

“马拉松杯具”引发的思考

广州马拉松又一选手昨日凌晨去世

记者 张华玮

今年11月18日,在广州10公里马拉松赛上,21岁的参赛者陈杰当场晕厥,后因抢救无效,次日清晨去世。另一名18日参加5公里马拉松的广州市民丁喜桥,也因晕厥被送往医院,昨日凌晨因

健身专家:健身应当科学

“事实上,任何体育运动都是有损伤性的。特别是在方法不当、运动时间掌控不力的情况下。”曾经做过健身教练的卞显龙告诉记者:“包括跑步也一样,马拉松其实对人体的要求更高,有很多人平日很少锻炼,心血来潮参加马拉松,其实很危险。当然,猝死只是个别现象。”

据世界著名非传统医学专家莫科拉博士的研究,跑马拉松死亡,并不能简单用体质问题总结。马拉松猝死个案中,大多数人都是因为心脏病发死亡,但中

抢救无效离世,年仅25岁。事实上,进入21世纪以来,中外马拉松赛场已发生过多起猝死事件。一时间,曾被人们认为最安全的“跑步”运动,似乎一下子成了“高危”项目。那么,究竟马拉松是否真的“可怕”?谁又该对死者负赔偿责任呢?记者联系了安徽的相关专家为大家解答。

暑、喝水过多导致血钠过少,也可能是致死原因。

安徽省社会体育指导中心副主任黄小悟表示:“坚持适当锻炼、长期锻炼,对身体毫无疑问是有好处的。但过少锻炼,则效果不佳;过分锻炼,则会带来损害。所以,我们提倡的是科学健身,培训大批社会体育指导员也正是这个原因,可以指导其身边的人进行有效、健康的体育活动。”

赛事组织方:要更注重赛前健康检查

在广州马拉松赛猝死事件爆出后,赛事组委会、广州市体育局成为众矢之的,但他们却认为自己没有责任。到底有没有责任?据经常承办省内多项赛事的安徽安体传媒有限公司副总何先余介绍,在举办正规大型赛事前,组委会一般都会根据项目危险程度,为参赛选手购

买保险,并要求出具健康证明,以及是自愿参加。

何先余说:“马拉松是肯定要买保险的,因为人数众多,对报名者一一检查身体的可能性不大,会要求参赛者出具健康证明。这个证明,要能客观真实反映参赛者的身体状况,而且现场肯定配有专业医护



陈杰18日接受现场抢救

人员,相关医疗设备,甚至救护车。”

“经过这些事件,特别想提醒大家以后参加各类体育赛事,要据实出具自己的健康证明,不要走捷径,不要浑水摸鱼,这是对自己不负责”何先余补充道,“赛事组织方,也要更加注重在赛前审核选手的健康状况。”

律师:很难追究组委会责任

对于马拉松赛场猝死事件,安徽庐州律师事务所的吴文红律师表示并不吃惊,“走在路上,也能遇到飞来横祸,更何况是本身就具有危险性的运动。”吴文红说,“一般正规赛事,赛事组委会都会为参赛选手办理意外保险。即便是‘团体险’,赛事组委会,也只负过错责任。”

“只要组委会赛前尽到检查参赛选手身体健康状况的义务,选手遇到意外后尽到抢救义务,选手遭受意外,赔偿责任就只能保险公司的。”吴文红说,“一般赛前报名,赛事组委会要求出具健康证明,这就已经尽到赛前义务了。而想证明组委会没有尽到抢救义务,是非常困难的。”

支招:六细节防长跑猝死

虽然,即便做足完全准备,依然有发生意外的可能。但卞显龙表示,注重细节,能大大降低风险:“不要参加力所不能及的长跑活动;长跑前一定要做热身运动,运动后要做放松活动;长跑中不要猛烈冲刺,运动时即刻心率高于平时心率的70%为宜;长跑中出现不适必须停止运动;餐后不要立即就开跑;避免在不洁空气的环境中进行长跑运动。”

合肥市体彩中心征召体彩专营店

何体鑫

合肥市体彩中心现有部分空白销售区域面向全市公开征召体彩专营店;目前申办体彩专营店可在装修时获得一定的补贴,并且佣金比例也将有所提高。同时原体彩普通网点(含双机店)也可申请改造为体彩专营店。

空白销售区域如下:

- 合肥市庐阳区淮河路东段(明教寺东侧)
- 合肥市庐阳区长江路和宿州路交叉口(梨花巷周边)
- 合肥市庐阳区金寨路与环城路交叉口(老报馆周边)
- 合肥市蜀山区公园道1号
- 合肥市蜀山区潜山北路龙凤嘉园二期、亲亲家园、新景家园一带
- 合肥市蜀山区史河路与潜山路交叉口合家福附近

