

合肥一中三位准北大清华生传授高考“赢考秘籍”

“挑灯夜战”往往是得不偿失



三位“高手”一起为高三学生加油。左一为刘壮、左二为于含玥、右一为叶天翼

昨天，合肥一中北大“实名推荐”、清华“领军计划”推荐人选同时产生，合肥一中高三(9)班于含玥、高三(19)班叶天翼两位同学获得了北大推荐资格，在高考前提前拿到了北大派发的60分“优惠券”，合肥一中高三(15)班刘壮被确定作为清华“领军计划”学校推荐人选，成为合肥市第一个“准清华生”。昨天，合肥一中三位“学习高手”集体接受记者采访并为高三学生如何赢考支招。

综合印象： 三位获推荐学生 个个都有“两把刷子”

记者受邀见证了合肥一中北大、清华推荐生面试的全过程，从最终推荐名单看，所有被推荐的学生成绩名列前茅，同时还要“多才多艺”，综合素质要非常高。于含玥为合肥市2010年中考裸分状元，她说自己不是死读书类型的，课余时间除了学习，更多的时间是参与学校的各类社团活动，是合肥一中合唱团、乐队的活跃分子，还是安徽省首届高中生模拟联合国执行主席，并获得过最佳代表。除此之外，她还拿过小提琴10级证书。

叶天翼除了成绩一直是年级前五名，这位理科生还颇有“文学细胞”，他平时除了参加学校的各类社团活动外，还非常爱看书，尤其是社科类、科普类书籍，常常让他废寝忘食。而同为理科生，刘壮是合肥一中出了名的“数学大师”，获得过全国数学联赛安徽省一等奖，他把解数学题视作“享受”，他称每道数学题都是美的。

理科生：不要让语文、英语成为“瘸腿学科”

对于多数理科生来说，如何学好数理化是最关注的话题。对此，刘壮建议，目前已经进入第一轮复习，作为理科生要紧跟老师复习的步伐，上课认真听讲，记好笔记也非常关键，一句话就是“利用好课堂40分钟，千万不要自己‘另辟蹊径’”；但数理解题时要思考，要学会总结规律、触类旁通，要多积累一些“母题”。

同为理科生，叶天翼则建议，作为备战高考的高三学生一定不要偏科，也不要因为某一门

学科暂时比较弱就放弃了，或者寄希望于自己的优势学科，梦想着到时多考分来弥补自己的“瘸腿学科”，这样的做法是不明智的。叶天翼说，理科生普遍存在语文、英语两科成绩不突出的情况，这样是不利于理科生拉开档次的，所以叶天翼说自己一直不放弃语文和英语学科的学习，利用平时的零星时间来学习语文、英语，自己成绩之所以一直遥遥领先，主要原因就是自己各学科成绩都比较均衡，没有学科“短板”。

文科生：不能把文科理解为“记记背背就行了”

作为合肥市的中考状元，于含玥说自己刚进合肥一中时压力是非常大的，好在后来在老师和家长的帮助下很快调整好了状态。于含玥说，自己的父亲是合肥三十八所高级工程师，多数人都觉得她会选择理科，但经过多次的痛苦抉择，她觉得自己更适合文科，最终毅然选择了文科。

于含玥说，对于文科生来说，不少学生在选科时认为文科学起来比较轻松，“记记背背就行了”，于含玥认为这种想法是对文科学习方法的一个误解。“政治、历史、地理三科重要的是把课本吃透，要完全理解课本，然后根据课本内容有选择地做一些题目，但做题时不要盲从，也不要贪多，囫圇吞枣地做题是不可取的。”

高考复习：做题绝不是越多、越难越好

今天开始，我省高考报名就将全面展开，如何备战高考成为高三学生和家关心的话题。对此，三位“学习高手”建议，作为一名高三学生首先要学会调整心态，不论是大考还是小考，都要把考试当做一次锻炼的机会，千万不要因为一次测试成绩不理想就怨天尤地，要从每次考试中查漏补缺，这样才能不断进步。

