

载于武艺 归于武德

——记蚌埠心意拳宗师宋国宾

师从袁门

宋国宾，祖籍河南沈丘，12岁时拜周口《万胜镖局》老板杨少同为师，学习十趟弹腿及少林派武术，其在万胜镖局期间又得到各门派高手的指点，接触过的武术包括少林罗汉拳、形意拳、查拳等。长拳短打无所不精。

后与周口卢嵩高结拜为兄弟，由卢嵩高引荐，拜在河南周口心意六合拳大师袁凤仪门下，学习心意六合拳。艺成后又以

蚌埠传艺

1914年，宋国宾与其弟在蚌埠为一个大户人家当保镖，后出任蚌埠消防队武术教官。

蚌埠地区尚武之风自古已然，历史形成的“凤阳”派拳法流行全国。1911年底，津浦铁路全线通车，蚌埠的水陆交通发展起来，货物运输日渐增加，蚌埠码头也开始兴盛起来。

宋国宾站稳蚌埠码头后，

金兰兄弟

宋国宾和结义兄弟卢嵩高的武林过往，向为心意拳传人所津津乐道。卢嵩高是回族、宋国宾是汉族。两人一回一汉，且又同为武林中人，能够义结金兰，在那种年代实在不容易。两人同甘共苦，生死与共为后人留下了典范。

袁凤仪在收宋国宾授拳时说过：“你学心意拳只准练不准教，第二个是不准打回民。”所以宋国宾没公开教心意拳。

后来，卢嵩高从上海到蚌

宁折不弯

抗日时期，汉奸倪道粮拉宋国宾为日本人帮忙，宋说：“宁愿饿死也不愿苟活。”倪派人去找卢嵩高，卢当然也不同意替汉奸做事。卢、宋的这种民族气节，令人肃然起敬。

蚌埠的心意六合拳，是宋国宾先生晚年专注研究心意

重金从金某学习八卦掌三年。

后来他以保镖为生，与周口尚学礼、卢嵩高、杨殿卿有周口四杰之称。师兄弟四人走出河南闯荡江湖，尚学礼定居武汉，卢嵩高定居上海，杨殿卿由北京去陕西，现海内外所练心意六合者，多为四位大师所传之后人。

尚、卢、宋、杨师兄弟四人诚可谓心意门中一代奇才大宗师。

以教拳做码头生意，多数徒弟都是码头工人，没有递过帖子的、学过几个月、踢过几趟腿的，可以讲有成千上万。

据《蚌端口志》记载：解放初期宋门设有拳场子有70余处，收徒弟约2500余人。然艺成者仅仅有几十人而已，如何顺成、蒋安坡、李文彪等，尽得蚌埠心意拳之所传。

埠看望师弟时问起拳术一事，宋假说没教。卢嵩高说：“要教就教家里代（指心意拳）。”宋国宾其实早就教了几个心意拳徒弟，听了卢嵩高的话，正求之不得，当即叫来徒弟给师兄看看。

蚌埠地区的心意拳能够得到发扬和光大，实为卢嵩高宋国宾两位大师的功劳。近年来，国家提倡弘扬中华武术，于是蚌埠心意拳又经过当代心意拳名家梁红宣等人介绍到国外。

六合拳的精华成果，亦是一种包括形意拳，八卦掌，少林拳，包括他与卢嵩高师兄晚年碰面一起研究的技法。

宋国宾老先生将心意拳与他学过的其它拳种融会贯通，形成了自己独特风格——宋门心意六合拳。



宋国宾

宋门心意六合拳也称蚌埠心意拳，是一代宗师——宋国宾大师对传统的河南派心意六合拳继承与发展。宋国宾大师是安徽蚌埠一脉心意六合拳的开山鼻祖。采访过程中，蚌埠市武术协会常务副主席梁红宣告诉记者，宋大师为世人所津津乐道的，不仅在于其武艺高超，堪为世范，更在于他在抗日之际所表现出来的高尚民族气节。



宋国宾弟子习武图



宋国宾弟子蒋安波也名扬一时

近代江淮 武术家名录

程宗猷(1561~?)，号冲斗，安徽休宁人。集各家传授于一身，提炼出刀、枪、棍、弩等诸兵使用之精义。所著《耕余剩技》，成为继《纪效新书》之后，较完备的一部武术专著。

项元池，明末武艺家。天都(安徽歙县)人。以双刀见长，有“天都侠少”之称。项元池的双刀法得自明代田州土官瓦氏夫人，是瓦氏亲手所传。

程真如，明末武艺家。徽州人。生年不详，约卒于顺治元年(1644年)。程真如以枪法见长，其枪法得自四川峨眉山普恩禅师，故称“峨眉枪法”。程真如又将枪法传于翁慧生、朱熊占。

