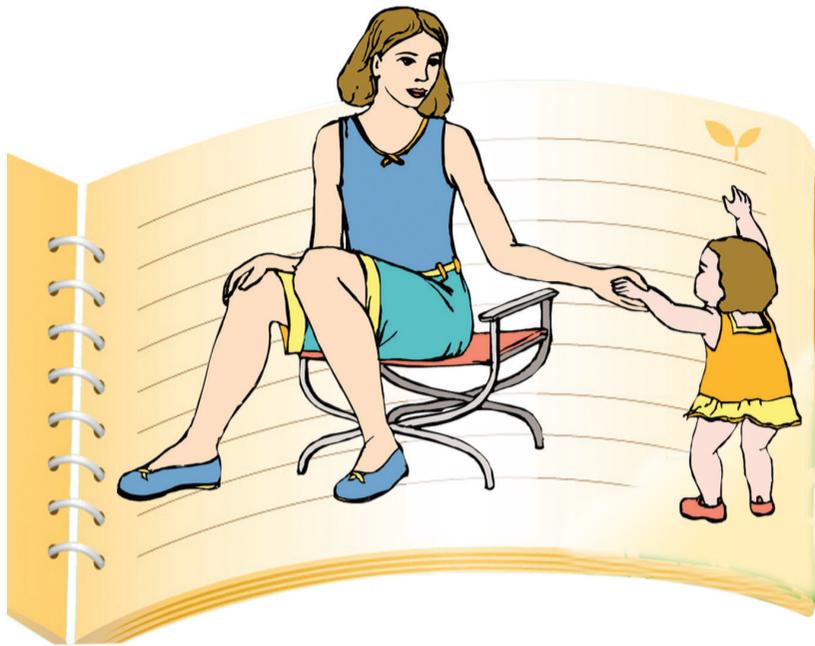


生了个女儿,婆婆扭头就走



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱: 1939574580@qq.com, 或者直接
对话 qq: 1939574580。或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。



倾诉人: 伍月
倾诉时间: 3月14日
主人公: 伍月、程林

“看到婆婆抱着我女儿的背影,我感觉很幸福。在两年前,这是我想都不敢想的情景。”伍月沉浸在自己的世界里,非常幸福,絮絮叨叨地说着自己的故事。

和伍月的聊天是从孩子说起的。“三年前,我刚到现在的单位上班时,和老公程林相识。两年前,我生了个女儿,婆婆在手术室外面听说是个女儿,扭头就走了,当时我恨极了婆婆。”伍月回忆起当初的悲伤咬牙切齿的。

伍月对当初的经历,似乎是刻骨铭心的,她说:“躺着病床上的我,当时就觉得奇怪,为什么有这样狠心的婆婆,不管怎样也是你的亲孙女啊,我再也不要见到她。”

好在老公程林对伍月很好,每日白天上班,只要下班就在医院陪着伍月。看到岳母很辛苦,程林总是值夜班,让岳母回去休息。而面对伍月,他总是高兴地笑着说:“今天小宝贝,撒了我一手的尿啊,你闻闻。”“宝贝的手真软,皮肤很像我老婆哦。”“快给我宝贝吃点,你留着自己吃啊。”

每一次,伍月都是开心地笑着,她心里知道,老公因为母亲不露面,这是在极力地让她高兴。

转眼,要出院了。老公对伍月说:“我老婆这辈子就坐一个月子,我要好好伺候,回我们爱的小巢吧!”

