

## 上司和下属都对我有意见,该怎么办?



### 心诊室

点评人:安徽省精神卫生中心医师 刘钰

倾诉者:吴林松 35岁 科长

我是一名就职不久的底层领导,有10余名属下。下属们都是我的直接上司的关系安排进来的,大都是他的心腹,只有我是后来从总部调配来的。

上司害怕我和我的属下抱团(他以前有这方面的经历),形成一股绳,他不好掌控,就对我的小团队进行挑拨离间。在我们单位,这位上司的为人处世与工作方法是全单位都出名的,全单位的人背后都骂他。没想到就这样的一个人,居然还当中层领导,真是悲哀。

领导收回许多本属于我职务上的权利,却又叫我严格管理属下。我自己也想干好工作,当一名称职的领导。而上司却暗地里支持我的属下不听我的工作安排,引起我和下属的矛盾,当我汇报下属的表现时,领导说是我的领导水平不够,随后转而告我的下属是我打的“小报告”,让我的下属记恨于我。

下属平日里懒散惯了,受不了管束,我



制图 王雪

管理越严格,他们恨我的心越大。下属也明白,我只是一个傀儡,什么事都是上司一个人说了算,有的阳奉阴违,有的明着顶撞。在这种情况下,下属不听我的指挥,我一点也没有办法。我不好怪罪下属,也不好找更大的领导汇报,这两样如果做其中一样,就会中我上司下怀。让我比较欣慰的是,少数下属也知道我待人从无坏心,并不故意与我为难。

我的部门属单位要害,属下都是有关系

调来的,而不是因业务精通,大都责任心不强。然而,有许多工作不得不去做,下属工作做不到位我还被领导责难。我越来越觉得上司根本就是欲加之罪,何患无辞,总是故意刁难我。我身处这上下级的三角关系当中,真是不知如何处理才好。

现在每天来到单位,我都觉得下属在对我指指点点;见到上司的时候,我好像都能看到他的笑脸后的阴谋,觉得每天都生活的好累。我该怎么办?

### 专家点评

首先,我们不知道吴科长目前的工作环境是否真如他所说的那样糟糕,还需要向其他的知情人进一步证实。但是我们能看出文中的主人公应该是一个对工作认真负责的人。在新的工作环境中,不仅工作上的业务需要时间去适应,人际关系更需要我们妥善地处理好,要让我们自己有“弹性”,不然就会出现像文中的主人公一样,每天在工作中不知所措,甚至出现了“活着很累”的想法。

如果你的上司对你有戒心,处处让你难堪,为何不找个恰当的时机向他敞开心扉,以消除隔阂呢?我想,只要有良好的沟通,没有什么是不可能的。同时,那些“少数”的同事也是很好沟通对象和可利用的人力资源啊!如果文中的吴科长因此出现持续的心情低落,每天都提心吊胆、敏感,影响到自己的生活,建议其可以去有资质的专业心理咨询机构进行咨询,尽早调整好心态,让自己胜任这份工作。

李皖婷/文

### 情感主持连线:

电话:0551-65140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博:<http://weibo.com/2127420971>

邮箱:[aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)

## 该为十年的初恋,放弃婚姻吗?

倾诉人:筱然

看得出来此时此刻,筱然的内心很是纠结。

在外人眼中,现在的筱然是幸福的。两年前,筱然在一次朋友的聚会上认识了现在的老公李昊。

那时候,筱然刚刚与前男友分手,心情还处在一个低谷。身边的朋友们在每次聚会都会喊上筱然,让她多认识些朋友。李昊是筱然闺蜜的小学同学,自幼聪明好学,大学毕业以后去了欧洲学习酒店管理,预备回国打理自己的家族企业。

