

安全用药, 中药服用有禁忌

药监专家与市场星报读者面对面交流



讲座现场



星报讯(朱晓洁 记者 王玉 李世宏) 已连续举办三年的公益讲座“安全用药大讲堂”,日前在六安市进行了一场专题讲座,亲临现场的200多名读者纷纷表示受益匪浅。

今年的大讲堂将举行10场,其中5场在合肥市举办,另外5场在六安、芜湖、淮南、马鞍山等地举办。日前,由安徽省食品药品监督管理局、市场星报社、安徽省药学会以及安徽省执业药师协会、六安市委宣传部主办,六安市小华山街道、六安市裕安区团委、安徽立方连锁药房有限公司协办的“安全用药大讲堂”活动,首次走入红色老区,为六安读者带去一场生动形象的讲座。

该场讲座专家是由安徽省药品不良反应监测中心专家刘艳主讲。刘艳

在讲座全程手持话筒离开座位,就家庭如何科学用药、药品的不良反应、常见的用药误区等问题,与在场的读者进行了零距离的面对面交流。

六安小华山街道的谢女士在会后告诉记者:“我原本以为中药都是无毒无副作用的,现在看来很多观念都需要改变。”刘先生告诉记者,自己上了年纪,可是用药知识却知道得少之又少,这样的讲座有机会应该多多参与。提到参加本次大讲堂的收获时,他说:“我发现自己平时用药确实存在很多误区,遇到感冒发烧就直接使用抗生素,以后还是要对症下药的好。”

据安徽省食品药品监督管理局相关负责人介绍:“省药监局与市场星报社开展‘安全用药大讲堂’讲座活动已经进入第三年。今年讲座范围扩大到安徽省各地市,同时,还首次采取请药品监管方面的专家作为主讲人,因为药品监管专家们,可以传播更加有针对性、更加权威的最新知识。”

讲座结束后,活动协办单位安徽立方连锁药房有限公司向所有到场听众每人赠送了一盒金果饮咽喉片。

本周五,合肥市工商局接听12345

星报讯(记者 马冰璐) 5月3日(本周五)下午3至4时,合肥市工商局负责人就工商行政管理专题接听12345政府服务直通车市民来电。就企业监督管理、流通领域食品安全监管、企业登记和股权出资融资、查处无证无照等工商行政管理职能范围内的问题,欢迎市民咨询、投诉,提出意见和建议。

买115平方米的房,合同上却变成了88平方米 说好的大房子怎么变小了?

星报讯(记者 祁琳) 崔女士与丈夫都是肥东人,今年3月初,他们去盛嘉欧园小区看现房,售楼小姐告诉他们有115平方米的户型,挺适合他们,一家人去样板房看了,定了房款48.6万元,先付了1万元定金,3月11日付了首付,之后付完剩余房款。

4月1日,崔女士与丈夫在售楼部签了合同,“没仔细看合同,就回家了。”回家以后家人才发现,合同上写着建筑面积是88.74平方米,即使加上赠送13平方米的面积,也

达不到115平方米。“在宣传彩页上,售楼小姐还写上共115平方米,现在感觉上当了。”

日前,记者联系上售楼部胡女士,她告诉记者,自己提前说过房子是88多平方米的,况且买方也去现场看了,并没有提出异议。

记者联系上处理此事的一位王姓负责人,他表示,房子他们愿意全额退款,但是对于买方提出的赔偿违约金,他们不能接受。“实在不行就走司法程序。”目前,此事双方还在协商中。

为拆迁款“闪婚”,性格不合“闪离”

星报讯(郭磊 马存模 记者 马冰璐) 去年12月,六安男子李磊(化名)与肥西女子王丽(化名)经人介绍结识,今年3月,在拆迁补偿款的“利诱”下,两人“闪婚”。之后,王丽还把户口迁到李磊家。

