

总爱偷看老公的隐私,我是不是个坏女人?



点评人:安徽省精神卫生中心医师 刘钰

倾诉者:珍云 30岁 公司职员

我和老公是大学同学,他是我的初恋,我们结婚两年了,还没有小孩。我们的感情一直很好,工作都很好,也都很独立不依赖对方。可是最近,我们发生了一件不愉快的事情。以前他的QQ和手机,我总会偷偷地看一看,但这一次被他发现了,虽然他没指责我,但我看出他还是不太高兴。我看到以前追老公的女人发短信给他,祝他升职,我很生气,因为他说他们已经没有联系了,老公也没有回短信,还说平常不联系的。

这件事不久,他就改了密码,不再让我看他的QQ和手机,说要给自己保留一点私人空间。不看,对彼此都好。而且,现在他手机上的短信都删除得干干净净,我也不想看了,省得自寻烦恼。可是从这以后,我发现我们不再像以前那样好了,我的心里好像有了什么隔着,感觉他处处在防着我,不让我知道他的世界。我感觉我再也走不进他的心里了,感觉到以前的那种亲密再也回不去了。不过,他去什么地方、去干什么、和谁应酬仍然会告诉我,有什么事情也会和我

商量。只是这件事情他不愿意和我沟通,也不愿意告诉他的朋友,他不希望我再提起这个问题。

我也知道,偷看他的手机和QQ是我的不对,是我太多疑了,但我已经认识到了自己的错误,并发誓以后再不看他的东西了,我想把对他的信任重新找回来。可是,我感觉他根本就没有给我

改过的机会,他把自己包裹得严严实实,让我好失望好伤心啊!我的潜意识告诉我,他对我的爱依旧没有变!他也曾郑重地对我说,他还是像以前那样爱我。我该怎么办啊?该怎样才能让他对我再次打开心扉,再次信任我?该怎样才能回到以前那种相濡以沫的日子啊?我怕这样下去,我无法坚强了!



制图:王雪

专家点评

首先,我们可以看出,文中的女主人公应该是十分爱自己的老公的。但是,我们现在更需要的是静下心来,仔细想想自己的婚姻问题到底出在哪?有时换个角度想一想,与其死皮赖脸、软磨硬泡也换不来对方的坦诚相待,何不适当地松松手呢?有人说过,爱情就像是一把沙,你抓得越紧,漏掉的也就越多。你追得越紧,结果可能会让双方都觉得筋疲力尽,反而事与愿违了。文中提到:“他去什么地方、去干什么、和谁应酬仍然会告诉我,有什么事情也会和我商量。”说明他心里还是有你的呀!要知道,在生活中,经营婚姻也是需要花一些小心思的,磕磕碰碰总是在所难免的。

再者,文中只是提到了生活中的一个小片段,还有很多细节我们都没有深入地了解,妄下结论未免太过武断。如果夫妻双方愿意的话,可以选择一起去有资质的心理咨询机构进行婚姻咨询。在此祝愿天下所有的家庭幸福美满!

李皖婷/文

等你等到栀子花开时

倾诉人:张光

长江路CBD大厦地下通道里,一位老奶奶正在卖栀子花。5朵花苞算一束,1元钱。张光站在老奶奶身边许久许久,陷入了沉思中。

也是这个季节,那一年张光和仇晓刚刚从大学里毕业,正在忙着找工作。已经是第四家单位了,仇晓一直找不到自己心仪的工作,最后选择在一家电脑公司先学习着。

张光因为自己的专业较为偏门,在找工作时也非常不如意,四处碰壁不说,有时连一份快餐的钱都赚不到。倔强的张光坚持要自己打拼,不要父母帮忙,没有选择回老家,留在了合肥。

