

体验“三早”活动 找回“健康生活”

肯德基携手《市场星报》倡导都市白领一起来早读、早餐、早锻炼

四月春风送暖，阳光和煦，随着气温的渐渐回升，越来越多的人选择了更加健康的生活方式。“早读、早餐、早锻炼”，成为都市白领们时尚健康的生活选择。

肯德基携手本报开展的“三早”活动已进行一个半月了，活动得到了广大都市白领的积极响应。这段日子，记者选择了不同的早上，走进不同的肯德基餐厅，随处可见年轻人群，一边吃着早餐一边看着报纸。而在本报官方微博上，也会经常看到都市男女们在早读、早餐、早锻炼时拍摄的晨曦美景。



相关链接

作为快餐行业的引领者，肯德基始终倡导“天天运动、健康一生”，致力于帮助消费者养成良好的生活习惯。三早活动开展以来，覆盖城市从最初的19个扩至30个，全国已经有超过30家媒体、高校参加到倡导三早的队伍中。今年在上海、北京、广州、杭州、深圳，肯德基的兄弟品牌“东方既白”也加入进来，共同为消费者搭建早读、早餐、早锻炼的平台。

今年2月25日至5月31日，在每天7点之后的早餐时段，只要到合肥市参加“三早”活动的肯德基餐厅，单笔消费满9元，即可得《市场星报》一份，先到先得，送完即止；在安徽交通广播“快乐出发”栏目也会推出“三早”特别节目，与广大听众互动。活动期间，肯德基还新推出了雪菜笋丁鸡肉粥，加入6元早餐套餐行列。现熬好粥搭配油条，美味汉堡搭配豆浆或咖啡，中式的、西式的或是中西混搭，各款6元起早餐套餐为消费者提供了丰富的选择。早春的清晨，在肯德基餐厅稍作停留，享受美味早餐的同时读一份报纸，以愉悦的心情，充沛的精力开始一天的生活。

实习生 吴艾琳
记者 张华玮/文 倪路/图

“三早”活动让我爱上晨曦时光”

“自从体验了‘三早’活动，我忽然发现，原来自己错过了那么多美好的晨曦时光。”合肥某公司白领张瑞玲小姐告诉记者，“以前我晚上休息得很晚，早晨宁愿多睡会儿，也不想起来吃早餐，更别说读早报了。长久下来，自己的皮肤越来越暗沉，而且精神状态也不好。”就在前段时间，张女士在报纸上看到了肯德基“三早”活动，抱着尝试改变的心理，决定跟着活动一起开始健康生活之旅。

张女士的工作单位离家大约有两站多路，中间还穿过一个公园。于是，她每天早晨七点半起床，出门第一件事便是去附近肯德基餐厅买一份早餐，领取一份报纸，然后步行上班。张女士感叹道：“每次上班我都特意路过公园，春天的早晨真美。看着树上的叶子一天变绿，觉得生活处处充满了生机，我的心情也变得特别好，一整天精神都很饱满，工作特别有劲儿。”

“‘早读’让我找回了逝去的青春”

赵磊是合肥某公司的业务经理，业绩出色。但是赵磊经常叹气，富有文艺气质的他总觉得自己青春走得过快，仿佛还没来得及好好体验就已然告别。但是最近，赵磊特别开心，因为他和一群大学生们一起，加入了肯德基“三早”活动。

“看报纸、逛微博的时候，我找到了一个大学生早读团，于是，我每天早晨都会买一份肯德基早餐，然后拿着自己喜欢的诗集加入到他们的队伍当中。我和他们一起在大学校园的树林里，大声朗读手中的读本。”在谈话过程中，赵先生的脸上洋溢着笑容，“当你读到徐志摩《再别康桥》中‘那波光里的艳影，在我的心头荡漾’时，正好与学校树林边波光粼粼的湖水交相辉映，当时真有种身临其境的感觉，心情豁然开朗。而且，和大学生们在一起，觉得自己年轻了许多，又找回了学生时代的感觉。”



中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA
安徽省分行五周年 | 2008-2013

黄金交易模拟大赛

“财富添金”贵金属模拟交易大赛

报名时间：2013年4月15日至4月25日。
交易时间：2013年4月26日至5月31日。
参赛对象：凡在我行开立贵金属交易账户的客户均可报名参加

交易规则：
模拟交易大赛完全遵照贵金属实盘交易规则与交易时间，交易方法与实际交易一致。每位参赛人员的初始资金为100万元虚拟资金。比赛结束后，按照参赛人员活动期间累计正收益（本金+盈亏，扣除手续费，且为正数）由高至低进行排名，予以奖励。
(备注：要求在大赛期间累计最小交易笔数100笔，累计交易金额50万元以上才可参与评奖。)

奖品设置：
一等奖（5名）“金牌投资奖”
奖励1/10盎司司熊猫金币一枚（价值人民币1600元左右）
二等奖（5名）银牌投资奖
奖励1盎司司熊猫银币一枚（价值人民币350元左右）
三等奖 积极参与奖（90名）
获得价值人民币100元左右的礼品。

开户交易有好礼
2013年6月1日-6月30日期间在我行新开贵金属交易账户并且成功交易一笔的客户（不包括黄金公司推介客户），均可获得价值人民币100元左右的礼品。
详询网点理财经理。

客户服务热线：95580 网址：www.psb.com