

该怎么做才能让往事随风?

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉人：小芳

前男友就要结婚了，我却孤独地暗自神伤，回忆起过去在一起的美好时光，只感到更多的不解和烦恼。

我和前男友相识已经有两年多了，当初在一起时还算是情投意合，性格之类的也投契，我们双方的家庭背景、经济基础可以说得上是门当户对，所以那时我们彼此都感到对方是适合自己作为终身伴侣的人。身边的亲友都觉得我们这一对很幸运，这么快就能找到那个对的人。听着这样的话看着身边的他，心中愈发觉得他就是那个可以一生为我遮风挡雨的人。

相识一年多后，他向我求婚了。说真心话，那一刻我非常高兴。哪个女生不愿意自己爱的人向自己求婚呢？哪个女生不愿意和爱的人组建个温馨的小家庭呢？只是等高兴过去冷静下来，我却发现这并不是结婚的最佳时间。或许是心里的安全感在作祟，尽管心中把他当作未来的另一半看，头脑中却坚持着一个坚定的声音：我们相处的时间还不够，我们对彼此的了解还不够，婚姻是一辈子的事，我应该再谨慎些。

另外我们步入社会没几年，如果现在就结婚也没有经济基础。而且我们还年

轻，既然有爱何必这么急着结婚而不多点时间来打拼事业呢？到奋斗得更好一点的时候，再步入婚姻不是更美吗？

可是，他恰恰和我意见相左。他觉得既然两人都合适，为什么不先稳定下来再奋斗？我知道，传统意识对男人的一个重要影响就是先成家后立业，可我却不太接受这种思想。可能是我真的缺乏安全感，也可能是我觉得先成家后立业实际上是女人牺牲的多。我拒绝了他的求婚，结果可想而知，他表现得不太高兴，心里想了什么却没说。

自从事之后，我们才发现彼此之间原来并不是那么心灵相契，感情也不复往昔，爱的感觉一日淡过一日，甚至还会发生

争执。

终于有一天，在一次赛过一次的矛盾冲突下，我们分手了。分手时距离求婚也只有半年多的时间，原因也是因为求婚。当时没有释然和轻松，只感到茫然无措，曾经信誓旦旦的恋情就这样走到了尽头。

日子就这样在不紧不慢中度过了半年，我突然听到了一个消息：他要结婚了！顿时大脑停止了工作，不知该做出怎样的反应才能如实表达我当时的心情。虽然人们都说时间可以冲淡一切，可是分手才半年的时间，就让所谓的时间把我们几年的感情冲得一干二净？几个月的时光可以轻易地抵过几年的感情？在他心中，结婚就这么重要，可以快速地吧之前的感情抛之

脑后？自己有时还会情不自禁地怀念在一起的日子，他就这么快的忘却了？

其实我也觉得自己太傻，毕竟我们已经分手了，不管他现在和谁结婚都与我没有任何关系，既然已经分道扬镳，十有八九就是两道永不相交的平行线了。

只是理智上虽明白心却忍不住拼命地想，只觉得自己可笑，别人都要结婚了，我却在这悲伤，自寻烦恼。我还笑自己当初的肯定与相信，现在成了只见新人笑，不见旧人哭，新人却不是我。现实讽刺着我爱错了人，偏又放不下，只好躲在一旁品尝着愤怒、难过、伤心的复杂感觉。我要怎么调整自己呢？

专家点评

曾经相处的生活，证明你们并不适合。你们对于婚姻的观点不一，强扭在一起还是痛苦。

但是今天惊闻前男友结婚，出现愤怒、伤心的感觉也很正常。毕竟与男友相处了几年，有曾经那么多拥有的欢笑和怀念，怎么能一点感觉没有呢？人非草木，孰能无情！

一段时间有些伤感很正常。但同时建议生活可以做一些调整：1、可以去做一些自己感兴趣的事情，让生活充实一些。不管是学习或是培养自己的兴趣爱好，都可以。2、可以给自己放假，到外面去玩一趟。3、可以扩大自己的交际圈，认识新的适合自己的男孩，你会放下过去的。

