

主办单位：安徽省体育局 协办单位：市场星报社



她从大山深处 “走上”全运会冠军领奖台

——记第十二届全运会安徽首枚金牌获得者吕秀芝

“红色电报报喜讯，辽沈‘战役’传捷报。黄山姑娘吕秀芝，英姿飒爽斗志昂。竞走赛场立功芳，技压群芳勇夺金。各路皖军齐奋斗，学习秀芝好榜样。顽强拼搏创辉煌，誓为安徽争荣光。”吕秀芝为安徽军团夺得第十二届全运会第一枚金牌后，省体育界老前辈冯泽富即兴挥毫，作诗一首。

除了连续四年，一年进了一大步外，在省田径游泳运动管理中心主任强武的眼里，吕秀芝还是一个肯吃苦，喜欢动脑子，有责任感，而又懂得感恩的人。

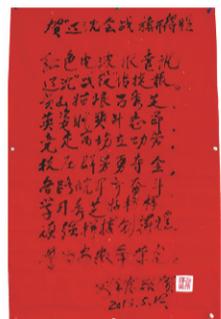
丁秀军 孙同瑞 记者 江锐



冯潮局长与冠军家人



吕秀芝在训练中



老前辈冯泽富作诗勉励

热爱，让她与体育结缘

黄山市第一位奥运选手，黄山籍的第一位全运会冠军。吕秀芝从大山深处一路走来，一直“走进”伦敦奥运会，一直“走到”全运会冠军的领奖台上。

1993年，吕秀芝出生在黄山市歙县王村一个农民家庭，家境困难，弟弟下肢瘫痪，全家靠父母打工维持生计。从学会走路起，吕秀芝就像男孩子一样特别好动，整天蹦蹦跳跳，是父母和邻居眼中的“假小子”。

2005年冬，在王村中学举行的校运动会上，上初一的吕秀芝在1500米长跑比赛中拿了第3名。比赛一结束，体育老师卢鹏赶忙找到吕秀芝，让她回家征求父母意见，可否愿意跟着练长跑，没料到小小年纪的吕秀芝能自作主张，竟然爽快地一口答应。

卢老师说，吕秀芝训练非常自觉，不怕吃苦，经常都是第一个到校，并主动加大训练负荷。

2007年，黄山市举行中学生田径运动会，首次设立竞走项目。卢老师认为吕秀芝有这方面天赋，便让她改练竞走，这是吕秀芝第一次听说“竞走”这个词，感到很新奇，练得也很勤奋，并从此与竞走结下了不解之缘。

为了支持女儿的发展，2007年8月，父亲吕锦荣把吕秀芝送进黄山市业余体校进行专门训练。由于当时安徽省没有专业竞走队，第二年，黄山市里教练推荐吕秀芝到江苏淮安体校接受竞走专业训练，吕锦荣夫妇也跟着女儿到了淮安，边打工边陪读。

执着，让她走上最高领奖台

2009年国家田管中心利用竞赛的杠杆，调节项目的发展，积极申请在第十二届全运会上增加竞走的金牌设置。省体育局领导看清形势、敏锐分析、准确判断、积极谋划，重组安徽竞走队。据强武介绍，队伍一组建，就开始在全国“招兵买马”，正是在这个大背景下，远在外地训练的吕秀芝，被挑选进入省竞走队，开始了专业运动员生涯。

进省队才一年，在黄山进行的2010年全国竞走锦标赛暨世界杯选拔赛中，吕秀芝获女子少年组第3名，达到国家一级运动员标准。这样，吕秀芝参加了在秦皇岛的大集训，她因训练认真刻苦，基本功扎实，被奥运金牌教练张阜新看中，不久后就被招到国家队，不到一年的时间完成了从省队到国家

感恩，让她懂得报答

今年春节，张阜新教练带领的国家竞走队正在合肥集训。为了不影响到外地集训的队员，省田径游泳运动管理中心规定，吕秀芝的父母也不能来合肥看望女儿。不过，春节期间，强武还是代表中心去歙县探望了吕秀芝的家人。当时，吕秀芝家大门外的对联吸引了强武。“赴伦敦全靠祖国培养，参奥运感谢乡亲关心”，横批是“感恩祖国”。

去年在伦敦奥运会比赛中，吕秀芝顶住生理期的影响，在比赛中走出了第六名的好成绩。不过，对于这个成绩，她并不满意，从伦敦回来，父亲吕锦荣去北京接机时，父女一见面就抱头痛哭。

