



杜绝“一锤子买卖”、做后又反思、又自悔

整形美容要有四个“耐得住”



机构诱惑“耐得住”

调查发现,很多整形的朋友选择机构,都是通过网络、报纸、电视的广告,或者优惠政策来决定选择哪家机构,业内人士认为这是不合理的,因为网络的评价有“水分”,电视广告传播内容表现过于夸张,优惠政策家

家有,都没有立足站稳的根据。但是这招很受用,屡试不爽,朋友们都很快被“俘虏”推进手术室或治疗室。

对此,业内人士建议整形美容的朋友,有整形的计划时,不要急于下手,而是认

真筛选机构,对比他们的实力,尤其是听已整形人士的评价和该机构的口碑,并不要看优惠,因为基本每家都有优惠力度,所以别急于选择,综合评比后,再做决定。换句话说就是要“耐得住”机构诱惑。

手术时间“耐得住”

很多手术项目的实施,都有最佳治疗时间的内在规定,比如祛斑最好在秋季、祛除皱纹选冬季、吸脂减肥选冬季等,都有医学理论做支撑的,因此一定要选择好手术时间。

整形的朋友们都明白“计划行事”的好处,因为急急忙忙上阵很可能会影响到手术恢复和最终效果,或者做过手术才发现工作和生活都没有安排妥当,搞到什么都乱的局面。因此,业内人士建议求美者选

择整形美容项目和确定机构后,结合自身的身体状况,合理安排一个宽松的时间,接受整形手术,比如年假、国庆假等,千万不要急匆匆的走进手术室,远离那些做后就后悔的例子。

手术过程“耐得住”

“医师,要多长时间才能做完?”还未进手术室,不少整形的朋友就问医生,有专家称这是她们心里紧张或兴奋好奇的因素所致。当然也有些朋友,在整个手术过程中,催促医生快点,或手术进展到哪一步。其

实,这些行为是不理智的,因为手术不是靠时间来估算是否成功,而是依据是否达到最佳效果来评判的。

业内人士分析,在手术过程中,切勿催促医生,否则影响他们注意力和心态,可能

影响手术效果的高低。因此建议,整形的朋友们在术前问下手术大概时间,比如丰胸是40~90分钟,隆鼻40分钟左右,洁牙30分钟左右等,这样心理揣着明白上手术台,才能把手术效果做到最佳。

术后恢复“耐得住”

不少整形的朋友,术后都会对医务人员说,我这样子应该可以出院了,在家养着也一样,或者有点急事要去处理,一定要今天出院才来及;也有这么种情况,就是术后时刻看镜子,结果发现越看越肿胀,越看越着

急……感觉自己不是“美容”而是“毁容”。实际上,没有必要这样惊慌惊恐的,有点肿是正常的,因为是手术就会创伤,就是迸发相关症状,只要妥善处理就行。再说,没有手术是不需要修复期的,都需要术后花一

段时间来调养、静养等方式,来巩固手术效果。

因此,整形术后的朋友们要注意,术后要有好的心态去等待结果,不要急于求成,同时遇到问题及时与主诊医生联系。

据了解,国内很多求美者,70%是感性选择整形美容项目,而不是经过深思熟虑,里面有模仿明星、比美等因素,因此都是“一锤子买卖”,做后又反思、自悔。总之,这些都是耐不住诱惑、寂寞惹的麻烦,由此业内人士通过对整形消费者的调查,特整理四个“耐得住”送给想整形的朋友们,希望她们加以注意,别让“锦上添花”的好事变成“整形惹的祸”。

邹传科



合肥同仁医院 | 骨科



健康热线 0551-64499939



医院网址 www.trkfyy.com

椎间盘突出 专科

椎间盘镜微创技术 “0”风险 安全无痛 效果显著

椎间盘镜微创技术治疗的优势:

- 安全无痛,以微创介入的方式代替开刀,治疗效果明显;
- 无术后粘连的问题,治愈后不复发,不影响全身其他部位;
- 不破坏人体组织,出血极少,恢复快,一周即可出院回家。



骨科专家现场会诊



椎间盘镜手术现场观摩



骨科蔡翔峰主任专家门诊



特色治疗:颈·腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、骨性关节炎等。