

## 我爱上了一个不该爱的人吗？

### 爱课堂

本栏目特邀专家：  
安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

### 主人公：小芸

都说爱情没有身高、年龄的界限，可是当我与他相恋之后，却遭遇了无数的白眼和唾沫，我也不知道自己的选择究竟对不对，但是，我感觉自己已经走上了一条不归路。

我出生在皖北一个农村家庭，家里的经济条件非常一般，父母都靠务农维持生计，供养我和弟弟两个人上大学也非常不容易。在我儿时的记忆里，大都是父母辛勤劳动的场景，满脸的汗水和疲惫的身影。也就从那时开始，我就想有一天一定要拥有很多的财富，让父母也能过上好日子。

于是，在上学的过程中，我总是拼命地学，加班加点地学，希望能够考上一所好的大学，未来能有一份不错的工作和一份颇丰的收入。经过我的努力，我考上了省内的一所重点大学，全家人都为我高兴。

我清楚地记得，我上大学的钱还是父母东拼西借凑来的。能上大学我感到非常开心，但是看着父母依旧辛苦地生活在农村，我打心眼里不开心，我梦想有一天能把他们接到大城市生活。

大学毕业之后，我开始四处找工作，也碰了许多钉子，最终在自己的努力下找到了一份待遇还算不错的工作。但是我总感觉太过于平静，赚钱的速度还是达不到我的理想目标。干了一年左右，我便毅然辞职了。

辞职后，我转行做起了营销行业，这一行做好了赚钱的速度还是可以的，自然也是离不开自己的辛勤劳作。有时为了一笔业务，我经常陪客人喝酒聊天到深夜，渐渐地，

我越来越感觉到生活的艰辛。

我想在大城市拥有一套自己的住房，我想在大城市开上一辆不错的轿车，我想拎奢侈品包，穿上名牌的衣服……但是仅凭这点工资又怎么能够满足呢？我的欲望越来越膨胀，同时失望也更多。

正当我处于无比纠结的状态时，他出现了。

他是我的一个客户，已经年近50岁，却也风度翩翩，自己经营着一家效益不错的公司，妻子因为车祸已经去世，孩子在国外留学。初次见到他时，我便觉得他很特别，根本没觉得他是个近50岁的人，只感觉他是梦中的成功人士。在谈判业务的过程中，他对我格外照顾，总是能抓住我心里所想，给予我很多特别的帮助，就这样在多次的交往中，我渐渐对他产生了好感。

随之而来，他也对我发起了攻势，先是为我报名学习了开车，之后又称借我车子开方便上下班。一开始，我有些害怕这样的关怀，但深知这也是自己内心所需要的。在他无比细腻地关怀下，我渐渐开始妥协，愿意接收他给予的一切。没多久，我们便相恋了。

我不敢将我们的恋情告诉父母，因为明白他们知道真相后的态度。但是，总是这样瞒着也不是办法。一次偶然的时机，我告诉了母亲，结果如我所想，父母对我大吵大嚷，并且说“如果我们两个在一起，就要跟我断绝关系。”

这不是我所希望的结果。我知道自己一开始可能是因为他有钱，被他给予很多的物质财富所吸引，但是经过长时间的相处，我觉得他是个很有生活品位的男人，是我喜欢的那种男人，我和他也是真心相爱的。但是，现在我真不知道该怎么办？是听父母的话跟他分手？还是违背父母的意愿与他相守一生呢？我真的爱上了不该爱的人吗？

### 专家点评

忘年恋一开始挺好的，男同志年龄大些，比小男生更懂得照顾人，更懂得女孩子



制图：孙好

思。和女孩相处时可以很温存，这给女孩有很强的保护感。这种感觉类似父爱的回归，触动女孩内心深处。

忘年恋初期可以忘却世间的很多不解，因为还在激情爱恋之中，因为还没有公布于大众。但是随着时间的推移，是要回归烟火尘世中去，面临的诸多问题不得不考虑。

首先是体力健康的悬殊，你才三十多时，他已经六十多了。有很多生活不能同步，小芸准备如何解决？再次，三年相差，就可以形成很多问题的看法迥异。如何面对诸多问题的摩擦？还有很多……

所以，有的事情不要急于下结论，可以先相处，等段时间再看，给自己一个成熟的思考过程，这样更妥当些。 赵莉/文

### 情感主持连线：

电话：0551-65140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：[aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)

