

避震
原则

震时就近躲避 震后迅速撤离

避震要点



蹲下或者坐下

保护头颈
捂住口鼻随手关掉煤
气或电开关

避震提醒

不可跳楼和
使用电梯避开高大建筑
物,远离高压线注意山崩
和滚石

如何避震

在街上

保护头部,
并跑向开
阔的地区
躲避

在学校

躲避在课
桌、讲台
旁,或者有
管道支撑
的房间

在车中

司机减速,
乘客抓紧
拉手的同
时护住头
部和腹部

在野外

遇到山崩、
滑坡,垂直
于滚石方
向逃生,或
躲在结实
的障碍物
下

在商店

躲在大柱
子和大商
品旁朝着
没有障碍
的通道向
底层转移

在高层

震后离开
找可形成
三角空间
的地方,近
水不近火,
靠外不靠
内注:楼梯往往是
建筑物抗震的薄
弱部位注:管道经过处
理,抗震系数较
大,蹲在暖气旁
较安全

震后自救

捂住口、鼻

挪开头部、
胸部的杂物尽量保存体力,用石
块敲击能发出声响的
物体,向外发出呼救
信号,不要哭喊用砖块、木棍等支撑
残垣断壁尽量寻找食品和饮用
水,必要时自己的尿
液也能起到解渴作用

结语

地震虽然目前是人类无法避免和控制的,但只要掌握一些技巧,也是可以从灾难中将伤害程度降到最低的。

中国上世纪以来大地震

玉树地震

时间:2010年4月14日5时39分57秒
青海省玉树藏族自治州
震级:7.1
死亡人数:2698

汶川地震

时间:2008年5月12日14时28分04秒
地点:四川省汶川、北川
震级:8.0
死亡人数:69227

台湾集集地震

时间:1999年9月21日1时47分12秒
地点:台湾南投县集集镇
震级:7.3
死亡人数:2378

澜沧、耿马地震

时间:1988年11月6日21时3分、21时16分
地点:云南省澜沧、耿马
震级:7.6
死亡人数:743

唐山地震

时间:1976年7月28日3时42分54秒
地点:河北省唐山市
震级:7.8
死亡人数:242000

海城地震

时间:1975年2月4日19时36分6秒
地点:辽宁省海城县
震级:7.3
死亡人数:1328

通海地震

时间:1970年1月5日1时0分34秒
地点:云南省通海县
震级:7.7
死亡人数:15621

邢台地震

时间:1966年3月8日/3月22日
地点:河北隆尧县/宁晋县
震级:6.8/7.2
死亡人数:8064

察隅地震

时间:1950年8月15日22时9分34秒
地点:西藏察隅县
震级:8.5
死亡人数:4000(约)

叠溪地震

时间:1933年8月25日15时50分30秒
地点:四川省茂县叠溪镇
震级:7.5
死亡人数:20000(约)

昌马地震

时间:1932年12月25日10时4分27秒
地点:甘肃昌马堡
震级:7.6
死亡人数:70000(约)

古浪地震

时间:1927年5月23日6时32分47秒
地点:甘肃古浪
震级:8
死亡人数:40000(约)

祈福

聚焦四川雅安7.0级地震

避震

