

# 孩子总腰痛或是患上肾病



本期指导专家 徐达良

徐达良,安徽省立儿童医院肾内科副主任医师,擅长小儿肾脏病的诊治,尤其对过敏性紫癜肾炎、难治性肾病有独到的见解,能够熟练开展小儿血液净化治疗及小儿肾穿刺技术。

孩子得了儿童肾病综合征怎么办?还能上幼儿园吗?孩子腿上出了很多红疹,是患上了过敏性紫癜吗?是不是因为食物或者药物过敏?4月23日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省立儿童医院肾内科副主任医师做客本报,解答关于小儿肾病的问题。以下内容根据电话录音整理,未经徐达良本人审阅。

黄晔 记者 李皖婷/文 程兆/图

## 肾病并非全是“肾虚”

读者:孩子有肾方面疾病是否是很严重的病?与所谓的“肾虚”有什么区别?儿童常见肾病有哪些?临床上有哪些表现?

徐达良:儿童常见肾脏病有肾病综合征和急性肾小球肾炎,肾病综合征临床表现有晨起双眼睑水肿,下肢水肿,阴囊水肿,乏力,食欲不振,尿少,恶心呕吐,肉眼血尿等;急性肾小球肾炎临床表现有:非凹陷型水肿,肉眼血尿,尿少,发病前有上呼吸道感染、猩红热、皮肤等感染病史。“肾虚”是中医的诊断名称,是讲人体机能下降到较为严重的状态,分为肾阴虚、肾阳虚。

## 孩子有血尿应详细检查原因

读者:我孩子近期解红色小便,请问怎么了?如何诊治?

徐达良:孩子解红色小便,要观察孩子有无尿痛,或解小便时是否有异常哭闹,尿中是否有血凝块,尿道口有红肿,有以上表现者可能为泌尿道感染,最好及时收集小便,到医院检验尿液,明确是否是真性血尿,并告知医生近期有无用药史,及是否食用特殊食物等。若是真性血尿,需住院进一步检查明确原因;若是食物等引起的假性血尿,可回家观察。

## 孩子总腰痛或是患上肾病

读者:我孩子已经11岁了,喜欢打篮球,平时喜诉腰痛,请问医生,是不是肾有毛病?

徐达良:孩子腰痛原因较多,首先应考虑是否有腰肌劳损,孩子平时喜欢打篮球,运动量大,应了解近期运动中是否有腰部扭伤,或受到腰部撞击等;其次应注意平时孩子是否有发热、咳嗽、流涕、皮疹,了解小便颜色,解小便时有无尿痛、尿中断,可到院予泌尿系B超检查,了解有无泌尿系结石及肾脏异常,并化验小便了解有无尿蛋白及镜下血尿。

## 孩子身上出现皮疹 许是患上过敏性紫癜

读者:孩子这几天有流涕、咳嗽,身上出现风团样皮疹,中医说是过敏,请问如何治疗?

徐达良:首先孩子有呼吸道感染症状,伴有皮肤风团样皮疹,可能是感染引起的感染性荨麻疹,可检测血常规了解感染情况,若血中白细胞异常增高,应考虑是否有败血症,予血培养明确,治疗上予抗生素联合抗过敏药物治疗,并予外用炉甘石洗剂外涂,一般感染控制后3~5天皮疹可逐渐消退。其次应了解孩子近期有无接触易过敏的东西,或是食用易过敏的食物,若有,考虑可能是过敏引起的皮疹,应服用抗过敏药物,并避免接触过敏源。再次应了解患儿有无腹痛、关节肿痛、解红色小便等其他表现,并行相关检测了解有无过敏性紫癜,若为过敏性紫癜,可予激素抗炎、抗过敏等治疗。

## 小儿肾病治愈后 对孩子正常生活影响较小

读者:都说肾的健康很关键,那么孩子这么小就有肾脏疾病,长大了会影响孩子的正常生活么?

徐达良:小儿肾脏疾病是一大类疾病,它包括如肾炎、肾病综合征、紫癜性肾炎、血尿等等,它们的愈后不一样,肾炎一般3~6个月大部分患儿都能顺利康复。但肾病综合征即我们俗称“肾病”愈后时间较长。肾病的愈后个体差异较大,多与其病理类型、反复感染、频发发等因素有关,儿童肾病常见病理类型为微小病变型,愈后较好。经治疗后病情完全缓解,并停止服用激素治疗3年以后无复发为临床治愈,达到临床治愈后对孩子的正常生活影响较小。只有少数难治性肾病治疗时间长,对孩子的生长发育影响较大。

## 口腔健康讲堂

### 隐形矫治不影响牙齿美观

随着人们生活水平的提高,人们对牙齿的美观和健康越来越重视,越来越多的成年人希望通过牙齿矫正获得美丽健康的微笑,而传统矫正需要将许多牙套粘贴在牙齿的外面,给人“铁嘴钢牙”的感觉。同时,如果口腔卫生维护不好,可能造成牙龈炎、牙齿脱矿变色等口腔损害,从而使不少患者,特别是成人患者望“矫正”而生畏。针对成人所担心的这些问题,合肥市口腔医院正畸科在省内率先开展隐形矫治技术。