伍月的妈妈对伍月说:“你婆婆啊,就是一时生气,想不开,有一天,她会想明白的。”伍月听了妈妈的话,每日里,安心地带着孩

子。她告诉自己:“一定要好好疼她,爱她,让她快乐地成长。”

孩子满月了,婆婆依然没有出现。而伍月却等来了婆婆的电话:“我们家程林是三代单传,你要再生一个男孩,要不就和程林离婚。”

放下电话的伍月犹如五雷轰顶,一时间,难以呼吸,晕倒在地。程林得到岳母的电话后,立即赶回家对伍月发誓:“这辈子,伍月是我程林的老婆,唯一的老婆。咱们好好生活,一定要好好生活。”

从此,婆婆再也没有来过电话。伍月知道,程林肯定是和婆婆摊牌了,但是程林回到伍月的身边,从来没有提过任何话。而伍月也非常知趣,从来不问。

孩子学说话时,指着书上的老奶奶说:“奶奶,奶奶。”伍月先是一惊,冷静一下后,对宝贝说:“奶奶,是宝贝爸爸的妈妈,是个非常慈祥的奶奶,对人可好了。我们宝贝长大了,一定要对奶奶好哦。”

一旁的程林听到后,什么话都没有说,走到伍月身边,说了句:“对不起。我妈妈……”没等程林说完,伍月打住他的话:“我在教育孩子,要做个善良的人,你不要联想哦。”

孩子快两岁了,伍月的妈妈因病去世了,伍月只能一个人经常抱着孩子在公园里玩。一天,正巧碰到了在公园里散步的婆婆。伍月抱着孩子赶紧上前打招呼:“宝贝,快喊‘奶奶好’。”孩子甜甜的喊声,让奶奶有些惊讶。但是奶奶似乎一下子接受不了有了这么大的孙女,还是冷冰冰地回了一句:“我先走了。”

这以后,伍月有心记下婆婆的散步时间,有意无意地带着孩子让婆婆看到。婆婆呢,

虽然也知道这是有意识的安排,不过也不像以前那样排斥了。

一天,伍月再次见到婆婆,便上前发出请求:“妈,帮我抱一下孩子,我上个厕所行吗?”婆婆什么话也没有说,只是转手抱起孩子,开始逗孩子玩。

躲在树后面的伍月看到婆婆抱着孩子,心里别提多高兴了。而当孩子喊着“奶奶、奶奶”时,婆婆还亲了宝贝一下,伍月流下了眼泪,她将此情此情用手机拍下来,对自己说:“我已知足。”

春节快到了,一天伍月接到了婆婆的电话:“你们两年都没有回家吃年夜饭了,太不像话了,今年回来吃饭。”

伍月快乐得像只小鸟,抱着宝贝,在屋里转了一圈又一圈。她高兴,婆婆终于肯接受孩子了,同时也高兴,孩子终于能和奶奶聚在一起了。

年三十的下午,程林带着伍月和宝贝回家。在路上伍月一个劲地问程林:“我该怎么说,我说什么啊?”而同时又在一遍一遍地教宝贝:“见到奶奶,要喊‘新年好,祝奶奶健康长寿哦’。”

两年了,伍月再一次踏进婆婆家时,那一

刻,她只是抱着孩子,一言不发。婆婆见到孙女后,立刻将孙女抱过去,并对伍月说:“你天天带孩子,怪辛苦的,今天就歇着,啥事也不用做。”

顿时伍月再也忍不住的眼泪,一下子涌了出来。两年来,伍月所有的委屈似乎都一下子一扫而空,两年来带孩子的辛苦,也一去不复返,伍月跑到院子里大喊:“妈,你说得对,婆婆她是一时想不开,现在婆婆对我很好。你看到了吗?谢谢你一直让我坚持。”

这一晚,是伍月生了孩子后,第一次在婆婆家过夜,与平日不同的是,一整夜,婆婆都是搂着宝贝睡觉的。

正月里的日子过得很快。现在婆婆每天都要见到宝贝,否则就睡不着觉。转眼就快要到清明了,前几天,婆婆对伍月说:“清明的时候,我跟你们一起去一下小蜀山看看你妈妈,我跟亲家也说说去。”

伍月说,现在很幸福,两年来,自己母亲生前的支持,老公默默地与婆婆沟通,还有孩子快乐的成长,都让她感动,“我现在的心情,就像春天的花一样美丽。”

