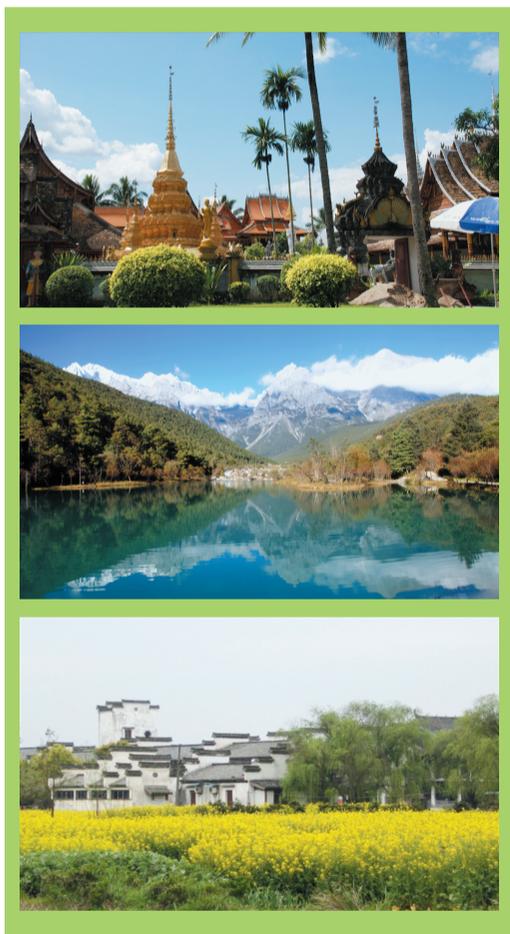




春日行，有阳光就灿烂



西双版纳：北回归线上仅存的一片绿洲

要想在中国玩味热带雨林，那么只有去西双版纳，它也是中国最潮湿的地区。因为潮湿，这里才成了热带生态系统保存最完整的“植物王国”，恋上花花草草、果实药材的人绝对不可放过。

盛产玉石家族中的巨大翡翠，原始森林、橡胶林、果木林、香蕉林、茶山等等美不胜收。而身材修长，长发飘飘的傣家少

女、孔雀舞、泼水节、随处可见的佛教文化和建筑，婀娜的傣乡风情和旖旎的热带雨林风光一起，营造出神秘而极富浪漫色彩的情调，或许你已有了置身异域的情愫。

旅行TIPS：注意防晒，如果徒步游览，口渴乏力，需要准备2瓶以上的矿泉水，并配戴太阳镜和宽沿帽子，配备驱蚊水和清凉油。

玉龙雪山：无人征服过的雪山

痴迷探险和酷爱登山的人，大可向玉龙雪山开拔。这里的主峰海拔5596米，至今仍是一座无人征服过的处女峰，很具挑战性啊。峰顶终年积雪，据说有如一柄倚天利剑，上插云天，下俯丽水，皑皑白雪随着晨昏阴晴的变化、四季的更迭而幻化无穷，冰清玉洁的气象让人百看不厌。

由于过于陡峭，主峰玉龙雪山上的植物种类繁多，依高度差和气候呈垂直分布，有“植

物宝库”的美誉，荡气回肠的凄美爱情故事，又给这座雪山晕染上了一层圣洁优美的情素。

旅行TIPS：必须带帐篷、睡袋、气炉和一定的食物、饮水。日夜温差大的地方容易感冒，早晚注意衣着保暖，备上维生素C可预防感冒，另外还有祛寒腹贴等，增强抵抗力，抗击严寒。户外探险者要穿高品质的冲锋衣、羽绒服。一般游客要穿军大衣，山脚下有出租。

婺源：中国最美丽的乡村

婺源的花海如一幅淡水彩画，透出江南特有的婉约气质。婺源号称是中国最美丽的乡村，那里最美丽的季节是三月中下旬。粉红的桃花、洁白的梨花点缀在漫山遍野金黄色的油菜花中，掩映着白墙灰瓦的徽派建筑，使得每一个逃离纷繁城市的人都能找到归宿。夜宿农家，煮一壶醇

香的米酒，炒两个平常的小菜，十几元钱就能把你带到人生最高的境界。

旅行TIPS：对花粉敏感的人要带遮布，满眼迷人景色，体力不支，及时补充水分和食物，给体力充电，使一路旅途更尽兴。糊菜是婺源特色菜之一，我吃过糊青菜和糊豆腐，后者更好些。

蜈支洲岛：植被丰富的“蝴蝶”岛

坐落在三亚市北部的海棠湾内，呈不规则的蝴蝶状，是海南岛周围为数不多的有淡水资源和丰富植被的小岛，生长着许多珍贵树种，如被称为植物界中大熊猫的龙血树。神奇的海底世界丛生着五彩斑斓、形态各异的珊

瑚，是海南沿岸自然资源保存最完美的地区。南部水域海底有着保护很好的珊瑚礁，也是国内最佳潜水基地。

在岛上可以逛妈祖庙，走情人桥，观日岩，看金龟探海，莅临情人岛，探访生命井，驻足观海长廊等。

旅行TIPS：注意防晒和保护珊瑚。吃海鲜过敏的人要注意，水中呆久了会体力不佳，因而不要玩得很久了，并注意晚间睡眠质量。因紫外线辐射较为厉害，出门要涂防晒霜，配戴太阳镜和宽沿帽子。

苍山：云景变换万千

苍山与洱海共同形成大理一组富有诗意的自然景观。苍山巍峨秀美，苍莽幽深，云、雪、林、泉、石、花统统组成天然美景，倾倒无数人。苍山云景变化万千，最有名的是“望夫云”和“玉带云”。苍山雪是久负盛名的大理风

花雪月四景之一，也是苍山景观中的一绝。云南的八大名花，山茶花、杜鹃花、玉兰花、报春花、百合花、龙胆花、兰花、绿绒蒿，都能在这里闻到花香。苍山冷杉是我国冷杉属树种在地理位置上分布最南的一个树种。而苍山十

八溪，每一溪都风姿各异。

旅行TIPS：徒步苍山一般需要四天的。必须带帐篷、睡袋、气炉和三天的食物、饮水，为补充体力抗寒冷，可准备像力度伸一些防治感冒的药，祛寒腹贴等。

三月，一个充满生机和诱惑的季节。阳光灿烂、莺飞草长、万物复苏，春风吹绿了山川原野。找一个地方去撒野，让心情的天空洒满花瓣雨，听鸟儿呢喃，泉水叮咚，踏着欢快的脚步在色彩缤纷的山涧、水畔、古城、小镇、海岛起舞。春已来袭，心已徜徉，欲望早已瞄向那些神驰以往，怦然心动的地方。

王珊珊