

# 师徒“相拥一抱泯恩仇”

## 孙杨与恩师和好，昨日正式开始训练

随着孙杨在微博上发出的合影，随着昨日下午在萧山游泳馆召开的通气会，持续了一个多月的“师徒不和”正式宣告结束！面对媒体，朱志根与孙杨师徒二人紧紧拥抱了一下，但亮相时间不到一分钟，孙杨就换上泳裤下水训练。从昨天开始，孙杨开始跟随朱志根进行训练，第一阶段的目的是备战4月进行的全国游泳冠军赛暨全运会预选赛。



### 师徒俩终于“拥抱了”

孙杨与恩师朱志根的矛盾引起各界关注，3月2日晚上，孙杨在个人微博上发了与朱志根的照片，并配以“阳光总在风雨后”的文字，显示师徒二人已经和好。浙江体育职业技术学院也决定在昨天下午召开新闻发布会，就此事进行说明。

昨日下午14时30分左右，孙杨和队友出现在游泳馆的大厅里，聆听教练的训话，随后，孙杨在全体队员前讲话。媒体都被挡在了玻璃门外，因此听

不清楚孙杨说了什么。不久，玻璃门打开了，孙杨和朱志根教练一起亮相。随后，记者向二人提问，孙杨表示自己一直都在训练，没有间断，只是不系统。朱志根说：“(孙杨状态)正在恢复。”

随后，二人准备离开，浙江体育职业技术学院副院长、前中国游泳队总教练张亚东建议他俩拥抱一下，随即师徒二人紧紧相拥！接着，孙杨转身进馆准备下午的训练。此次师徒一起亮相只有34秒，不少媒体都表示有点失望。

过了一会，孙杨换上了泳裤，来到了训练场，正式开始系统的训练。

### 开出的罚单“过去了”

张亚东在发布会之前接受了媒体采访，他透露，孙杨与朱志根对训练计划做了部署。“孙杨与朱志根出现矛盾

主要是代沟，两人的观点不同，但双方的目标一致、行动一致、利益也一致，这三点促使师徒最终重新走到一起。”张亚东说。

张亚东表示，孙杨的肩伤在右边，已经不影响训练了，能够以较好的状态去征战世锦赛和全运会。至于是否上昆明、去澳洲和建立管理团队，张亚东表示要再具体研究，相信教练会有安排。

在孙杨换教练风波发生后，浙江体院对孙杨进行了处罚，其中就包括他禁止参加一切商业活动。张亚东透露，随着孙杨师徒二人和好，此前体院开出的罚单也“过去了”，张亚东补充说：“罚单是在当时的前提下开出的，现在训练正常了，也就不用了。”

江锐 整理

## 孙杨师徒矛盾始末

1月29日，孙杨证实自己“名草有主”。

1月31日，孙杨女友照片曝光，国航空姐李莹念比孙杨大5岁，2010年与孙杨相识。当天下午，朱志根批评孙杨谈恋爱影响训练，孙杨顶撞恩师：“你的训练太落后了，我不跟你练了！”盛怒之下朱志根说：“我本来就不想带你，从今天起不带你了！”

2月1日，朱志根告诉杭州媒体，孙杨提出要换组。

2月4日，浙江省体育职业技术学院对40多天不系统训练的孙杨作出处罚：孙杨作出深刻检查，视检查结果作出进一步处理意见；对孙杨提出通报批评，扣发一个月的训练津贴；暂停孙杨的一切社会商业活动，包括个人代言。

2月6日，孙杨说自己已经向朱志根道歉，他前往杭州当地医院检查肩伤，深夜前往一家KTV与女友一起K歌，没有归队。

2月7日，朱志根否认孙杨道过歉。

2月19日，游泳中心领导前往杭州协调师徒矛盾。

2月26日，某门户网站曝出孙杨女友李莹念因为3次旷工，被国航开除。

2月28日，朱志根表示，如果要和解，孙杨必须做到三件事：“首当其冲的是不能谈恋爱。第二个条件，孙杨必须严格遵守队里的各项规章制度。最后一个条件，孙杨必须做深刻检查。”

