

柴米油盐是否会将我们的爱耗尽?

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公：凌芸

都说婚姻是爱情的坟墓，我越来越觉得我们的爱情在逐渐耗尽。

我今年39岁，跟老公都是国有企业的职工，收入还算可以。女儿明年就初三了，正是学业紧张的时候，可她完全不在状态，很多心思还都花在吃东西、玩，甚至还有打扮自己上面。

我希望她可以学习认真点，可好话歹话都说尽了她就是不听，说多了还要跟我吵。他爸爸也不站在我这边，几乎每次都在帮女儿找借口，我觉得女儿都被他惯坏了。

其实女儿在外人面前、学校里都还比较有礼貌，别人评价也都还不错，但实际上她在家里完全不是这样，判若两人。我真的很担心她要考不上好高中以后会怎样。而和孩子爸爸达不成一致的教育观又让我内心郁闷。我也快成了一个老妈子，没有一刻休闲的时候。

我和老公两个工作都有点忙，我觉得结婚这么多年了，双方应该互相体谅，互相帮助，但他很少帮我做家务。

即使他下班比我早，也是跟孩子一起等我回来烧饭，我有时就真的很郁闷，大家上班都很辛苦，为什么他回家就可以休息而我回家就一定要做家务？

有一次，我们单位临时要求加班，我便跟

老公讲让他们父女俩自由安排，结果等我加班后回到家，两人都还没有吃饭，此时都快晚上9点了。我当时一气之下，就把包、钥匙全摔地上了，我十分烦躁，为什么老公、女儿都不让我省心点呢。结果，我和老公大吵一架。

类似这样的事情还有很多很多，我总想结婚前他怎么不是这样的，追我的时候到处献殷勤，什么事情都不让我做，就连逛街都要帮我拎包，现在，真的是180度大转弯，女人的地位是真的随着年龄的增长逐渐下降的吗？女人真的就必须委曲求全吗？

事后，我有时会想毕竟是一家人了，也不必计较这么多，可能是分工不同，女性天生就应当为家庭多付出一些。但有时我就觉得真的很累，不光身体累，心也累。

现在，我跟丈夫经常吵架，为家务事吵，为孩子的教育吵，吵也没什么结果，最终大家还都不开心。真不知道要怎样调试自己的心情，也不知道究竟该如何办才好？

专家点评：

我想就下列问题分析：“但我好话歹话都说尽了她就是不听，说多了还要跟我吵。”家庭教育不是靠说的。孩子正处在青春期，在孩子面前说东说西，孩子不光行为没有变化，而且会产生极强的抵触情绪。我想你如果能管住自己，“不说”或“少说”，你会欣喜地看到孩子有很大变化。

“其实女儿在外人面前，学校里都还比较有礼貌，别人评价也都还不错，但实际上她在家里完全不是这样，判若两人。”从这里可以看出，孩子在家的表现和凌芸有很大关联。在家中如果让孩子可以品尝到鼓励与欣赏，



孩子就会变得更优秀。反之亦然。

最后，不要抱怨你老公，家庭中每个人承担什么角色都是在互动中，慢慢形成的。你是一边做，一边抱怨。那你可以做回你小女人的角色，让你老公照顾你。并且在老公做事时夸奖他，而不是指手画脚。你家庭目前的功能模式，是你自己在中间消极的、不安全的情绪所起的作用。建议你做心理辅导，你会很好看待并调适家庭中问题。还家庭一个幸福、祥和的氛围，这对孩子的成长极为有利。

赵莉/文

情感主持连线：

电话：0551-5140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

出走的问题女孩



心诊室

点评人：
安徽省精神卫生中心医师 陈吟菊

倾诉人：何娟 公司职员 26岁

我来自江西的一个小县城，考上大学后，留在了合肥。我有一个小我10岁的妹妹。两年前，我的父母离异，她被判给了我爸。在上学期期间，妹妹的成绩还是很好的，可是她的朋友几乎全是那些混混，她觉得他们才够义气，够朋友，由于她常逃学去上网，学校最终开除了她。

我从她打给我的电话里也得知，她对环境很不满，一方面我的爸爸也是个不喜欢和孩子交流的人，后妈的状况也好不到哪儿去。于是叫她来合肥读书，她当时才14岁，读初一。我给她找了个学校，三个月不到，

她再次被退学了。

我跟妹妹谈心，她觉得正常的生活太束缚，只要开心就好，不愿设想将来。没过多久，她居然悄悄走了，什么东西也没带。家里人觉得也许到社会上去闯可能会让她醒悟，或许大了就好了。

妹妹走了两年，就像从人间蒸发了一样没有任何音讯。前几天她突然打电话说要回家，我们很高兴，以为她回心转意。可很快我们就发现，她一点都没变，反而变本加厉，请以前她的那些混混朋友喝酒，再就是不停上网打游戏聊天，而且表示决不上学，说回来只是要办一个身份证，然后再回去，因为没有身份证会被警察逮，而且住宾馆坐

