

# 全民健身迎新春 红红火火过大年

春节越来越近了,年味也越来越浓。按国家体育总局要求,省体育局决定在春节期间,在全省范围组织开展“红红火火过大年”全民健身大拜年活动。这次活动,是利用新春佳节这一重要时间节点,大力倡导树立科学、健康、文明的生活观念,引导更多的群众参与到全民健身活动中来,为广大人民群众在节日期间参加体育锻炼提供服务,形成参与健身、追求健康的科学生活方式,营造欢乐喜庆、文明向上、温馨和谐的节日氛围。

这不,安徽各地全民健身活动开展得热热闹闹,记者也带您一起去看看吧。

孙同瑞 记者 江锐

## 淮北:篮球桥牌同时开赛

1月27日,迎新春淮北市军民联欢篮球友谊赛收兵,淮北矿业集团铁运处代表队最终夺冠。同日,淮北市桥牌赛举行,淮北矿业技术学院代表队夺得冠军。

## 蚌埠:职工乐享趣味运动

1月25日,蚌埠市体育局局系统迎新春职工趣味运动会举行了。运动会设置了定点投篮、跳绳、袋鼠跳、托网球跑、自行车慢骑、乒乓球等项目,共有近150人参加。

## 亳州:体育下乡重在普及

日前亳州市体育局机关及下属单位10余人组成的工作团赴蒙城县乐土镇开展以向农民朋友送体育健身知识、送体育竞赛、送春节慰问为主要内容的“三下乡”活动。

## 和县:全县职工象棋角逐

近日,和县第三届职工象棋比赛在该县总工会举行。本次比赛共有16支参赛队伍参赛,最终由宏晶公司夺得冠军。

## 石台:定向登山寻宝大赛

石台县第二届全民健身运动会“定向登山寻宝大赛”于1月26日举行。本次大赛在该县是首次举办,大赛以“享受生活、享受绿色运动”为活动口号,组织比赛目的是为了推广定向越野运动,体验亲近自然乐趣,掀起全民健身热潮。

## 凤台:拔河比赛喜迎新春

1月24日,凤台县2013年迎新春拔河比赛在凤台县体育馆举行。通过此次迎新春拔河比赛,不仅活跃了广大干部职工的文体活动,倡导形成科学、健康、文明的工作、生活方式,同时还培养了他们的团队意识和顽强拼搏的精神。

## 利辛:送五禽戏下乡培训

利辛县根据全县乡镇实际,认真研究制定五禽戏下乡培训普及推广方案,开展五禽戏活动。通过近一个月的培训,全县除城关镇外的22个乡镇共培训五禽戏活动辅导员729人,习练群众骨干5162人,有效地推广了五禽戏活动在全县乡镇的开展。

## 阜南:举办县职工运动会

近日,阜南县职工运动会在县体育主题公园拉开帷幕,这次运动会在喜迎新春即将到来之际,旨在丰富职工文体生活、促进两办职工互动交流,更好地推动工作的开展。

## 泾县:快乐长跑迎接新春

近日,泾县第二届“庆元旦·迎新年”长跑比赛隆重举行。来自全县机关、企事业单位、学校及社会各界的近500名长跑运动爱好者参加比赛。本次大赛组委会根据参赛运动员年龄段划分为9个组别,并为不同的组别设置了相应的比赛路线。



铜陵全民健身大拜年活动火爆进行



滁州趣味运动会热热闹闹



淮北举行军民联欢篮球赛



黄山市以健身跑喜迎新春

## 滁州:千名选手参赛趣味运动会

拔河比力气、射门赛脚法、跳绳拼耐力……近日,滁州市直机关第六届趣味运动会在该市体育馆鸣枪开战,市直33个单位近千名运动员踊跃参赛。本次比赛由滁州市体育局主办,旨在深入贯彻落实《滁州市全民健身实施计划》,激发市民运动热情,掀起全民健身热潮。

本次趣味运动会共设11个比赛项目,包括拔河、跳绳、趣味足球等。记者注意到,前来参赛的既有二三十岁的年轻人,也有四五十岁的中年人。大家的参赛热情高涨,比赛中个个不甘示弱,每个人都想竭力战胜对手,为自己和团队赢得荣誉。

与此同时,赛场上的加油声、欢笑声此起彼伏,或为“趣味足球比赛”中屡不进球的队员鼓励支持,或为“跳绳比赛”中气喘吁吁的队员加油呐喊,或为比赛中赢得胜利的队员鼓掌欢呼。

此次运动会中还涌现出一些运动达人,他们的表现着实让人惊叹。在跳绳比赛中,一般人两分钟内只能跳300多次,而来自滁州一小的体育老师宋庭法以两分钟459次的成绩秒杀全场。采访中了解到,33岁的宋老师自小就爱好跳绳,并且一直将这种爱好保持至今。他说跳绳是一项很好的运动,既可锻炼四肢,又能提升肺活

量,“每次上体育课我都会教学生跳绳,也希望他们长期坚持下去。”

站在4米线外,她能连连将羽毛球打进小小的桶内,羽毛球爱好者陈红的精彩表现令人叫好。此外,在趣味足球等项目中也出现了一些技艺精湛的选手。

滁州市体育局负责人表示,趣味运动会设置的项目集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一身,自2008年开赛以来一直深受市直单位及员工欢迎,并已争创成为“安徽省全民健身品牌活动”,举办这样的活动已成为市直机关的一项传统,今后会持续办下去。

## 铜陵:千人欢庆全民健身大拜年

1月29日,铜陵市体育馆内人头攒动,喜气洋洋。铜陵市2013年春节全民健身大拜年活动隆重上演。来自该市老体协、市武术协会、市体育舞蹈协会、武警铜陵支队、铜官山区行政执法局、幸福社区、露采社区近1000名体育爱好者分别展示了欢庆腰鼓、健身广场舞、功夫

扇、第九套广播体操、拉丁舞、军体操、健身秧歌等精彩健身节目,给即将来临的春节带来了喜庆的气息。“跳起来,舞起来,天天健身大家一起来……”最后,在欢快的音乐声中,铜官山区自创自演的铜官山区全民健身之歌《大家一起来》将活动推向高潮。

## 黄山:长跑迎新春,健身又快乐

1月25日上午,“体彩杯”2013年黄山市迎新春健身跑活动在该市体育馆广场举行。来自机关企事业单位、武警官兵、学校师生、社区群众近20个代表队,共计3000余人参加了长跑活动。

参加人员从黄山市体育馆广场出发,

沿滨江路至滨江东路景观带折返后回到市体育馆广场,总长度约3公里。活动延续了不记名次、重在参与的精神。该市太极拳协会、屯溪区柔力球协会等体育协会积极参与,展示了太极拳、太极功夫扇、健身舞、柔力球健身操等全民健身项目。

据了解,全民健身跑活动是我国传统全民健身项目,在黄山市已经连续举办多届。活动的举办进一步倡导了科学、健康、文明的生活方式,同时,充分体现了全市广大人民群众积极参与体育活动的意识,展示了该市社会主义精神文明建设的风貌。