

婚姻才刚开始竟想着结束

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉者：林紫

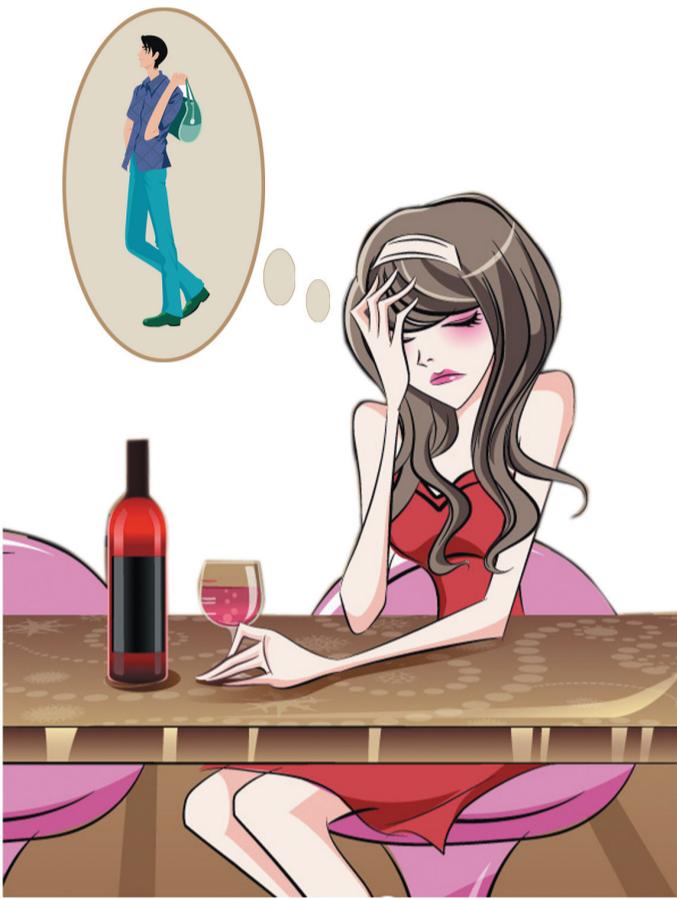
我今年27岁，跟老公是去年10月结婚的。我们是同一个公司的同事，刚进单位时，他总是给我无微不至的关怀，下班晚了把我送到家门口，吃饭时邀我一起进餐厅，还时不时买些零食贿赂我的姐妹们，很快，他便成了姐妹们口中的“模范好男人”，当然，我也很享受这种被疼爱的感觉。

经过一年多的交往，我们彼此感觉都非常合适，便进入谈婚论嫁的环节。回想起那一刻，我还是非常开心和幸福的，终于可以披上洁白的婚纱。

结婚之后，我们开始一起上下班，一起吃饭、一起休息……可能是因为彼此太熟了，也可能是爱情的蜜月期本来就短暂，我们的婚姻生活逐渐趋于平淡，彼此感觉对方的缺点日益暴露，容忍度越来越低，对方也越来越挑剔。

渐渐地，我发现他越来越自以为是，总认为自己的想法就是对的，也从来不和我交流什么，有时我觉得特别孤独，为什么结婚前后的差别就这么大呢？结婚前，我觉得他还挺勤快的，可是结婚后家里的一些事情他从来不管不问，有什么问题了就来质问我是不是哪里没做好。有时候，我俩竟一晚上都说不上两句话，一个看电视，一个玩电脑，到了睡觉的点，各自倒头睡去，感觉婚姻生活越来越枯燥乏味。

有时候，他的性子特别执拗，我说他头发长点好看，他就非说短了好看，还剪了很短回来，看起来特别二，还说别人要觉得不好看就是嫉妒他。



想想还有太多的不习惯，我老公还不爱收拾自己的东西，经常摆得乱七八糟，袜子放得这里一只那里一只，脏衣服脱了也是到处乱扔，为什么结婚前这一切都没看到呢，说多了他还不高兴，有时还会吵上几句，有时感觉特别烦，但又怎样呢，所以我只好无语了。

两人话不多，感情也渐渐有些疏远，总不能任由这样下去吧，我也试着想办法促进感情，睡觉的时候我就刻意睡得离他很近，想让他搂着我，可是他一副不情愿的样

子，让我感觉生活特没意思。难道才刚刚结婚，就已经对我没感觉了吗？婚姻再平淡，也不能平淡得这么快吧。

跟我们一起结婚的朋友，不少都已经怀孕，我们现在也准备要孩子了，可是面对这样的婚姻，面对他对我的态度，我真害怕我对这段婚姻后悔，所以我很犹豫到底要不要小孩？我们的婚姻还有没有救？我要用怎样的方法才能让我们的婚姻不那么平淡，让我们能够恢复热恋时的那种感觉？难道我要面对这样一个男人到老吗？

专家点评

婚后一年，为婚姻的磨合期。在这个时间内，因为夫妻双方都会从各自家庭带来不同的思维习惯、行为模式及其他生活习惯等，容易产生冲突。这个期间需要两人用爱来调适，尊重对方、宽容对方，度过这段磨合期，两人的感情会越来越越好。