因为性格不合,两人经常吵架,王丽提

出离婚。对此,李磊一家极力反对,因为一旦离婚,将“人财两空”。李磊表示,要想离婚,王丽得赔偿他各项损失15万元

近日,经肥西县柿树岗司法所调解,双方同意离婚,王丽给予李磊2万元补偿。目前,两人已办理好离婚、户口迁移等相关手续。

年轻夫妻吵架,菜刀扔下楼

星报讯(倪健 星级记者 张敏) 4月30日14时许,省城包河大道滨江花月小区5号楼,一名路人经过楼下时,发现路面上散落了一些锅碗瓢盆,路人诧异时,一把菜刀又扔下楼,险些砸伤人。

接到报警后,包河巡警609巡逻车赶到现场,经过查找确认,发现系4楼住户随

手抛弃杂物。

寻上楼后,屋内一对年轻夫妻正吵得不可开交。经过了解得知,这对夫妻因琐事发生争执,丈夫将锅碗瓢盆等物品相继扔下楼,妻子继续与其发生争吵。之后,那把锋利的菜刀也被扔下楼。民警对双方鲁莽行为进行严厉批评教育,并进行现场劝解。

深夜,醉酒女被陌生人强奸

星报讯(周钢 记者 鲁龙飞) 日前,合肥庐阳公安分局巡警大队民警张凯驾驶巡逻车在合瓦路和临泉路交叉口时发现,一名女子衣衫不整坐在路边哭泣。

“经过我们仔细询问,了解到该女子姓郑,30多岁,昨晚大约喝了半斤多酒,醉酒之后在路边遭遇一名男子,男子将其带回家中

强暴之后,又把她扔在了路边。”张凯介绍说。

由于案发时郑某醉酒无法辨识嫌疑男子住处,并且该地系城中村,人员成分复杂。张凯和同事们只能带着郑某逐户排查,终于锁定了嫌疑人的住处。民警以楼下邻居家水管漏水的借口打开了嫌疑人的房门,并将嫌疑人孙某一举抓获。

相关新闻

家中小药箱,中、西药请分开储存

生病吃药与我们的日常生活息息相关,但是如何正确做到合理选药,科学用药,相信许多人还不是特别清楚。记者将本次讲座中专家的精彩内容进行了梳理,以飨更多的读者。

家庭医药、工具要备齐

有了小家庭,一般都会有个小药箱。许多人认为,只要有几味感冒、拉肚子药,用于急救就可以了。

专家建议:小药箱里应该储存一些常见病的药品,以及个人因疾病所需药品。药品存放时,一定要定期按日期清理过期药品。同时,还需要注意的是,中药和西药是要分开储存的。

此外,家庭小药箱里需要配备酒精棉,手套口罩,消毒纱布,绷带,三角巾,胶布,创可贴,保鲜纸,袋装面罩或人工呼吸面膜,圆头剪刀,钳子,棉棒,冰袋。

老年人用药有讲究

上了年纪的人,都会出现这样那样的小毛病,因此,所需要服用的药品也越来越多,往往就忽略了药品的服用方法。

专家建议:老年人服用药品步骤为:先食疗,后用药;先中药,后西药;先外用,后内服;先内服,后注射;先老药,后新药。

非处方药也有不良反应

众所周知,非处方药具有较高的安全性,因此,在服用的时候,往往百姓认为,非处方药就是安全、有效的。

专家建议:非处方药的严重不良反应发生率,但是由于个体间的差异,少数人面对非处方药也会产生不良反应。所以非处方药也要严格按照说明书规定使用,并需密切观察用药后的反应。

服用中药期间的饮食禁忌

中药治疗疾病,是许多人所推崇的。可是在服用中药时,往往许多人忽略了服用中药的禁忌。

专家建议:服用清内热的中药不宜食用葱、蒜、胡椒、羊肉、狗肉等热性食物;服用温中类药物治疗寒症时,应禁食生冷食物;哮喘过敏性疾病患者,应少食鸡肉、羊肉、鱼虾蟹等;水肿患者应减少盐的摄入。

朱晓洁 记者 王玉 李世宏

天下宴(合肥)大酒店隆重开业

贵州茅台 国礼酒业
天下宴

六层楼纯餐饮 超大型停车场 交通畅环境优 味道好价格低
亲历贵州原生文化饮酒礼节, 体验苗寨姑娘献舞载歌敬酒。

地址: 经开区芙蓉路555号(阜南路与宝塔路之间) 订餐电话: 63879 987, 63860 987