

下背痛、胃病、高血压,也是“职业”病

星报讯(夏鹏程 记者 李婉婷) 4月25日至5月1日是今年的职业病防治周。我国法定职业病共有10大类115种,以尘肺病、职业肿瘤最为常见。但你知道吗?在我们身边隐藏着更多“职业杀手”,像工作相关疾病下背痛、胃病、高血压等,虽然不在法定职业病范

围内,但却困扰着几乎每一个职场人。工作相关疾病的概念在1973年由世界卫生组织提出,下背痛、高血压、胃病等,都属于工作相关疾病。目前欧美一些国家已经把电脑操作员的“腱鞘炎”、知识分子的“过劳死”等列入法定职业病;但目前在我国,工作相关疾病

并不属于法定职业病范围。“目前虽然能够根据市场需要对一些工作相关疾病做预防性检查,但无法进行职业病鉴定。另外,我国受到经济承担能力约束,只能先把有限的资金投入保障接触有毒有害物质的体力劳动者。”省职业病防治院副院长陈葆春说。

延伸阅读

我省职业病防治“僧多粥少”

星报讯(陈旭 夏鹏程 记者 李婉婷) 职业病不断增多,职业病防治机构却没有跟上增长的脚步。记者昨天获悉,我省职业病防治正面临“僧多粥少”的尴尬境地。

到2013年3月底为止,我省已有职业病诊断机构33家,全省共调查了99627家企业,生产工人数1620178人,接触职业病危害的就有332805人。

“职业病诊断与鉴定的职业病种类在市一级还不能完全覆盖。”省卫生厅相关负责人举例说,全省仅有2家诊断机构可以开展职业性肿瘤的诊断工作,而且这2家机构都在合肥,既不能满足职业病诊断的需要,也不能方便病人诊断。

【杀手一】下背痛

典型人群:建筑业、纺织业、电子工业中长期弯腰工作者等。

职防专家:下背痛就是通常所说的腰酸背疼。平时应避免久坐,即使久坐也要坐姿端正,避免睡太软的床,也不要长时间保持一个姿势。同时,游泳、举哑铃、步行、慢跑等运动可以缓解下背痛。

【杀手二】胃病

典型人群:医生、记者、轮换倒夜班的工人等。

职防专家:胃就像一部每天不停工作的机器,食物在消化的过程中会对黏膜造成机械性的损伤,保持有节制的饮食是治疗胃病的关键,并尽量少吃多餐。此外,还应该保持良好的生活习惯及精神的愉悦,并戒过度劳累。

【杀手三】高血压

典型人群:从事脑力劳动和紧张作业的司机、售票员、统计人员等。

职防专家:除了减少钠盐摄入、控制体重、不吸烟、限制饮酒、增加运动外,还应减轻精神压力,保持心理平衡,因为长期、过量的心理反应,尤其是负性的心理反应会显著增加心血管风险。

合肥秸秆禁烧战下月15日打响

重点禁烧区域由去年的33个增加至35个

星报讯(杜维薇 星级记者 俞宝强) 当下,麦子、油菜已经成熟待收,随之而来的秸秆禁烧战也将打响。昨日,记者从合肥市农委获悉,今年合肥市秸秆禁烧时间为5月15日至6月30日。为了给即将投入使用的合肥新桥机场保驾护航,今年合肥将高店乡和高刘镇纳入重点禁烧区,重点禁

烧区域由去年的33个增加至35个。与去年相比,肥西县高刘镇和高店乡是今年新增的两个禁烧区域,这主要是为新桥机场投入使用考虑——新桥机场就位于高刘镇,而高店乡则与高刘镇毗邻。重点禁烧区域包括肥东县撮镇镇、店埠镇、石塘镇、包公镇、循环经济示范园、长临

河镇,肥西县上派镇(含新港工业园)、三河镇、严店乡、丰乐镇、小庙镇、高刘镇、高店乡,长丰县双墩镇、岗集镇、吴山镇、陶楼乡,瑶海区大兴镇、龙岗开发区,庐阳区三十岗乡、大杨镇,包河区大圩镇、淝河镇、义城街道、烟墩街道、骆岗街道,蜀山区井岗镇、南岗镇,新站区七里塘社区、站北社区、三十头

社区、磨店社区、瑶海社区,高新区,经开区等35个区域为重点禁烧区。其中,铁路、高速公路两侧各2公里,国道、省道公路两侧各1公里范围,列为重点监控地区。合肥市今年将继续实行三级网格监管,一旦发现焚烧现象,环保部门将依法查处,并追究乡镇、村、组3级网格责任人的责任。



格力空调销售连续8年全球第一!



“如果没有好的品质,如果没有核心技术,如果没有真节能的本领,营销就是行骗!”

买品质 选格力 买放心 选格力

五一买空调, 我选双级变频 | 格力双级压缩技术给空调增加一个强劲的心脏! 实现-30℃至54℃超强制冷热! 强劲有力! 稳若磐石!

“历时4年,累计投入1600余万元,300余次标准试验反复验证……”
“就好比立定跳远,普通人一步跳3米比较困难,但如果分两步来跳,就轻松许多!”
“单核走向双核,改写空调业百年历史,具有颠覆性的创新意义。”

格力空调第八届五一黄金风暴

空调,格力更专业!

活动时间:4月13日-5月5日 活动范围:全省各格力专卖店、卖场专柜 购格力U尊⁺300元送价值3680元格力净水机一台!

购格力U雅变频空调, 可享最高优惠600元

购i系列柜机, 送变频挂机!

购格力空调再购晶弘冰箱可在原冰箱优惠基础上再享200元优惠! 购晶弘冰箱可参加格力小家电“0元欢乐购”活动!(限格力专卖店,详见活动海报)

以上活动限指定型号,更多优惠详询格力专卖店。

温馨提示:格力空调第23届免费维修月仅剩最后5天,请广大老用户抓紧时间。服务热线:0551-62 666 666。

好空调 好服务