高三学生会不断地做习题，但习题要有选

择性地做，做题绝不是越多越好，也不是越难越好，主要是要结合自己每个学科的实际，有针对性地进行做题，多选择一些自己知识点薄弱的地方练习。另外，不少高三生喜欢“挑灯夜战”，每天晚上做题到凌晨，但第二天上课时却精力不集中，甚至瞌睡，这样实际是“得不偿失”的。

金爱诚 记者 桑红青文/图

合肥八中北大 “实名推荐”名单出炉

星报讯(记者 桑红青) 记者昨天从合肥八中获悉，该校北大“实名推荐”面试昨天举行，该校理科实验班孙若男以综合成绩第一的成绩获得推荐资格。她说自己的学习秘诀就是坚持，遇到任何难题从不轻言放弃。

“优秀楼长”、“优秀班干部”、“交通志愿者”、“服务之星”、“手拉手学习交流”……作为一名高中生，孙若男很好地处理好了学习和社会实践活动的关系，成为一个全面发展的学生。据介绍，孙若男的父母都是文科老师，但她却选择了理科，她自嘲自己从小就“没有太多的文学细胞”。她说自己的“看家本领”是生物，曾获得奥林匹克生物竞赛省级一等奖。

谈到学习秘诀，孙若男说，学习最好的方法就是坚持，遇到问题不轻易放弃。她说，高一时她的物理成绩从没有超过过班级平均分，为了把物理成绩赶上去，她利用高二暑假进行了一次“恶补”，她每天八点半准时到省图书馆自习室学习，一直到晚上图书馆关门才离开，靠一个月的“恶补”，物理成绩得到了迅速提高，最终还在今年物理竞赛中获得合肥赛区一等奖。

合肥七中新校区将于2014年开始招生

新校区可满足6000名学生在学校学习，填补了高新区无普通高中的空白

星报讯(杨萃 苏卫兵 记者 桑红青) 昨天，备受关注的合肥七中新校区正式开工建设，建设期限为15个月，计划到2013年12月竣工。合肥七中新校区规划设计120个班，可满足6000名学生在学校学习、5000名学生寄宿。届时，合肥市高新区将告别无高中的历史，合肥七中也将迎来新的发展。

据介绍，合肥七中老校区位于芜湖路，校园面积仅有34亩，校园周边再无拓展空间，学校人均占地面积少，严重制约了该校

的发展；而另一方面，位于全国唯一的科技创新试点市核心区的高新区，区内却没有一所普通高中，这不仅不能满足该区居民对优质教育资源的需求，也成为招商引资，引进人才的一块短板。据合肥市高新区社会事业局局长杜忠厚介绍，合肥七中新校区位于高新区方兴大道和望江西路交口东北角，新区占地面积约234亩，总投资约5.9亿元(不含土地费用1.8亿元)，总建筑面积17余万平方米，办学规模为120个班，建成

后可满足6000名学生在学校学习、5000名学生在寄宿。

另据合肥七中校长杨开仁介绍，合肥七中新校区内的建筑包括教学楼、综合楼、实验楼、师生宿舍楼、体育馆、图书馆和运动场等，新校区建成后，招生规模将是现有合肥七中的3倍，等于是又新建了2个老合肥七中。预计合肥七中新校区从2014年开始正式招生，届时学校将采取“老生老办法、新生新办法”的招生模式，即在老校区招生的学

生在芜湖路校区读完高中，2014年以后招生的学生将在新址上课。

合肥市教育局相关负责人表示，合肥市现有普通高中114所，其中省级示范高中23所、市级示范高中27所。目前，合肥二中、合肥11中、合肥32中、合肥168中学、庐阳高中、庐江县泥河中学、汤池中学等7所学校正在申报省级示范高中。如此次全部顺利通过审批，合肥市将有一半高中都是示范高中。