王玉/文
(为保护当事人隐私,文中的人物名称均为虚构,如有雷同,纯属巧合。)

开车的时候想撞人



心诊室

点评人:
安徽省精神卫生中心医师 耿峰

倾诉人: 黄原 经理 39岁

我今年39岁了。目前,在省城高新区一家外企做部门经理。每天工作虽然很忙碌,但也算是有条不紊。我家住在新站区,距离单位比较远。近两年,随着收入的增加,我买了私家车,每天开车上下班,方便了不少。

虽然开车上下班很方便,也节约了时间。但我却越来越担心我的健康问题了,特别是心理健康问题。

到今年二月份,我驾龄刚刚满一年。但在这短短的一年时间里,我却发现我脾气变得越来越糟糕,尤其是在上下班的高峰期。在开车上下班的途中,特别是遇到交通十分拥堵的时候,每当看见有不遵守交通规则的车辆,我就特别生气,甚至有想冲过去骂人的冲动。越是到了拥堵的路口,耳朵里充满了汽车的滴滴的鸣笛声音时,我就特别烦躁。

就在今年春节前,我从单位回家,路过火车站附近,当时路面特别拥堵,而且好多车辆随意变道,到处都是横穿马路的行人。那时候又是上下班的高峰期,好多车子肆意地按着喇叭。我瞬间变得十分冲动,就在我准备起步时,一辆私家车恰好肆意变道,我当时一股无名之火从心中冒了出来,猛踩油门,直接撞了上去!撞上去之后,我瞬间就觉得特别爽。

最近遇到上下班高峰期的时候,我还是会有这种冲动,想骂人甚至想撞人,然后就会觉得特别爽。

我越想越怕,我现在都不敢开车了。每天都由妻子开车接送,但是看到路上拥堵,看到肆意变道的车辆,还是会很冲动。

专家点评

黄先生目前出现的是比较明显的焦虑症状,主要表现为在开车时焦虑烦躁的情绪,这是一种状态性的焦虑,跟开车的环境有很大的关系,在没有开车时,也会对开车遇到道路拥堵或者不文明驾驶行为等情况产生担心、恐惧的情绪,这同样属于焦虑症状,除此以外,在这种长期慢性的刺激下,平时可能也会出现,如失眠、食欲减退、躯体不适等一些生物学的症状,这些症状与之前所描述的在一起构成了一组焦虑的症状。

黄先生所表现出的焦虑症状可能也是目前中国汽车时代快速发展所带来的产物,其实早在上世纪80年代,美国的心理学家们就发现了这个问题,并将之命名为“路怒症”(road rage),用以形容在交通堵塞情况下开车压力与挫折所导致的愤怒情绪。随着国内汽车数量增多,这一问题也越来越受到国内专家的关注。有学者曾经调查显示,在北京、上海等城市,35%的司机可能都属于“路怒族”。

交通拥堵、其他驾驶人员的不文明驾驶等情况是这种焦虑症状产生的客观原因,在黄先生的来信中尚未提及黄先生平时是一个什么样性格的人,如果平时就是一个对事情容易担心、考虑问题较多,或者追求完美的人,那么在一些客观情况出现时,更容易产生这些症状了。

黄先生的心理问题是存在的,但也不要过分担心,因为这样的问题不是个例,但是也要重视这个问题,平时需要评估自己的心理状态,比如已经因为工作中的事情非常焦虑,那么还是需要把心理状态调整好再去开车,同时在开车前也要对道路交通状况有合理的预计。也有国外的研究发现,在驾驶途中,收听一些轻快的音乐、嚼口香糖或者进行短暂的休息,似乎对缓解这种焦虑的情绪有很大帮助。当然如果长期处于这种焦虑状态,并且已经影响到了工作和生活的其他方面,那么就需要到专门的心理咨询机构就诊了,必要时可能服用一些抗焦虑的药物会有有效缓解这些焦虑症状。

李皖婷/文