实习生 陈璨 记者 赵莉/文



发丝上的情缘

主人公：朱云云 梅海

倾诉人：朱云云

倾诉时间：6月24日

(为保护当事人隐私，文中人物均为化名。)

清晨，位于合肥三孝口附近的“如云”理发店里，梅海正在帮朱云云盘起发髻，象征着爱情的百合和玫瑰，静候在梳妆台前。这一天，朱云云要结婚，新郎是梅海。“发髻好漂亮。”云云的朋友在惊呼，云云看了一眼梅海，两人幸福地笑着。

3年前，云云从老家海南来到合肥，经过半年时间，终于在一家银行落户，成为前台柜员。很快，银行恋情发生了，云云与同单位的另一位前台柜员王晓东恋爱了。

好景不长，很快同事们相传，王晓东与银行信贷部主任的女儿去看电影了；看到王晓东给个女孩提着包呢；王晓东在黄山大厦吃自助餐……

面对这一切流言蜚语，云云每次质问时，都会被王晓东解释为：是我表妹，是老同学聚会等等理由，一带而过。大度的云

云被王晓东一阵自我检讨、百般讨好后，总是会原谅王晓东。

一天，约好下午和王晓东一起去参加同学聚会的云云，来到“如云”理发店做头发，给云云服务的正是梅海。“你的发质很好，而且很黑，很漂亮。我喜欢。”“谢谢夸奖，帮我搞得好看点，我要和我男朋友一起去参加同学聚会。”“没问题，包在我身上。”两人有一句没一句地聊着，很快就熟了。

三天后，两人在女人街再次相遇，当时，云云站在路边，等待过马路，已经绿灯了，仍然站在路边不走，惹得身边的车辆开始按着喇叭。

正在这时，云云被一人猛地拉回到人行道上，回头一看，两人都非常惊讶，梅海问：“怎么是你，站在路边找死啊，要不是我拉你，你要被车撞了。”云云低着头说：“谢谢。”梅海此时才发现云云一脸不高兴，不禁问道：“怎么了，谁欺负你了？”“我和他分手了，他和别人走了。”说完，云云的眼泪就流出来了。梅海一愣，没有三秒钟的时间，拉着云云说：“走，到店里，我给你洗个头，理个发，一定是最漂亮的美女。”

一路上，云云没有一句话，洗头时，梅海说：“头皮很硬，这几天没有休息好吧，我

给你稍稍按摩一下。你放松。”半小时内，梅海一边帮云云按摩洗头，一边说一些快乐的事情，就是为了云云能够开心一些。

之后，又帮云云做了个头发护理，然后修剪、吹发。整整两个小时，梅海一直陪着云云不停地说话，每次云云都简单地回答一两个字。

终于头发做好了，梅海说：“看，发型怎么样？记住，你是最美的女人。”

又一天，云云过来做头发，梅海二话没说，洗剪吹，又是一个多小时。这一次，云云说：“谢谢你上次帮我。每次到你这个头发，感觉就轻松了许多。”“没事，有空继续来啊。”梅海回答。

相互留下来QQ号码，这之后，有事没事两人就在QQ上聊天，越来越熟，越来越熟悉，不知不觉就像是非常熟悉的朋友。一起吃饭、看电影、旅游，情侣之间，所有美丽的故事，都降临在两人身上。

云云说：“我被他宠得就像是个公主。”梅海说：“我喜欢她，没有任何理由，我愿意为她付出一切。”云云说：“我被他感动，因为所有的事情，他总是从我的角度出发，为我考虑。为了我，他曾经一夜没睡觉，傻乎乎地守在我身边，怕我会跳楼。”梅海说：



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

“她太单纯，没有我保护她，她会被别人欺负。”

云云是海南人，为了云云，怕水的梅海学会了游泳，为的就是能陪云云回到海南老家，畅游在大海里。为了云云，梅海原计划去南京发展也放弃了，准备投资开发廊的资金，全部拿来买房子，他要迎娶云云，让云云有个自己的家。

新婚这一天，梅海亲自为云云盘起发髻，“我的新娘，发髻自然是我来盘。我要让云云成为最美丽的新娘。”梅海说着，幸福地笑着。
王玉/文