汪宗孝，明代拳勇之士，安徽歙县人。《元明事类赋》卷二十三《武功门》引《从信录》曰：“汪宗孝好拳捷之戏，缘壁行如平地，跃而骑，屋瓦无声。”“偃二丈竹，水上能还数十过。”

王南溪，安徽琅琊人。清康熙年间的武术家，对于内功甚有研究，长于技击散打。早于顺治年间为《内功四经》作过注释，而后著有《拳论》、《十二大力全局》、《散门总局》等行世。

潘佩言，清代著名枪家，人称潘五先生，安徽歙县人。潘佩言说：“我收徒百余人，但没有人能传我的枪法。”佩言曾游历于江淮间，自嘉靖十二年(1807年)回到歙县，此后再无消息。

胡朴安(1878~1946)，字韞玉，安徽泾县人，近代著名学者。胡朴安喜好太极拳，对太极拳拳法拳理均有一定研究。胡朴安以名学者而提倡太极拳，在当时产生了较大影响。

江之桐，清代武艺家，字兰崖，安徽和州人。武艺通绵张短打，俞大猷刀法、程冲斗棍法、峨眉十八棍法等。技击多取法于洪门，能敌硬斗强，以急疾为长。旁及阵法、器械、形势，都有独到见解。

吴志青(1887~?)，安徽歙县人。从于振声学弹腿、查拳等拳技，后又从杨澄甫习太极拳。吴志青著有《查拳图说》、《教门弹腿图说》、《太极正宗源流》、《七星剑》等十余种武术专著。

马承智(1888~1977)，艺名马金镖，安徽省霍邱县人。幼习少林拳术，后拜师学拳术与长短兵器，拜孙禄堂为师学习孙式太极拳。1957年获省第一届运动会武术比赛一等奖。

吴重光(1911~?)，安徽省芜湖人。曾拜唐殿卿、王占坤、尚继吉为师学习查拳、杨家拳等。日寇侵入合肥后，吴出走。抗战胜利后，吴回芜湖收徒传艺。约在上世纪50年代末病故。

(本名录摘自人民体育出版社《中国武术大辞典》，1990年9月版)
本版文字：王震；图片由受访者提供

铮铮铁骨的千秋武圣

——记六合八法拳宗师吴翼翬



吴翼翬

2010年9月8日，六合八法拳国际联盟在安徽淮南成立，一代宗师吴翼翬之子吴英华担任负责人。事实上，也正因为六合八法拳研究总会和国际联盟落在淮南，而诸如蒋浩泉等武术名家又是吴翼翬的弟子，所以在提到安徽武术

宗师时，吴翼翬就成了一个绕不过去的名字。

拜师奇遇

吴翼翬生于1887年，满族人，原籍东北铁岭，寄居北京、出身于书香门第。1903年，吴翼翬以武在北京考入北洋武备学堂，课余练武之际，发现常有两位老者在弈棋。

有一天，老者开口了：“这位少年俊秀，练武真是刻苦，可谓心诚志坚，难得难得！”老者先问了几句吴翼翬师承及籍贯等话，然后欣然起身，即兴表演了片刻。吴翼翬当即向收式坐下的老者叩首，要求拜师。

原来老者便是心意六合八法之翘楚陈鹤伯大师！他

十分高兴地收下了吴翼翬这个徒弟。尔后的两年，吴翼翬潜身于心于陈鹤伯指点的心意六合八法中，技艺日渐精进。

千秋武圣

1936年，中央国术馆馆长张之江先生仰慕其文武全才，特派李子懋三次登门拜候，聘为中央国术馆教务长、编纂委员会主任。

1948年，再被张之江聘为国立体育师范专科学校副教授兼国术系主任。他能在中央国术馆处于教务处长这个地位，足见其功力非凡。

吴翼翬的武功与人品之高，张之江曾赞语道：“一代宗

师，千秋武圣。”

高徒如云

在吴翼翬的“学生”和“弟子”中，如张文广、何福生、吴江平、蒋浩泉、季九如、何秀媛、李锡恩、傅淑云、陈玉和、赵道新、韩樵、张长信、梁子鹏、陈亦人、谭兆生、陶炳祥等，后来均是国内甚至世界著名的武术家。

新中国成立后，吴先生任上海电力公司工人俱乐部国术教师，兼任沪西工人俱乐部国术教师。

1957年，被陈毅市长聘为第一批上海市文史馆员，专门研究武术史料；1958年3月29日在上海辞世，享年73岁。