- 合肥市蜀山区史河路燕园附近
- 合肥市蜀山区奥林花园
- 合肥市蜀山区淠河路38号
- 合肥市蜀山区西二环金色池塘联华超市附近
- 合肥市瑶海区长江东路与当涂路交叉口附近
- 合肥市瑶海区长江东路东七附近
- 合肥市瑶海区长江批发市场附近
- 合肥市瑶海区小义乌批发市场
- 合肥市瑶海区龙岗静安新城附近
- 合肥市瑶海区合裕路钢南菜市场附近
- 合肥市瑶海区繁昌路菜市场附近
- 合肥市瑶海区大通路与一环路交叉口附近
- 合肥市新站区当涂路与二环路交叉口向东原创生活小区
- 合肥市新站区物流大道方桥新镇
- 合肥市包河区徽州大道银杏苑前门、水阳江路银杏苑后门一带
- 合肥市包河区青年路卫岗小学至南二环附近
- 合肥市包河区宁国路与九华山路交叉口以东至马鞍山路

- 合肥市包河区桐城南路与一环路交口至祁门路口
- 合肥市包河区宿松路与黄山路交口至祁门路口
- 合肥市包河区金寨路商业大厦附近
- 合肥市包河区金寨路百脑汇附近
- 合肥市包河区金寨路华联超市附近
- 合肥市包河区金寨路姚公庙附近
- 合肥市包河区金寨路合肥监狱附近
- 全市范围内除以上路段任何新“11选5”空白销售区域均可申请办理体彩专营店,有意亲自经营体彩专营店或者竞彩店的市民可拨打以下咨询电话:
庐阳区18956088501(陈)
蜀山区18956088537(徐)
瑶海区13955122787(史)、18956088547(许)
新站区18956088502(袁)
包河区18956088517(赵)、18956088526(汪)
地址:合肥市阜南路40号富康大厦B区7楼702、704室。



命中冷门 智取任9场

星报讯(朱宝珍) 11月18日,中国足球彩票胜负彩任9场12153期开奖揭晓,开奖结果为:“3+3+0+3+3+3+1+3+0+3+0+3+1+1”,本期全国中出583注,安徽省中出9注,其中一注被池州市26069竞彩网点一彩民张先生(化名)一举拿下,获奖金28460元。虽然当期出现利物浦、曼城、纽卡三大冷门。不过,还是逃不过张先生的独道眼光,其一举命中。这也与张先生平时了解比赛知识、关注比赛双方、研究比赛走势分不开,这就叫“天道酬勤”。

张先生是一位足球爱好者,对各大赛事的了解如数家珍,自从体彩推出任选九场的足彩玩法后,就变成忠实的足彩迷。据他表示,其玩任选九场中奖次数颇多,受益匪浅。他认为,投入一两百元在周末看看球赛,乐趣无穷。用他的话说:“我是喜欢足球才买彩票的”。

足球彩票的发展,离不开球迷的大力支持。而回馈球迷、彩民的最好方式,就是把竞彩店打造成一流的看球、侃球、购彩于一体的休闲场所,竭力营造全民皆球、以球博彩的氛围,为球迷、彩民的业余生活添上“画龙点睛”之笔。

胆拖倍投11选5 中奖一万七

星报讯(黄桂峰) 11月23日,一位彩民来到亳州体彩中心兑奖,他是来自蒙城的张先生。工作人员接过彩票一看才知道,张先生中奖的是“新11选5”玩法。他投注的是任选五,采用胆拖倍投。他这次选用的胆码是01、11,拖码是剩下的9个号,每注奖金540元,倍投32倍,中奖17280元。

“用这种方法投注任选五,只要两个胆码开出来,肯定中奖!单倍投注金额168元,中

奖540元,净赚372元。选胆码一般选当天的热号(出现次数较多的号码为热号),一般三两期中奖一次,运气好的情况下,第一次就能中奖!我用这种方法投注11选5,已经赚了不少钱!”张先生胸有成竹地说。

“新11选5”,从今年10月28日改版升级,返奖率提高到59%,奖金提高18%,深受彩民的喜爱。体彩“11选5”高频玩法,是目前彩市最小的乐透型玩法,每次从11个号码(1到11)中开出5个号码作为中奖号码。

它既有电脑彩票的优点,又有即开票快速中奖的乐趣,销售时间每天9点到21点,10分钟开奖1期,每天72期,适合彩民守号。“11选5”子玩法众多,共12个子玩法。单注奖金从6元到1170元不等,适合不同彩民的“口味”。

投注方式多样,既可单式投注,又可复式投注、胆拖投注、多倍投注。“11选5”以玩法简单、“内涵”丰富、容易中奖、快速中奖等优点深受彩民的基础。