



安徽女跤，期待“绽放”

皖军剑指辽沈

省体育局竞体处(备战办)协办



刚走到安徽女子自由跤队训练馆外，就听见一阵激昂的音乐声传出，又不是体操、武术套路等需要表演的项目，摔跤训练放音乐干吗？“主要是为了刺激运动员的神经，使她们在训练中全身心地投入，进入临战状态。”安徽女子自由跤队主教练周保卫告诉记者。

6月12日，2013年全国女子自由式摔跤锦标赛暨第十二届全运会预赛，将在安徽省体育馆揭幕。这也是本届全运会，我省承办的唯一一项预赛项目。目前，安徽女子自由跤队正在厉兵秣马，积极备战。

联系采访时，周保卫就告诉记者：“我们一周七天每天都有训练，随时可以来。”确实如此。

与安徽其他一些项目去外地转训不同，自去年冬训开始，安徽女子自由跤队就一直在合肥训练，其中，在4月份，解放军、江西、江苏等三支队伍，还来合肥与安徽队进行了为期三周的合练。周保卫告诉记者：“安徽女子自由跤队一共20多名队员，是一支新老交替的队伍，目前年轻队员居多，队中只有三名队员参加过全运会。”

摔跤是我省的传统优势项目，女子自由跤运动员孙冬梅、许莉曾分别获得雅典奥运会第五和北京奥运会亚军。本次比赛，我省将派出12名运动员参加7个级别的角逐，其中老将许莉将再次披挂上阵。

作为我省摔跤名将，许莉自然备受关注。据了解，自从北京奥运会夺取亚军之后，许莉在2010年做了双踝关节韧带重建手术，术后由于训练不系统，加上一年半不参加比赛，所以状态急剧下滑。去年的亚锦赛，她仅获得第七名。在新的全运周期备战过程中，安徽与解放军在训练和保障等方面进行了密切合作，取得了良好的效果。今年4月，解放军队应邀来肥与安徽女队共同训练，双方共同决定将许莉留在安徽训练至6月份预赛。

“由于有伤在身，再加上年龄因素，许莉每天都在咬牙训练，起到了一个优秀运动员的表率作用。目前，许莉的竞技状态有所回升。”周保卫向记者介绍道。“当然，许莉目前的状态，与她巅峰时相比还是有着小差距，此次参加全运会预赛，可以说是机遇与挑战并存。”

据省重竞技运动管理中心主任周晓潮介绍：“除了许莉，像袁媛、杨盼盼、王娟等小将也都具备一定的实力，她们将全力争取最好成绩。”其中，袁媛获得过首届青奥会亚军，王娟是去年青年赛冠军、冠军赛第七名，今年亚洲锦标赛第三名。

孙同瑞 记者 江锐/文 黄洋洋/图

