

喜庆的鞭炮、热闹的聚会、涌动的人群都为新的一年增添了几分浓郁的味道。忙碌了一年的人们,在迎接春节的时候,总免不了要欢庆一番。吃饭、喝酒、唱K、打麻将

等等,让身体承受了诸多压力,每当家人团聚,享受团圆之乐时,健康和平安也是我们不能忽视的。过年如果有头疼脑热怎么办?各大医院放假期间如何营业?为了您

和家人度过一个欢乐、祥和的春节,我们特意为您搜罗了合肥市各大医院的春节假期排班安排,万一在过年期间身体出现不适,您就不用抓瞎啦! 王异 记者 李皖婷

医院排排表, 就诊没烦恼

A 医院假日安排

安医大一附院

2月9日(除夕)、10日(初一),医院绩溪路门诊、长江路门诊部停诊2天。2月11日(初二)开始,两个门诊按原排班正常开诊。长江路知名教授门诊:2月9日至15日停诊7天。

值得注意的是,2月9日~10日停诊期间,绩溪路急诊科扩大急诊范围,包括内科、外科、妇科、儿科、烧伤科、眼科、五官科等。2月11日至15日抽血室每天抽血化验发报告。绩溪路门诊儿童输液厅、成人两个输液厅春节放假七天均正常接诊输液。医院绩溪路门诊电话:0551-62922406;医院长江路门诊电话:0551-62922180。

安医大二附院

2月9日(除夕)、10日(初一)门诊部放假,实行扩大急诊,急诊绿色通道保证24小时通畅,所有临床科室均安排医护人员值班。门诊部除除夕、初一外,其余时间均正常开诊。春节期间,医院将安排手术日,正常开展各项常规手术。

省立医院

普通专家门诊:2月9日、10日、11日(除夕、初一、初二)开设妇产科、内科、外科3个科室的专家门诊;12~17日按平时排班正常开诊。

特种病门诊:14、15日(初五、初六)开诊。

普通门诊、专病门诊、特需专家门诊:2月9日~17日停诊。

知名专家门诊、简易门诊:14、15、16日开诊。

手术室2月9日至12日(除夕至初三)只接急诊手术,13日开始正常开放。康复部小手术13日开始正常开放。出院管理科实行24小时工作制,保证正常办理入院手续。

省立儿童医院

春节期间门诊、住院、检查科室均正常接诊,门诊所有科室正常开放。医技检查科室正常上班,部分特殊检查需提前预约。急诊24小时接诊,并开通绿色通道,应对突发事件。春节期间专家门诊具体安排请查阅安徽省立儿童医院网站(<http://www.ahetty.com/>)。门诊咨询电话:0551-62237178,急诊咨询电话:0551-62237041。

省中医院

2月9日、10日、11日三天门诊停诊,其余时间门诊正常开诊。假日期间,该院开通急诊24小时绿色通道,医技科室正常开展检查,病房坚持三级查房。急诊电话:0551-62838501,门诊部电话:0551-62838605,总值班电话:0551-62838583。

省第二人民医院

北二环主院区、黄山路院区、临淮路院区均实行“无假日服务”,门诊正常开诊,急诊24小时接诊。影像、检验、超声等相关医技科室正常工作。急诊电话:0551-64286009,咨询电话:0551-64286033。

省妇幼保健院

本部和东区均实行网上预约挂号、电话预约挂号,急诊绿色通道24小时开放,各产科、妇科、儿科门诊正常开诊,检验、超声、放射、心电图、胎心监护等检查项目正常运行。本部总值班电话:0551-62649714、62318018,本部急诊科电话:0551-62318199。东区总值班电话:0551-62307590,东区急诊科电话:0551-62307599。

合肥市一院

合肥市一院和滨湖医院按照门诊排班表正常开诊,各类检查项目均可正常进行。急诊继续开通24小时绿色通道。具体专家坐诊信息查询可拨打咨询电话:合肥市一院0551-62183468、62183078,合肥市滨湖医院0551-65758477。

合肥市二院

过年期间,广德路院区、和平路院区、长江东路院区各诊疗科室、专家门诊均正常开诊,急诊科全天24小时接诊。医院的“心连心”热线服务电话也24小时开通。咨询热线:和平路院区0551-62203600,广德路院区0551-62965102,长江东路院区0551-62203850。

合肥市三院

实行网上预约挂号、电话预约挂号,急诊24小时接诊。中医科门诊2月9日(除夕)至2月11日(初二)休诊,其他门诊正常开诊。一站式服务平台电话:0551-63669024,急诊电话:0551-63669099,总值班电话:0551-63668807。

合肥市四院

门诊正常开诊,急诊24小时接诊,专家、专病门诊按原安排照常进行。心理咨询门诊除夕、初一、初二休诊三天,年初三起恢复正常接诊。医院每晚7:00~9:00的免费心理咨询热线:0551-63666903过年期间照常开通。

合肥市口腔医院

长江路本部年初一至初三口腔内、外科均有医生值班,其余科室初四起正常上班。夜间急诊正常开放。急诊电话:0551-62610053、62633117。总值班电话:18909692500。

B 专家健康提醒

怎样吃能调理肠胃?

- 1、多摄入木质素,木质素高的食物主要有苹果、芒果、红薯、木耳等瓜果。
- 2、低钠饮食,钾是钠的克星,它能排出体内多余的钠。含钾较丰富的蔬菜有紫菜、海带、香菇、芦笋、豌豆苗、莴笋、芹菜等等。
- 3、吃些东西解油腻,促消化开胃助消化食物有山楂、柑橘类等;萝卜、洋葱中的膳食纤维有较强的解油腻、助消化的功效;喝大麦茶或绿茶,可以促进肠蠕动,减少油腻食物在胃中的停留时间。此外,酸梅汤也是不错的选择。

怎样喝酒不伤身?

- 1、忌空腹喝酒:饮酒前先喝一杯牛奶或酸奶,或吃几片面包,勿空腹喝酒,以免刺激胃黏膜。
 - 2、多吃高蛋白食物:估计饮酒多时,提前吃一些猪牛羊肉等高蛋白食物,也可有意识地多吃富含维生素B的动物肝脏以及燕麦等粗粮。
 - 3、多吃绿叶蔬菜和薯类:喝酒时多吃绿叶蔬菜,其中的抗氧化剂和维生素可减少酒精对人体的伤害;红薯、紫薯中的胡萝卜素和花青素也会对人体产生保护作用。
- 此外,喝酒的时间最好放在晚上。因为人体肝脏中乙醇脱氢酶的活性有时间规律,中午时活性降低,晚上活性增加。

过年啦

医
什锦派