



为重新站上十米跳台,迎战“沙皇”萨乌丁 “吃货”胡佳 拼了25天减肥30斤

本周五晚,江苏卫视《星跳水立方》将迎来决战之夜,8位明星将为冠军做最后一搏。在9日晚录制决赛的探班中,本报记者惊喜的发现,胡佳和萨乌丁也从评委席走上了跳台,各自带领明星选手比拼双人跳。再次迎战老对手“跳水沙皇”萨乌丁,4年没有跳水的胡佳给大家上演了一幕励志片,他痛下决心,愣是在一个月之内成功甩肉30斤。

为和偶像配对,甩肉30斤

“退役后没管住嘴,胖了30斤。”胡佳说,男运动员饭量都挺大,他自己也是个“吃货”,退役1年半就胖了30多斤。为了和萨乌丁身材“般配”,胡佳开始了魔鬼式减肥。酷爱美食的他敢当“食草动物”,午餐和晚餐只吃一小份蔬菜沙拉和黄瓜;此外每天跑步2小时、游泳半小时,大热天穿着长袖长裤捂汗。短短25天,胡佳从160斤减到了130斤,只比雅典奥运会时重5斤。“我胖得快瘦得也

减肥的话跳10米台会比较辛苦,体型也不好看啊。

回到跳水馆就有归属感

《星跳水立方》即将落下帷幕,胡佳说,这个节目让很多人改变了对跳水的印象。“一个普通人也能跳水?之前大家可能觉得不可思议。但是在节目中,吴建豪在10米台跳出了向内翻腾2周半,高峰跳出了向前翻腾2周半,金小鱼、肖剑也做出了高难度的动作。观众会发现,完全不懂跳水的人,在经过短暂的专业训练之后也能跳得这么精彩。”

而对于胡佳自己而言,这次来《星跳水立方》当评委也是一次很有趣的体验,让他重新爱上了放弃4年的跳水运动。

“回到跳水馆我有了归属感,面对一池碧水一跃而下,像是回到了过去训练和比赛的日子,发现自己是打心底里喜爱跳水的。”胡佳说,在《星跳水立方》结束之后,他想将跳水一直坚持下去,有空就去跳水馆练一练。 记者 吴笑文 北京报道

快,减肥对我来说不难,”胡佳得意地说。记者问胡佳,肖剑那么胖也能跳,你不减肥不能跳吗?胡佳说,能跳,但是不

读海报

《霍比特人2》首曝海报



好莱坞超级魔幻大片《霍比特人2:史矛革荒漠》,昨日发布了第一款前导海报——男主角比尔博·巴金斯站在孤山的山门之前,其脚下流过的则是塞尔顿河。海报充满了一种神秘气息,令人浮想联翩。

《霍比特人2:史矛革荒漠》的男主人公依旧是比尔博·巴金斯,在之前发布的剧照中,他出现在一堆金币之中,其惊恐的表情缘于他遇到了巨龙“史矛革”,尽管巨龙并没有出现,但巴金斯的表情已经营造出紧张的气氛,这一幕将出现在第二部的结尾高潮戏中。影片将围绕巴金斯与巨龙之间发生的故事展开。在之前发布的剧照中,由加拿大模特伊万杰琳·莉莉扮演的幽暗密林精灵护卫队长“塔瑞尔”业已现身,这个人物并未在托尔金的原著小说出现,但导演彼得·杰克逊和制片人设计了这个人,“塔瑞尔”这个名字是彼得根据原著中的“精灵语”而创造出来的,意思是“幽暗密林之女”。

《霍比特人2:史矛革荒漠》将于2013年12月13日以3D格式北美上映。 宗禾

福特 新蒙迪欧

FORD NEW MONDEO

划时代科技美学,撼动世界的目光

——门诠释品位的生活美学,将令你的视野焕然一新;一次前所未有的突破,创新多项科技凌越同级;一种久经历练的造诣,迸发由内而外的光芒……这一切正以新蒙迪欧为名,向整个世界傲然呈现。 新蒙迪欧全国夺目预订

长安福特 荣誉出品

大步车业包河福特店
地址:合肥市包河大道与延安路交叉口大步车业 销售热线:0551-63406222

大步车业瑶海福特店
地址:合肥市北二环路安徽国际汽车城福特专卖店 销售热线:0551-64280968/64398598

进无止境

www.ford.com.cn
800-810-8168
400-887-7766

GRAND VITARA 超级维特拉

原装进口
DESIGNED BY SUZUKI

吉姆尼

Kizashi 凯泽西

大步车之家长安铃木4S店 地址:合肥市包河大道与延安路交叉口 电话:0551-63406111

瑶海汽车城综合店 地址:合肥市北二环路安徽国际汽车城G座 电话:0551-64393660