

陈旧性疤痕只能改善



本期指导专家 王少根

博士, 通晓各类烧伤治疗, 尤其是特大面积深度烧烫伤和小儿烧烫伤, 擅长各种创面及伤口的修复, 植皮和皮瓣手术, 近年在足跟肿瘤、压疮、骨髓炎和疤痕整形治疗方面开展专项, 擅长烧伤危重症治疗, 难愈创面治疗和毁损伤的修复重建。

炎炎夏季, 短衣短裤增加了皮肤外露面积, 正是烧烫伤的高发季节。烧烫伤后立刻冰敷会引起冻伤、用酱油涂抹伤口可能导致感染甚至加重损伤、烧烫伤后产生的水泡不是都能挑破的、酱油咖啡等会让烧烫伤疤痕变深的说法没有科学依据……这些针对烧烫伤的误区您知道吗? 如果意外烧烫伤给身体留下疤痕, 通过整形手术等科学的治疗, 患者也可以重新找回自信。6月25日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请合肥市滨湖医院烧伤整形科王少根主任与读者交流。

费秦茹 记者 李皖婷/文 程兆/图

宝宝烫伤后细心呵护避免留疤

读者:我的宝宝在上个月被开水烫到, 当时就到医院治疗了。但回家后, 烧伤处又红又痒, 焦皮已经脱开, 胸口比较红, 而脚部发紫, 害怕留疤痕, 那应该买什么祛疤痕的药呢? 怎样处理?

王少根:宝宝的烫伤如果属于1度或浅2度, 预后不会留下疤痕。创面发干, 要尽量保护, 不要抓破, 防止感染。现在在宝宝的饮食中要增加富含蛋白质、维生素的食物摄入量。如需使用祛疤药, 应到正规医院经检查后由医生开取。

扩张器手术留下的疤痕较小

读者:我小时候因为煤气引起的火灾严重烧伤, 脸部和颈部等也进行了大面积植皮。19岁时颈部进行了皮瓣手术, 但是效果很不理想, 有一条缝合的疤严重牵制了我脖子的行动, 现在我已经25岁了, 想治疗脖子和脸, 想问医生要怎么治疗, 烧伤整形修复后应该注意什么?

王少根:无论植皮还是扩张器做完之后都不会没有一点疤痕。这个首先要心理准备。植皮后疤痕没那么大了, 但是脸上植的那块皮看起来是和周围的皮肤颜色不一样的, 颜色偏深, 而且很容易看出来。扩张器的效果要稍微好些, 因为扩张的皮肤临近疤痕, 颜色外观比较接近, 扩张器注水的过程可能比较痛苦。术后在扩张皮肤与周围皮肤之间还是会留疤的, 只不过是线状的疤。时间久了可能看起来不太明显, 但是还是会有。

烫伤以后涂酱油对伤口有害

读者:听老人说, 烫伤以后不是很严重的话涂点酱油就行了, 这行吗?

王少根:烧伤、烫伤后, 很多人在伤口上涂抹牙膏、酱油、酒精、紫药水、红汞、龙胆紫等涂抹, 其实这些对伤口反而有害。在烧烫伤创面涂有颜色的药物会影响医生对烧伤深度的判断。再者, 民间有许多用于烧伤或烫伤后的创面处理的“土方法”, 比如创面外涂酱油, 草木灰, 甚至是某些中药制剂。从现代医学的角度来看, 这些民间的处理方法往往会造成创面感染, 加重创面损伤, 因而不可取的。正确涂抹药物有: 红花油、凡士林、湿润烧伤膏等可

效减少创面疼痛, 也有一定保护创面的作用, 现场可在创面上适量涂抹, 再到专业医院就诊。

烧伤以后最好别吃发物

读者:我家孩子烧伤有一个礼拜了, 不是很严重, 孩子奶奶说不能吃发物, 是吗?

王少根:所谓发物, 是指能使病情加重或旧病复发的某些食物, 如鱼、虾、羊肉、狗肉、韭菜、香菜等。其实, 发物是一种民间说法, 在实践中我们并未发现吃发物后使病情加重或旧病复发的实际病例。相反, 由于这些食物含有多种维生素和蛋白质, 反而对烧伤创面的愈合有很大帮助。所以, 只要平时对这些食物无特殊反应, 烧伤后就可以吃, 以利于创面愈合。

十几年的疤痕只能改善

读者:我的疤痕有十几年时间了, 现在想弄掉, 请问能恢复原有的面貌吗?

王少根:一般陈旧性疤痕, 如果面积很大, 一般做疤痕整形手术, 常用的主要有: 植皮手术和扩张器手术; 如果比较轻微的, 那就直接做激光治疗, 但不管怎么治疗都只能改善。

植皮手术和扩张器手术各有优势

读者:我的烧伤疤痕较大, 请问植皮手术和扩张器手术有什么区别呢, 我的情况比较适合哪一种?

王少根:植皮手术和扩张器手术, 区别在于, 其实扩张器说简单一些, 就是植皮手术的基础上的改进, 就是先做一次手术, 在周边正常皮肤下埋个扩张器, 然后每周要给扩张器注水, 两个月后正常的皮肤就被撑大了, 就用这个撑大的皮肤来补病变切除后所缺损的皮肤, 而植皮则是直接在腹部取一块皮肤来补病变切除后的缺损, 区别在于扩张器由于是用周围撑大的皮肤来补, 所以补的皮肤的颜色会比较接近, 所以疤痕看上去效果会更好些, 但手术比较麻烦, 要分两次做, 历时两个月, 而且你这么大的面积, 是否周边有足够的皮肤来用于扩张, 还要去医院看看, 不是说一定都能扩张的, 而植皮由于是取腹部的皮肤, 所以疤痕的颜色就会有不同, 看上去效果比扩张器差, 一般也只是比你这个疤痕好些, 但只要做一次。

下期预告

糖尿病患者夏季如何控制饮食?