据合肥市口腔医院正畸科医生陈玉成介绍,真正意义的隐形矫正主要包括无托槽矫治技术和舌侧矫治技术。无托槽矫治技术是使用透明高分子材料,能在无钢丝、无牙套的状态下矫治。而舌侧矫治技术则是将牙齿矫治器全部安装于牙齿的舌侧面进行治疗,从外观上看不到任何矫治装置。

张婷婷 记者 李皖婷

### “一药一导管” 可有效改善手术肺损伤

#### 合肥市二院麻醉科最新课题研究 达国内领先水平

65岁的食管癌患者老张近日在合肥市二院进行了食管癌根治术,而与以往不同的是,此次开胸手术,麻醉医师采用预注依达拉奉联合Univent管进行单肺通气,不仅保障了医生手术视野,还有效减少患者气道及肺部损伤。

据该院麻醉科副主任医师及该研究负责人何文胜介绍,食管癌在安徽地区属于常见病、多发病,外科治疗多需开胸手术,手术麻醉中需行单肺通气以保证理想的手术视野。但常用的方法极易引起气道及肺的损伤并引起多种并发症。

合肥市二院麻醉科最新课题研究表明,预注依达拉奉联合Univent管单肺通气,可明显减轻自由基损害,改善肺功能,减少肺部损伤和并发症,且Univent管如普通单腔导管一样小巧方便,适用年龄广泛,可改善患者预后,减少气道损伤,是胸科手术较为理想的单肺通气方式。

朱沛炎 记者 李皖婷

### 先心病初筛阳性的娃娃 医生喊你快去治疗

记者近日从合肥市妇幼保健所获悉,2012年合肥市对部分0~6岁儿童开展免费先天性心脏病筛查,确诊阳性病例616人,确诊率6.33%。专家提醒初筛阳性,特别是经确诊的先天性心脏病阳性儿童的父母,要抓紧时间带孩子到医疗保健机构检查治疗。

先心病是儿童常见的先天畸形之一,在我国的发病率约占活产婴儿的7%至8%,根据合肥市5岁以下儿童死亡监测,先心病为5岁以下儿童第二位死因。高航 记者 李皖婷

### 失独家庭获计划生育特别扶助

“失独”家庭是失去独生子女的家庭,是计划生育工作中出现的一个特殊群体。今年以来三孝口街道西平门社区把关失独家庭作为工作的重点之一,不断加强对失独家庭的摸底调查,确保社区能够在第一时间掌握“失独家庭”的生活现状、面临问题及生活诉求,并在今年的3月份和4月份给符合条件的失独家庭申报了计划生育特别扶助和“怡养家园”——失独特殊家庭养老关怀服务项目,及时向他们传递社会的温暖。卢娜

## 下期预告

# 春暖花开,聊聊怎样预防呼吸道传染病

春季,万物复苏、草长莺飞。同时也是呼吸道感染疾病的高发季节。在省城各大医院,记者了解到,感冒、咳嗽、流感、支气管哮喘及气管炎、肺炎等呼吸道感染疾病的患者比平时大幅度增加。

感冒有哪些种类?哮喘该如何治疗?在呼吸道感染疾病的高发季节,究竟该采取哪些防护措施呢?5月7日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽医科大学第一附属医院呼吸内科

副主任医师李永怀与读者交流。

李永怀,安徽医科大学第一附属医院呼吸内科副主任医师,擅长哮喘、气管炎、感冒等呼吸道感染疾病以及肺部肿瘤的临床诊治。

王异 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 天气忽冷忽热,急性喉炎患儿增多

张小姐家1岁大的宝宝,近日总爱哭闹,阵阵哭声,让父母实在揪心,这两天宝宝哭声的音量突然变低、变粗,声音嘶哑。家人赶紧将其送去医院,经检查,发现小宝患的是急性喉炎。

据合肥市第一人民医院耳鼻喉科医生介绍说,小儿急性喉炎起病迅速,病情发展较快且比较凶险,但只要及时发现、及时治疗,一周左右即可痊愈,不会留下后遗症。

急性喉炎的临床表现有声嘶、喉痛和咳嗽痰多。有时大声喊叫、过度用嗓、剧烈咳嗽,都可引起急性喉炎。预防急性喉炎,专家建议市民,平时应加强户外活动,增强体质,提高抗病能力。注意气候变化,及时增减衣服,避免感寒受热。在感冒流行期间,尽量减少外出,以防传染。

专家建议,生活要有规律,饮食有节,起居有常,避免着凉。保持口腔卫生,养成晨起、饭后和睡前刷牙漱口的习惯。适当

多吃梨、生萝卜、话梅等水果,以增强咽喉的保养作用。注意休息,尽量减少活动以减低氧气的消耗。保持室内空气新鲜,温度应在18~20度,湿度应保持在60%~70%左右。

专家也特别提醒,身体较胖生长快、缺钙的小儿更易染上急性喉炎。如果孩子的急性喉炎反复发作,可以考虑补充钙的摄入量,可减少发病机会。

苏洁 记者 李皖婷