消除了患者对传统内镜的恐惧。患者检查完没有任何不适及不良后遗症,很快就能苏醒。

杨红旗称,无痛内镜同样可以治疗疾病,可以深入到食道、胃、十二指肠、结肠、小肠、胆总管等处,进行微创治疗,使过去一些需要开腹的传统手术通过内镜来完成,创伤小、恢复快,而且节省费用。“做一次无痛内镜只要5到10分钟左右,一般性病症一次内镜就能查出和治疗,像李阿姨那样病情较重的患者,每隔一段时间应该做内镜复查一次。”杨红旗说。

高琳 记者 李皖婷

寒冬食补可选冬蜜

冬季是一个寒冷的季节。传统医学认为,冬令进补与平衡阴阳、疏通经络、调和气血有密切关系。

据省中医院常务副院长、风湿病科主任医师刘健介绍,冬令进补应顺应自然,注意养阳,以滋补为主。根据中医“虚则补之,寒则温之”的原则,在膳食中应多吃温性、热性、特别是温补肾阳的食物进行调理,以提高机体的耐寒能力。冬季“食补”,应供给富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。

“冬蜜”顾名思义就是冬季收获的蜂蜜。蜂蜜是蜜蜂采集植物花粉花蜜,经充分酿造而成的天然混合物,主要含果糖、葡萄糖、有机酸维生素、微量元素、氨基酸和多种酶类等成分,其中最重要的是对人体生长发育有重要作用的牛磺酸。冬蜜由于含水量少,浓度高,香味浓郁而特别适于保健、药用及贮存。明代李时珍的《本草纲目》有“蜂蜜补中益气,除百病和百药,久服强志

轻身,不饥不老,延年益寿”等记载。因此,冬季常食冬蜜十分有益于身体健康。冬季天气寒冷而干燥,人们很容易患流感、咽喉肿痛、皮肤干燥痒痒不止等病。此时进食蜂蜜对增强抵抗力、强体健身意义更大。

刘健介绍,冬季食用蜂蜜的方法很多,最简单是直接冲服,每天两次,每次30~50毫升;用金银花、菊花和鸡蛋花等清热解毒祛湿的花茶冲服,对预防流感效果特佳;长期用红、绿茶水冲蜂蜜饮用,对慢性咽炎有很好的辅助治疗效果;老人和体弱者,冬季多饮蜂蜜可大大减少疾病发生。另外,由于天气干燥,浑身痒痒不止的中老年人,若在温水中加入50毫升冬蜜洗澡,痒痒立止,不妨一试。

专家提醒,大家食用蜂蜜时,要选用纯正的蜂蜜,才能达到预期的祛病强身目的,否则不仅无益,反而有害。

张依帆 记者 李皖婷

下期预告

我有冠心病,该如何养生保健呢?

风湿性心脏病应该如何治疗?冠心病患者日常养生应注意哪些方面?先天性心脏病是否会遗传?周二(11月13日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请省第二人民医院副主任医师胡晓俭与读者交流。

胡晓俭,省第二人民医院心胸外科主任、副