

在自己缔造的小王国里

# 杨二车娜姆： 我就是个女王

# Queen



## 快男“下课”，是一次壮观经历

“当评委是一段很壮观又太过闹腾的经历，一次已足够。”提及2007年“快男下课”事件时，杨二车娜姆坦然说道，“在娱乐圈，没有新闻是好新闻，但是，当评委也好，做任何一件事情我都不后悔。”她表示，“快男”播出时，全世界的华人都在看到杨二车娜姆，从海选到总决赛，为她的名字、她的民族做了巨大的广告，直接把杨二车娜姆和摩梭族带到全世界每个角落。

“大家都说湖南卫视利用我。其实我也‘利用’了湖南卫视，快男那一年，来泸沽湖旅游的人爆满，给我的家乡带来了极大的经济效益。”

杨二车娜姆曾笑言在娱乐圈的日子“把我一个好好的‘民族英雄’说成了‘妖魔鬼怪’”，但是尽管如此，她仍旧表示自己喜欢当名人，感谢自己的名气让世界知道自己，也因此有机会去见识世界。

## 金星鼓励，杨二车娜姆出走不丹

“当完评委以后我感觉太闹了，我不喜欢闹，我喜欢静，我想要拐个弯去生活。”遭封杀的时间里，杨二车娜姆没有一蹶不振，反而在家乡开个人博物馆、开娇艳的花房酒吧，她认为，只要心态好，没有什么难过的日子，“我回老家，开一个自己的花房音乐酒吧，把自己的民族、音乐展示出来，全世界的读者、粉丝都来看我，我觉得我是一个如此幸福的女人。”

她的好友、同样处于舆论风口浪尖的著名舞蹈演员金星，总是这样对她说：“娜姆，我觉得你不能待在丽江，丽江对你来说太小了。那儿的人懂不起你，你是属于世界的，你得走，不能待在一个地方。你这个人所有的运气都在路上，包括艳遇，你得出去，去不丹看看！”

正是因为金星的这番话，杨二车娜姆踏上了不丹王国之旅。

## 沉寂之后，不丹之行心灵蜕变

“在丽江的酒吧，跟我的粉丝见面，跟他们聊天，发现他们有很多状况：沉重的压力、浮躁的心态，沸腾的生活……慢慢地，我觉得我应该写一本书，一本能让心灵合一的书给他们。”大起大落之后，杨二车娜姆认为，一个有能量的人，应该给自己身边的人带来好的影响。

在杨二车娜姆看来，当下的社会是非常浮躁的，有很多负面情绪。“《不丹，我前世的王国》好像我的一本菜谱，为心灵除尘的菜谱，分享我在红尘中让自己的心灵更干净、更安然地面对所有压力、困苦的方法——是我‘下课’后交出的功课，希望大家能给我打一个满分。”

## 对话杨二车娜姆

记者：此前您沉寂七年，这次带着新书再次面对公众和传媒，有没有特别想与大家分享的？

杨：我其实是一个喜欢把生命分着段过的人，我一天喝13杯咖啡，精力非常的旺盛，我喜欢体验不一样的事情，这七年不算是沉寂，只是去做了点写书之外的事。我去体验了当歌舞剧的导演，我去体验了当娱乐选秀评委的辛苦和疲惫，也去体验了当花房酒吧老板娘的各类风情。我不会让自己沉寂的，我只是在不同的时段里，做不同的事情，体验更多生命的价值。

记者：您曾多次书写爱情，歌唱爱情的甜美与忧伤，情感经历也非常传奇。如果有一份真挚的爱情摆在您面前，您会怎么做？

杨：我把它吃在肚里，嚼得细细的，品得有滋有味的。

记者：从年少时离开家乡泸沽湖，再到人到中年回归泸沽湖。这种回归，是您有意识的前行还是无意识的机缘巧合？

杨：有意识的前行，落叶归根，这句话我还是信的。但我回家乡也有很多人不理解，觉得我在外面是混不下去才回来的，但一直是活在我自己世界里的人，我的生命一直是我自己做主的，一直是我自己说了算的。在我自己缔造的这个小王国内，我就是个女王，我不想过跟大众一样的生活，我只想做一个这个地球上独一无二的杨二车娜姆，就像我戴花一样，一直被模仿从未被超越过！

记者 吴笑文

2007年，杨二车娜姆担任“快男”评委，引发公众热议，招致满城风雨后，她突然从大众的视线中消失。这位话题女王继“封杀”传闻后，首次回归作家身份。昨日下午她携新书《不丹，我前世的王国》，在接受记者专访时，明确表示，评委生涯已是过去时，“湖南卫视是我的贵人，我感谢这样的经历”，而“这本书是我‘下课’以后交出的功课，希望大家能给我打一个满分。”

**艺术影城** 凡在2013年5月1日-31日期间，新办钻石会员卡充值100元加10元工本费，即可参加抽奖！

**5月 NEW OPEN 盛开**

艺术影城钻石会员卡，尊享5折优惠，生日当天凭身份证赠电影票1张。

一等奖：(1名) itouch4一部+500元钻石卡  
二等奖：(2名) 300元钻石卡 三等奖：(100名) 2张电影兑换券

影城地址：合肥市六安路与安庆路交口 电话：62794999/62795998  
乘120、131、138路公交车至六安路或安庆路站 / 乘1、3、116路公交车至飞凤街站