那是李昊的接风宴,在场的都是李昊的同学、朋友。筱然的闺蜜也叫上了她,一起去算是散散心。

李昊也算是青年才俊学成归国,可是别人眼中的钻石王老五,加上筱然也已经分手。于是,那场宴席上,仅剩两个单身的人便成了大家玩笑调侃的对象。

在后来的聊天中,筱然发现,原来自己和李昊整个高中都在同一所学校,只是不在一个班级,许多任课老师都是共同的,两人不免多出了许多话题,多了几分亲近感。

那次聚会之后,筱然和李昊彼此心中有意,不久之后便见了彼此的家长,家长们都很满意,他们很快便订了婚。

事实上,事情到此,人人看来都是一

对郎才女貌、佳偶天成的一段佳话。

不过,只有筱然自己知道,李昊对于她而言,只是上苍赐给她的一段意外。在认识李昊之前,筱然还在长达十年的初恋之中不能自拔。

还是在那个蝉鸣清脆的盛夏,筱然在那所高中里带着对大学生活的憧憬努力为明天打拼,所有的老师没有一个不认为筱然铁定是能考上重点大学的。

启明是在这个时候注意到班里这个永远神情专注、考试出类拔萃的女孩儿,开始找机会探讨学习,两人熟悉起来。而启明的成绩也算不错,只是和筱然比起来则显逊色。

筱然高考前的那个生日在自己的抽屉里发现那个小熊和那封所谓的“情书”:“你是我这辈子见过的最美的女孩儿。”不过,在那个连空气都透着紧张的非常时期里,那个小熊和那封情书,一起被丢进了筱然的箱底。

但是,不知是上天的捉弄,还是有意成全他们。高考时,筱然让所有人都大跌眼镜,一向成绩优异的她没能如愿考上重点大学。从标准答案下来,筱然自己估了分就知道高考失利了,不得不选了一所普通大学。而启明却超常发挥,在得知筱然没有考好之后,启明偷偷在自己的志愿上填上了和筱然一模一样的大学。

从那天起,筱然再也躲不开启明的追求。在大学里,这对年轻人的爱情之花开始绽放。

一度筱然以为一个人既然能为另一个人做出这样大的牺牲,这段爱情必然是坚不可摧的。

而在相处的那些年中,启明的好学、勤奋、细心都是筱然所欣赏的,但独独一样筱然不能视而不见。启明温情的性格,身边也总是莺莺燕燕的,有时候连筱然也分不清启明到底是她们真的有几分喜欢,还是本就学不会拒绝。

争争吵吵、分分合合,依然是舍不得这份感情。依然是蝉鸣依旧的一个夏日,启明为筱然的生日准备了礼物和生日宴。席间,启明下楼去接朋友,他的手机放在桌上一直响,筱然便拿起接了,谁知筱然还未来得及说话,对方张口就问:“亲爱的,你在哪里?”

生日宴便成了分手宴,因为有了前车之鉴,筱然甚至都没给启明解释的机会。在一段感情里,筱然什么都能忍,却不能忍感情的瑕疵。

从那天起,筱然屏蔽了来自启明的一切信息。尽管如此,事实上,筱然心里终究是舍不得这段感情,后来遇见李昊,筱然以为终于可以忘记启明了。

直到结婚一年之后,筱然在单位宴请客户的工作宴上又遇见了启明,那一刻,她知道自己从未忘记过去。

筱然知道启明一直未婚,也知道启明曾经千方百计地找过自己,还知道启明至今依



爱恨纠葛,五味杂陈。  
如果你有心事,请向我诉说。  
有心事邮箱:  
1939574580@qq.com,  
或者直接对话  
qq:1939574580。  
或许不是最好的解惑者,  
一定是最好的倾听者。

然爱着自己。看着眼前日渐成熟的启明,筱然忽然不知道自己当初的决绝是否错了,毕竟哪一段感情是没有瑕疵的?筱然和李昊虽然相处得顺利,却没有和启明一路走过青春,经过那么多事情来得可靠。

一瞬间,筱然竟动了离婚的念头。不过,筱然和身边最好的闺蜜说了自己的心事,便被劈头盖脸骂了一通,都说筱然太不知足,现在的生活已经很好。

一边是对自己很好的老公,一边是曾经被自己怀疑过却至今忘不了的相恋十年的初恋。筱然不知道究竟应该不应该为了十年的初恋放弃眼前安然的生活。

朱玉婷/文