## 童年的记忆让我一辈子都有阴影



### 心诊室

点评人：  
安徽省精神卫生中心医师 谢军

### 倾诉人：亦芳 45岁 会计

我的相貌继承了母亲的美丽，如今我事业有成，有着优厚的生活条件，平时就喜欢泡杯咖啡，静静地坐着听听音乐，所以，大家会以为我出生于一个很优越的家庭。其实，小时候我家的条件并不好。那时，家有四个孩子，我是老小。父亲很早就到城市工作，解放后在一个文艺单位担任行政领导；而我母亲是个农村妇女。当初，父亲不顾母亲的家庭条件，还是与美丽的母亲结婚了。

婚后父母分居两地，每次父亲回来探亲，大约因为觉得我还小，夫妻缠绵从来也不避讳我。渐渐地我长大了，对平时难以见到的父亲多了一份孺慕之情，而父亲对我也格外疼爱。四年级那年，父亲回来探亲，给我买了一个非常漂亮的玩具，我好开心。可是晚上看到父母在一起时，我突然有种被父

亲抛弃的感觉，不由地大哭起来。母亲说：“她在生我的气呢，怪我抢走了她爸。”父亲好像意识到了什么，狠狠地打了我一顿。从那以后，我就与父亲疏远了。

进了大学以后，追求我的男生很多。新婚之夜，丈夫想与我亲近，童年的一幕霍地呈现我脑中，我拘谨不安、焦虑紧张、惶惶然不知所措，完全无法进入状态，结果，两人草草结束。丈夫因此大受打击，在他的一再追问下，我道出了实情。丈夫很生气，认为我隐瞒了自己曾经得过病，还觉得我不正常，不愿再亲近我。

我痛苦极了，我写信把这一切告诉了姐姐。母亲知道后很不以为然，反而说：“我又没有和其他男人在一起，你凭什么这么说我？”

从那以后，每次我回家总是给父母买很多很多的礼物，可是母亲总是视而不见，总是说自己是怎么样辛苦把我们养大，可是我却这样抱怨她。好几次，痛苦不堪的往事

都让我控制不住自己的情绪，差点自杀。好在，我与丈夫之间，却在共同生活中渐渐消除了隔膜，变得和谐起来。

前几年父亲生病，哥哥姐姐只给了几千元，而我一下子给了三万元。可母亲不但不领情，反而责怪我：“你给他这么多的钱，是想让他给你找后妈吗？”我真的不知道，这样的母亲我该怎样和她交往？难道我做得还不够好吗？我克制着自己对她的不满，努力在物质上孝顺她，可她却依然处处挑我的刺，我该如何和母亲相处？

### 专家点评

亦芳女士的问题可能与“恋父情结”引起的亲子关系（主要是与母亲的关系）不良有关。一般来说，3~5岁是人生成长中的“恋母情结”和“恋父情结”阶段，母子的关系一般比父子关系更紧密，父女关系比母女关系更紧密。此阶段的异性父母需要操更多的心，如爸爸应给予女儿足够的亲近来满足“性依恋”的心理需要，又让她知道，爸爸妈妈是相爱的，双方是一样爱着宝宝的，鼓励她与父母相处，营造平衡的家庭氛围，孩子就能健康地度过此阶段。此阶段对日后的

异性交往、婚姻家庭关系有着重大的影响。

本案例中亦芳与父母的亲子关系就是从那时候起出现问题了。由于两代人所处的年龄、性别、经历，以及在家庭中的角色不同，你与父母会有不同的心理需求，对同一事物也会有不同的看法。其实，你和父母的想法都有一定的道理。如果你们从不考虑对方的想法是否有道理，而只是强调自己是正确的，你与父母之间的关系就永远不会得到改善和深化。任何一桩令人满意的人际关系都不是从天而降，而是双方努力栽培的结果。你与父母的关系也不例外。你要解决问题，首先要谅解他们，也要他们明白你的心里想法，而这个过程，需要的是你们之间多沟通，多换位思考了解对方，只有你们真正理解了对方的关系，双方才能融洽相处！父母是人而不是神，也会在家里家外遇到不顺心的事，也会因为疲劳过度心情烦躁。如此说来，要求父母永远说有道理的话，永远做有道理的事，是不是也不太现实呢？有了这样的基本认识，你可能会对父母有更多一些的体谅、理解和尊重。你所表达的态度更容易被他们接受。如果你愿意，你可以主动迈出第一步：在你父母生日或者他们结婚纪念日送上一份礼物或是一句祝福，说不定会有作用。李皖婷/文