火车等都不方便。

她说在外面认了个干爹，而且她在赌场里服务，反正接触的都不是正常场合。这几天她正在等办身份证下来，而且爸爸说她是变本加厉，无药可救，估计又是吵架了在家。爸给她在家那边找了个中专上，她说不想上，上学耽误挣钱，她不需要学历。

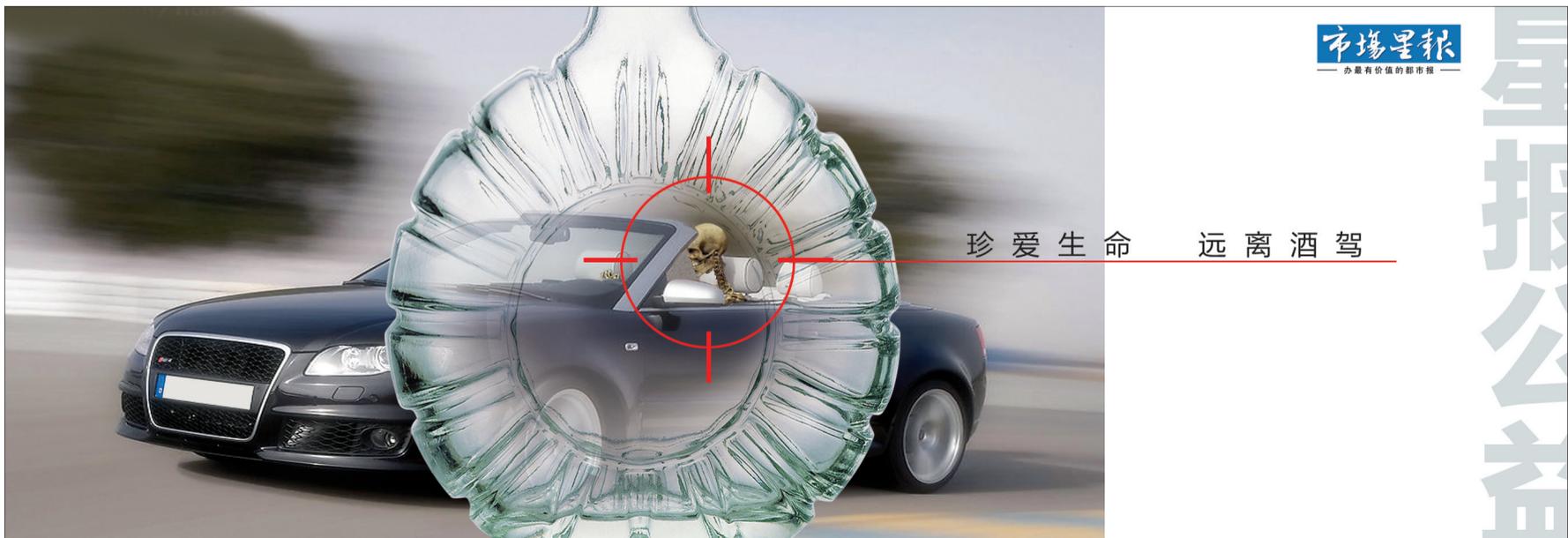
我们也不能眼睁睁看着她再次消失，去混那些我们平常人所谓的反面场所，但是又实在没办法说服她，现在我只有请教心理咨询师，碰到这种情况我们该怎么办？能带她做咨询吗？她的长相很甜，也很聪明，凭她的条件吃青春饭可以延续，可是她不在意以后，甚至根本没考虑过。

点评：

为什么会出现这样的“问题女孩”呢？归根结底是因为父母没有尽到应尽的义务，

没能给孩子应有的关爱和家庭的温暖。孩子缺少了正确的教育和监护，出现不良的情感反应，影响其学习动机和态度，学习成绩得不到提高。学习上的困难又会阻碍他们自信心和能力的发展，恶性循环。孩子感受不到家庭的温暖，对家毫无留恋，又对学习失去兴趣，开始觉得外面的世界更有吸引力，外面的朋友更令自己感受到“人情”味，更能关照自己。于是孩子便会沉溺在“更精彩的世界”里，与“朋友们”浪迹在网吧、游戏室，有家不归。并且逐渐产生对道德规范的错误认识，形成错误的自我的评价，容易受到社会负面因素的影响，却不接受正面的教育和批评。对于这样的孩子，家长也可以寻求专业心理医生的帮助，当然更需要家庭的关爱、学校的支持和社会的包容，只有用心去浇灌，才能让这些花朵重新茁壮成长，绽放美丽。

李皖婷/文



市场星报
办最有价值的都市报

珍爱生命 远离酒驾

星报公益