

为何老公总对初恋念念不忘？

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公：虹

每一个人对于初恋都心存一份美好。虹说，她正在感受着因此产生的痛苦，因为老公仍在对初恋念念不忘。虹倾诉了她的内心困惑。

我跟老公结婚已经5年多了，在别人眼里我俩一直是模范夫妻。今年，女儿然然三岁了，小然然算是我们这个家的小开心果，日子平淡却又充满了小幸福。亲戚朋友都经常夸赞我们，直到一段插曲出现，彻底打乱了原本平静的小日子。

一切还都得从初恋这件小事说起。前一段时间，我工作清闲了一点，于是趁着假期，便带女儿去老家陪父母过了一个多月。在老家，虽然陪伴着父母，可是我还时常牵挂着独自在城里的老公。在老家我几乎天天都给老公打电话，衣食住行都在电话里帮他照料好，他也让我安心陪父母，不用担心他。可是想念与日俱增，终于按捺不住，我从老家回到了老公身边。

大家都说“小别胜新婚”，谁知道等我回来后老公却一点欣喜的感觉都没有，也没有什么特别亲密的表现，反而比之前还疏远了。因为女儿小，在女儿面前我装作一切正常，让她继续觉得爸爸妈妈很幸福。

事与愿违，过了好多天情况都没有改善，我终于忍不住找他谈了谈。可是交谈结果却让我大失所望，难怪他在我回老家那段时间让我不要担心，原来是他初恋替他担心了。他告诉我，我回老家的那段时间，他的一个高中女同学来过，我也认识那个女同学，一直以为他们就是一般的同学关系。

事实上，她是老公高中时暗恋了两年多的人，而且那也是他第一次喜欢的人。我



制图：孙好

当时就懵掉了。老公说跟她见了几次之后满脑子都是他们以前上学的场景，甚至有时候在办公的时候脑海里会浮现当年他俩一起度过的青涩的学生时代，那样简单纯粹的感觉，他现在极度贪念。他也不知道是怎么了。面对着女儿天真的笑脸，我在厨房忙碌的身影，他就有愧疚感，不知道要怎样来面对我。

是我太大意了么？我现在很后悔为什么要走，要留个空当给别的女人机会？后悔当初为什么没有擦亮眼睛，在第一次见她的时候就应看出问题。我知道男人总是会初恋念念不忘，哪怕他们并没有在一起。我原本对于我们这个三口之家充满期待，不想被破坏，面对着这样的老公我不知道该何去何从了，我现在应该怎么办呢？

专家点评

对初恋留恋，是每个人都具有的情愫！初恋是人心底深处一道风景线！那么，为什么我们这么留恋特别是在学校发生的初恋故事呢？因为那时所具有青涩时期的纯洁、质朴是后续恋爱所缺乏的！

初恋是美好的，所以一旦在下面几种情况驱使下，容易勾起对初恋的向往。一种是对目前的婚姻状况不满意，初恋是自我心里深处的慰藉！还有一种是各方压力大，留恋初恋是可以给予心灵暂时的放松！说白了，也是自我退行的表现。退回过去的生活情境，可以无需面对面前的压力，可以暂时逃避下，很好！

综上所述，可以看出初恋就是安慰剂，偶服一次效果很好，感觉很好！但常常服用，效果奇差！虹对丈夫目前的状况不必惊慌，可以以三口之家的感情纽带拉近丈夫，同时还可以孩子亲近丈夫化解丈夫“翻看旧照片”的次数！一定切记不要在丈夫面前攻击其初恋同学，攻击她代表撕毁了你丈夫心底深处美好的东西，会引起他的反感，会促其更陷入初恋的美好之中！给你丈夫一点时间，他自己慢慢会理清并身心回归的！

实习生 李敏 记者 赵莉 / 文

情感主持连线：

电话：0551-65140885

（每日15:00~18:00）

QQ：124424913

（每周四上午9:00~11:00）

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

一张尘封照片的背后故事

1. 元旦假期，西影在家里睡足了觉后，听从妈妈的指令，将房间内的物品整理整理，准备搬家。

在收拾自己书架物品时，一张张照片从书架上飘落下来。许多都是西影从小到大的照片，西影一一重新整理好。无意中，在一本《窗外》小说里，发现了一张已经发黄的合影。照片上，西影穿着连衣裙，站在老师张华的身边，笑得非常开心，顿时西影陷入了回忆中。

2005年，西影在无锡一所大学上学。因为自己是安徽人，所以对于安徽籍的老师张华也感觉分外亲切。

张华教西影的设计课，两人经常为了设计上的某一些技巧，在教学楼里讨论到深夜。久而久之，两人相互都有好感。有一年“五一”节，同学们一起去鼋头渚玩，就在当时西影和张华拍下了这张合影。不过张华很明确地对西影说：“一切等你毕业了以后再说，在校园里什么都别谈，好好学习。”

2. 大四实习时，西影在无锡认识了

一家公司老板刘宏伟。刘宏伟是个富二代，认识西影时，刘宏伟是公司里的市场部副部长，未来他就是接管这家公司的老板。接触几次后，刘宏伟就单独约会西影，西影因为被张华拒绝，又抵御不住刘宏伟的糖衣炮弹进攻，最终选择了和刘宏伟恋爱。

张华对西影说：“你和刘宏伟相恋，不能耽误学习，最好不要在外住宿，这影响非常不好……”“不要你管，我自己知道。”西影没等张华的话说完，就大声吼道：“那你就好自为之。”张华依然有风度地说着。

一切就像是张华神机妙算的一样，西影和刘宏伟的闪恋没有坚持到半年。起初西影以为是刘宏伟业务繁忙，后来听说刘宏伟又认识了一位美女，两人已见过双方家长。

西影很伤心，默默地回到了学校后，三天没有出门，一直在床上躺着，当看到《窗外》这本小说时，西影感觉自己就是书中的女主人公，对张华依然还是念念不忘，便找出自己和张华的合影，眼前又浮现出自己和张华一起学习、一起游玩的镜头。

一股莫名的动力，让西影立即起床梳洗。她要去找张华。因为还有两个月就正式毕业了，她想要张华等她毕业。

3. 此时的学校已经没有张华的身影了，张华当初为了能和西影恋爱、结婚，答应了一家服装公司去当设计，他觉得这样做，可以减少两人师生之间产生的尴尬。

西影很后悔，开始关注张华。遗憾的是，张华一直不答应与西影见面，留给西影的一句话就是：“等我有钱了再去找你。”

毕业后的西影，在无锡没有找到工作，回到了安徽，进入了一家服装公司做设计，工作一般，成绩平平，也不受人关注。

一天晚上，西影心情郁闷，和同事吃完饭后去歌厅唱歌。西影唱歌时，张华打电话进来，男同事小王接起电话说：“你是谁啊？”张华愣了一会，说：“我找西影。”小王开玩笑说：“我女朋友在唱歌啊。”

西影唱完歌后，小王一个劲地道歉，西影再拨张华的电话，电话那头始终的回答是：“你所拨打的电话已关机。”

从那以后，西影再也没有联系上张华。已经过去六七年了，西影目前还是单身，她说：“没有找到他，是个遗憾。现在张华无论在哪里，唯一的心愿就是祝他幸福、快乐。”

王玉文

有心事

倾诉人：西影

倾诉时间：2013年1月11日

主人公：西影 张华

爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。