今年备战全运会期间，强武对吕锦荣一再交代：第一，不要主动打电话给吕秀芝；第二，即使接到女儿打来的电话，也不要谈与比赛有关

的话题，实在避免不了，说“好好比”就行。

在强武的眼里，吕秀芝是一个有责任感，又懂得感恩的人，是父母和邻居眼中的“乖乖女”。在外训练，吕秀芝隔三岔五就给家里打电话，或通过QQ视频问候家人，她说生活和备战情况一切都好，让家里人放心。由于弟弟有残疾，她在第一次拿到比赛奖金后，给他买了一台电脑。吕秀芝经常说道，“为了弥补弟弟不能走路的遗憾，我要将他未能走的路走完！”

训练之余，吕秀芝最大的爱好就是听音乐，在她的手机里，存的最多的是周传雄的歌，“喜欢他唱歌带着感情去唱，听歌的人也会被他所感动。”而除了听歌，她的另一大爱好就是绣十字绣，“我已经绣了五六块，最大的有一米多。”

吕秀芝就是这个计划的受益者。进入国家队后，吕秀芝更加意识到自己综合素质不够扎实，专项力量、技术等方面还有欠缺，便练得更主动、更积极了。张阜新教练称赞她自觉性强，训练刻苦，是个好苗子。

有人计算了一下，吕秀芝每周“走”的路程大约是200多公里，那么，一个月呢？一年呢？“一步一个脚印”就是她的信念。

夺得全运会金牌后，吕秀芝回了一趟歙县老家。全运会冠军荣归故里，歙县的王村中心学校也不放过这个机会，邀请吕秀芝做了一场励志报告会。

报告会上，吕秀芝结合亲身体会，以朴素的语言，与同学们分享她成长的感悟和成功的喜悦。吕秀芝说，成功来自于不屈不挠的坚持，来自于百折不回的坚韧，是没有诀窍的。从2008年6月起，她参加竞走训练的里程至今有45000多公里，能绕地球一圈，成功是没有捷径可走的。所有成绩的取得，离不开父母的支持、母校搭建的平台、教练的指导和队友的帮助。一路走来，体会最深的是教练训练的严厉，训练中的伤痛和训练生活的枯燥、单调，这三道防线，就是矛与盾在不断的较量。她也痛过、哭过、笑过，但她一直没有后悔过，没有轻言放弃，把教练的严格要求看成是不断跨越的动力，是学习做人的机会。她说人要有目标、信心和拼劲，才能把一个个不可能拼成可能，挑战自己的极限，才能站上领奖台。她坚信，她还能站到更高的领奖台，从中国站到世界。

国家竞走队5月22日在北京再次集结，备战8月份在俄罗斯举行的世锦赛。吕秀芝因为全运会上获得冠军，按照规程规定已稳获世锦赛的入场券。今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

责任，让她永不懈怠

夺得全运会金牌后，吕秀芝回了一趟歙县老家。全运会冠军荣归故里，歙县的王村中心学校也不放过这个机会，邀请吕秀芝做了一场励志报告会。

报告会上，吕秀芝结合亲身体会，以朴素的语言，与同学们分享她成长的感悟和成功的喜悦。吕秀芝说，成功来自于不屈不挠的坚持，来自于百折不回的坚韧，是没有诀窍的。从2008年6月起，她参加竞走训练的里程至今有45000多公里，能绕地球一圈，成功是没有捷径可走的。所有成绩的取得，离不开父母的支持、母校搭建的平台、教练的指导和队友的帮助。一路走来，体会最深的是教练训练的严厉，训练中的伤痛和训练生活的枯燥、单调，这三道防线，就是矛与盾在不断的较量。她也痛过、哭过、笑过，但她一直没有后悔过，没有轻言放弃，把教练的严格要求看成是不断跨越的动力，是学习做人的机会。她说人要有目标、信心和拼劲，才能把一个个不可能拼成可能，挑战自己的极限，才能站上领奖台。她坚信，她还能站到更高的领奖台，从中国站到世界。

国家竞走队5月22日在北京再次集结，备战8月份在俄罗斯举行的世锦赛。吕秀芝因为全运会上获得冠军，按照规程规定已稳获世锦赛的入场券。

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”

今年只有20岁的吕秀芝，张阜新认为她最少还可以参加两届奥运会。对于3年后的巴西奥运会，张阜新毫不掩饰对金牌的渴望，“我跟她说，现在开始我们的目标就是金牌，最起码巴西奥运会我们要‘冲金保牌’。”那么，下届奥运会呢？张阜新表示：“2020年，只要我们调整得好，那时将会是她竞走生涯的顶峰。”