大学的宿舍里,一个班级里,留在合肥的同学虽然不少,但是都因为各自工作的关系,陆续搬出学校。慢慢地,张光发现,仇晓也还在学校里,便经常一起约着去跑步、锻炼。

一天傍晚,仇晓在回学校的路上,无意中闻到了栀子花香,四处寻找,没有找到。当晚,由于回到学校晚了,食堂也关门了,伤心的仇晓选择了在宿舍里啃饼干。

张光来找仇晓打球,看到仇晓很伤心,便留下来陪她说话。“我闻到了栀子花香,我想我妈了。”仇晓说,老家的院子里有许

多栀子花,每到这个季节,栀子花就会绽放,妈妈的身上,也总是有一股栀子花香,特别好闻。可是,妈妈为了给孩子们上学,给父亲治病,如今已经将美好的家园变卖了,那栀子花也随即消失了。

通过那次彻夜的聊天,张光知道了仇晓不回老家的原因,原来是想减轻父母的负担,不搬出校园,则是为了省些钱。张光决定帮助仇晓一起渡过难关。

第二天,张光在路上看到有人在卖栀子花,立即掏钱买了一束,他想给仇晓一个惊喜。的确,在仇晓见到栀子花那一刻,非常开心,像个孩子一样,闻啊,笑啊,而后又哭了,张光说,“她估计又想妈妈了。”

因为是同学,又加上是班上仅有的两位剩余人员,两人渐渐亲密起来。“等你回来一起吃饭吧。”“晚上我给你带我们单位门口的烧饼,可好吃了。”“晚上请你吃饭,今天拿到奖金了。”就像是情侣一样,可是两人谁也不捅破这层窗户纸。

又到一年开学季,学校宿舍出现了紧张,张光和仇晓要搬走了,因为工作的关系,仇晓搬到了公司附近的一个小区里,租了房子。而张光,干脆住到了公司里,白天干活,晚上留在公司看房子。

聚少离多了,但是偶尔见面还是那样温馨,两人相约,各自奋斗两年,两年后如

果可能,就正式恋爱。

一年后的这个季节,张光还没有忘记给仇晓买一束栀子花,两年后,依然没有忘记这个传统项目。但是两人的关系似乎还停留在当初的阶段上。

第三年,仇晓没有收到栀子花了,仇晓给张光QQ发了一曲“栀子花开”,但是张光却没有想起来啥意思,让仇晓好失望。

张光恋爱了,对象不是仇晓,是单位一个年轻的姑娘。张光很少与仇晓联系了,有时见了面,还是张光和那位姑娘一起的。仇晓每到这个时候,特别别扭,不过还是非常大度地和他们在了一起。一天,张光来找仇晓,让仇晓帮忙联系那位姑娘,原来是因为两人闹别扭,姑娘不接他电话了。

仇晓拨通了号码,电话那头姑娘对仇晓说:“麻烦你告诉他,没有房子、车子,休想到我家去。”仇晓没有原话转告给张光,却提议:“去打场羽毛球吧,好久没打了。”这之后,仇晓总是约张光去运动,她是想让运动来帮助张光忘记那位姑娘。

一天下班回住地的路上,张光看到了CBD地下通道的那位老奶奶在卖栀子花,站在那里想了好久。想到了自己与仇晓的约定,又想到了自己与那位姑娘恋爱,还跑去让仇晓帮忙打电话,还有最近仇晓费尽心思地陪着张光去各种运动,张光顿时陷



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

入了沉思中。

几天前,张光去找仇晓了,这次他给仇晓带去了一束栀子花,他告诉仇晓:“我想好了,我们恋爱吧。”

低头沉思了很久的仇晓,慢慢抬起头,露出了久违的笑容。“我要你答应我,每年栀子花开的时候,都要孝敬我栀子花。”仇晓高傲地仰着头说,张光赶忙过去扶着仇晓回答道:“嘿,小子记下了,不买多,就买一束。”

王玉/文
(为保护当事人隐私,文中人物均为化名,如有雷同,纯属巧合。)