下周二专家与您一起聊一聊

哪些糖尿病人不能口服药物降糖? 糖尿病如何控制饮食? 痛风病人夏天能吃龙虾吗? 50多岁了骨质疏松还能治好吗? 下周二(7月2日)上午9:30~10:30, 本报健康热线(0551-62623752)将邀请安

徽省第二人民医院内分泌科负责人张永明与读者交流。

张永明, 副主任医师, 安徽省第二人民医院内分泌科负责人。1991年毕业于安徽医科大学医疗系, 从事临床工作近20

年, 能熟练掌握内分泌代谢病, 尤其是糖尿病、甲状腺疾病、垂体及性腺疾病、痛风、骨质疏松等疾病的诊疗具有丰富的临床经验。在国内医学期刊发表学术论文多篇。

夏鹏程 记者 李皖婷

一周病情报告

高温突发头晕, 当心是脑血管病

上周, 合肥出现了入夏以来持续的高温天气, 不少脑血管病患者出现病情反复。据合肥市一院门诊和急诊统计数据示, 上周医院接诊的脑血管病人明显增多。

“高温导致出汗量增大, 引起血液黏稠, 易引发脑梗塞。”合肥市一院急诊科杨静主任表示, 夏季, 天气炎热会让

人们入睡时间短、睡眠不足、户外运动增多, 易导致脑供血不足, 引发头晕等症状。对于原本就有心脑血管疾病的高危人群, 更要按时吃药, 定期复诊。

专家提醒, 在夏季高血压病人最好能将高压控制在120~130之间, 低压控制在70~90之间。同时, 要按时吃药, 随时关

注血压、血脂、血糖水平, 定期复诊。一旦出现突发性头晕、头昏等症状时, 就要及时就诊。发生脑血管疾病的危险信号还包括: 同侧肢体麻木、同侧肢体无力、语言不流畅、饮水呛咳、剧烈头痛、视力模糊、复视(重影)等症状。

费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

塞牙时, 少用牙签多用牙线

每当塞牙时, 人们会习惯性地拿牙签剔牙。合肥市口腔医院西区牙周黏膜科主任郭凤芹提醒, 使用牙签不当可能伤牙, 塞牙时尽量少用牙签, 如果一定要剔牙, 最好使用牙线。

郭凤芹主任说, “牙线的使用方法: 取一根10厘米至20厘米长的牙线, 将牙线的两端分别缠绕在左右手的中指上, 然后用一只手的食指与另一只手的拇指绷紧牙线, 将其轻轻从牙面通过两牙之间的接触点(如接触点较紧, 不易通过, 可做颊、舌向拉锯式动作, 即可通过), 再让牙线紧贴贴在牙齿的侧面, 成“C”字形, 然后缓缓地上下移动剔刮牙齿, 一般剔刮4至5次, 便可清除塞在牙缝中的食物。”

郭凤芹建议, 经常发生塞牙的人, 应该及早找牙科医生诊治, 查出原因, 对症医治。

记者 李皖婷

婴儿床长期不“挪窝”或致宝宝弱视

昨天是“全国爱眼日”, 记者从医院了解到, 由于ipad、手机、电脑的普及, 加上错误的用眼习惯, 儿童近视甚至屈光参差的现象越来越多。

省第二人民医院眼科主任秦永年解释说, 一般来说, 人的两眼视力普遍存在轻度差异, 完全一致者很少见。除了先天性因素所致, 出现这种现象大多与生活习性有关。

还有一些年轻的爸妈, 把婴儿床放在房间的固定位置。小宝宝的眼睛有趋光性, 久而久之, 眼睛就会长期往窗户光亮处斜视, 最终发展为单眼弱视, 也会造成屈光参差。

出现屈光参差的孩子, 首先要克服不良用眼习惯, 更应及时配戴眼镜, 使得两眼视力达到平衡。秦永年说, 屈光参差最好在孩子6岁之前予以矫正。

夏鹏程 记者 李皖婷

近期儿童感冒高发 医生: 不要盲目给孩子输液

最近几天, 安徽省立儿童医院的门急诊量患儿数量比前段时间增长约两成。其中, 约三成以上都是感冒发烧的孩子。

据省立儿童医院门诊部主任马金凤介绍, 这段时间感冒发烧患儿较多, 大多是季节性流感病毒引起的。“发烧是机体对疾病的正常反应, 如果能够确定孩子就是纯粹的感冒, 发点烧反而病能好得快些。一般来说, 小孩子精神头很足、大一点的孩子自己不喊浑身难受, 体温不超过38.5℃就没有必要使用退烧药, 更没有必要输液。此时尝试一下温水浴、调节室温等物理降温方法也会有不错的效果。”

该院呼吸内科主任医师毕良学说: “正确的药物治疗不会比输液治疗好的慢, 病程差不多都在一周左右。“如果是普通感冒发烧, 完全没必要输液, 按时服用清热解毒的对症药物即可。”

王炜 童有兵 记者 李皖婷

制药售药企业要开设“道德讲堂”

星报讯(姜伟 记者王玉)6月26日, 根据合肥市文明办《合肥市进一步开展道德领域突出问题专项教育和治理活动的实施方案》统一部署, 举行合肥市道德领域突出问题药品安全专项教育和治理活动动员大会。

会议要求, 全市食品药品生产企业和规模以上零售企业要开设“道德讲堂”, 每月至少开展1次有诚信教育相关内容的食品药品安全宣传教育活动。还要开展委托第三方机构进行群众满意度测评, 并运用行风热线、政务微博等多种方式, 广泛搜集群众反映强烈的突出问题, 及时向社会公开。