这里林紫需要做些改变，因为我现在面对的是你。我只能在您这里，先让您做些改变，撬动您爱人的改变：

1、改变对话方式，不要用命令和责问的口气。否则会让爱人觉得你在控制他，他容易产生抵触情绪，这就造成你说他长发好看，他偏要剪个短发回来给你看。

2、男人在卫生习惯方面确实有些不注意，但是你采取“说他”的方式来矫正他这一习惯，那不如采取撒娇的方式。用撒娇的方式拉他和你一起做家务，让他尝到做家务的辛苦，他会慢慢矫正自己不良习惯的。

3、恋爱时，两人卿卿我我，结婚后，更不能少了这些亲密。两人可以像恋爱时一样，多些亲密动作和语言。在感情很浓蜜情况下，让对方做些行为模式、生活习惯等方面的改变，便会觉得是件非常容易的事情。

赵莉/文

情感主持连线：

电话：0551-65140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

为什么迎来好日子后他却出轨

倾诉人：静茹

认得晓晖是一个很偶然的的机会。那次朋友聚会的地点选在了一个朋友表哥老乡打工的饭店里，那个老乡便是晓晖。

如果不是那场突如其来的大雨，晓晖可能也只是个模糊的名字。一直吃到饭店打烊，遇上大雨，因为晓晖是这么多人中唯一带着雨伞的，而且又和静茹家同一个方向，自然他成了临时护花使者。

那天以后，静茹和朋友们经常去那个饭店吃饭，静茹自然和晓晖有了一种天然的亲近。静茹发现他虽然是个传菜员，但他和店里其他打工者都不一样。只要下班以后，他的衣服尽管朴素但永远整洁，他从不和店里其他人一样窝在一起打牌，他喜欢看书。

后来，静茹才知道，晓晖以两分之差与大学本科失之交臂，他是可以去上一所大专院校的，他还是把机会让给了正在上学的弟弟。

那时候，还没有手机，晓晖就往静茹的手机上留言，静茹就在下班后用单位电话回过来，两人聊天默契而愉快。不久后，静茹的父母知道晓晖这个人的存在后，家里像炸了锅。

毫无疑问，静茹的父母态度强烈地反对。

静茹大学毕业以后，在政府部门工作，虽

然是个清水衙门，工作却稳定又清闲，对女孩子来说也许是个不错的选择。

先是父母苦口婆心，后是全家七大姑八大姨轮番上阵劝说，又是母亲为此事着急上火而病倒。几番下来，静茹有点招架不住，毕竟他们都是自己最亲的人。

在晓晖租住的小屋，静茹和晓晖说了家里人强烈反对他们恋爱的事情。晓晖低着头不说话，半晌，他忽然转身冲进厨房，用一把水果刀，在自己的手臂上刻上了一个“茹”字。

晓晖手臂上的伤很快好了，静茹心里的伤再也好不了了。她毅然从家里搬到晓晖的住处。即使住在城中村，即使每天早上必须和很多人挤在一起在公共水池对着长满青苔的水池刷牙洗脸，他们依然相信生活很美好。

天下就没有拧得过儿女的父母，静茹和晓晖终于结婚了。

第二年，静茹和晓晖的女儿出生了。

很多年以后，日子一天天好起来。静茹说，晓晖还是勤快的，从一个打工者，后来自己攒钱经营餐馆，慢慢越做越大，现在家里经营着三家连锁餐厅，名下有几套房产，就算静茹辞职在家当全职太太生活也富足有余。但是静茹并没有觉得多么幸福。

当初，她喜欢晓晖的孝心，因为她觉得对

父母好的男人也坏不到哪里去。但是，后来她发现在这个家里媳妇是极其没有地位的，没有自己的话语权自主权，可以被随意处置。在这一点上，晓晖的愚孝让她很是伤心。

甚至，晓晖一家对女儿也很漠然。因为觉得他们全家都很介意静茹生了个女儿而不是儿子，一直找机会让静茹再生一个儿子。

婚前恋爱那会，晓晖一遍一遍和静茹说着他家里的苦难史，静茹很用心地听着也很感动。可是婚后，晓晖全家将这些本来很正常的本就是一个农村家庭的正常生活经历一次又一次地翻出来，任何事只要有和静茹有意见不一致的地方，他们就以此为筹码哭诉当年多么不容易地将晓晖拉扯大，现在就要了媳妇忘了娘。无一例外地，每一次静茹都是惨败者，狼狈极了。

这一切对于静茹来说，还是可以忍受的。毕竟晓晖工作的时候还算用心，日子一天一天好起来；毕竟没有晓晖全家掺合的时候，他本人对静茹也还算好；毕竟她和晓晖一路从艰苦的环境里熬过来，又有什么熬不过去。

然而，晓晖的出轨，让静茹觉得简直就是晴天霹雳。她始终想不明白的是为什么他们一起共患难却不能共富贵。

在晓晖的手机里发现那个女孩的短信时，



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

静茹觉得天都塌了。后来，知道那个女孩是晓晖店里的服务员，静茹和晓晖摊牌，晓晖立马就承认了丝毫没有要否认的意思。

晓晖的家人对于晓晖的出轨也没有指责，对于静茹和晓晖闹离婚也没有规劝，他们甚至觉得那个女孩年轻，还可以给晓晖再生一个儿子。

静茹绝望极了，一直觉得共患难同富贵然后相扶到老的婚姻才是美满的，可是年轻时她陪着晓晖经历了那么多的苦难，他们在一起，现在日子已经渐渐好了，为什么婚姻就快走到了尽头？

朱玉婷/文