3月1日，孙杨从北京返回杭州，朱志根表示徒弟还没有道歉。

## 季后赛正式向湖人招手

一场险胜，湖人的胜率终于重返50%，西部第九的位置，看上去有些尴尬，并且容不得半点闪失。但对于湖人而言，这是恰到好处的位置。湖人的优势非常明显，内线有高度有威慑力，外线有进攻强点，两人之间的挡拆渐显成效，明星球员的1VS1攻防能力很强。

对付湖人，用勒布朗的话说“别指望把他们的进攻封锁”。只不过，湖人的劣势也同样突出，球员移动速度慢，防守不成体系，以及霍华德糟糕的罚球。

但赢球期间，你会惊喜地发现，湖人能在某一段时间内，打出非常完美的攻防，也就是说，他们同样能给出压迫性的防守。但这样的防守强度，湖人似乎无法支持全场，甚至无法支持一节。这其中体能的问题，也有态度的问题。

太多次，湖人在大比分领先的情况下，最后却把胜利拱手让人。对阵老鹰，他们也差点挥霍掉近20分的领先。赛季初的糟糕战绩，让湖人将士们清楚地意识到，他们必须一场一场去赢。只是当他们一场一场去打的时候，太早建

立起的优势，又太容易让他们放松。这，不是这支湖人的问题，而是紫金军团的传统毛病，即便OK时代也是如此。

依然在季后赛门前徘徊，给了湖人充分上紧发条的时间，火箭、爵士的不稳定，勇士的低迷，以及此后这三支球队间的交锋较多，给了湖人大好的超越机会。

无所谓盯紧哪一队，做好湖人，打赢每一场比赛，季后赛的门槛，湖人就会想当然地跨过。如今，机会已经在湖人手中，就看他们能否把握了。

本报记者 张华玮

### 范廷钰接近应氏杯冠军

星报讯(杨扬) 3月4日，第七届应氏杯世界围棋锦标赛决赛五番棋第二阶段的比赛，在上海市的应氏大厦拉开战幕。中韩两位90后一代的代表人物范廷钰和朴廷桓，为冠军而进行最后的决战。在第三局比赛中，范廷钰执白不计点战胜朴廷桓，赢得了关键的天王山之战，总比分2:1领先，距离冠军只差一步！

应氏杯四年一届，冠军奖金分别为40万美元和10万美元，为围棋赛之最，因此有“围棋奥运会”之称。

### 国米两球落后逆转取胜



星报讯(许梅) 北京时间3月4日，意甲第27轮开始角逐，国际米兰客场3:2逆转卡塔尼亚，近8个联赛客场首胜。卡塔尼亚上半时连下两城，帮助卡塔尼亚2:0领先。下半时，替补帕拉西奥助攻阿尔瓦雷斯破门，此后自己梅开二度，包括补时阶段的绝杀球，终结卡塔尼亚主场3连胜。

### 阿森纳三连胜被终结



星报讯(斯科) 北京时间3月4日，2012/2013赛季英格兰足球超级联赛第28轮一场焦点战在白鹿巷球场展开争夺，阿森纳客场1:2不敌托特纳姆热刺。贝尔和列农双双破门，默特萨克扳回一城。阿森纳联赛3连胜被终结距前四5分，热刺取得联赛4连胜后重回三甲。

### 徐弘申诉撤销禁足处罚

星报讯(杨扬) 2月18日，中国足协开出罚单，认定原四川冠城足球俱乐部及其官员徐弘，为谋取不正当比赛成绩，给予他人不正当利益，进行不正当交易，操纵比赛，从而禁止徐弘从事任何与足球有关的活动五年。

这个罚单的开，也让当时带阿尔滨队进行冬训的徐弘不得不下课，随后徐弘在接受媒体采访时也承认：“事情是存在的，但我没拿过、没送过一分钱，这个事情我自己问心无愧。我当了十几年的教练，我没拿过一分钱，也没送过一分钱，我不知道在中国，这样的教练还有几个？”最近，徐弘正式提交申诉书，向足协申诉，申请撤销其5年停赛处罚。