

## 高温持续，“清凉游”火了

### 涉水景区游人“扎堆” 旅行社避暑线路增三成

连续多日的高温天气下，旅游市场的“主角”也在悄然发生变化。露天景区门庭冷落，室内及涉水景区游人“扎堆”。省城各大旅行社纷纷增加了避暑游线路，围绕登山、玩水、海岛、漂流等“清凉”主题做文章，市民报名火爆。

#### 室内及涉水景区赚“高温钱”

“这个大热天，出门就一身汗，谁还有心思来景区玩，游客很少哦。”7月1日中午，在省城某公园入口处，检票员一边无奈地说，一边用手擦起脸上的汗。最近几天的高温酷暑天气，使得省城各大露天景区里也是热浪滚滚，十分闷热。票价半折的优惠，吸引了不少晚上来“纳凉”的游客。

与户外露天景区相比，室内及涉水项目的景区却大赚“高温钱”。“天气越

热，我们生意越好，我们室内景区不仅晒不到太阳，而且空调全部开放。”合肥海洋馆市场部经理徐干告诉记者，进入暑期以来，该馆每天的游客接待量都在1000人以上，周末甚至能达到2000人。

另外，为了给身体降温，不少市民选择与水有关的体验游。记者从合肥阿酋湾水上乐园了解到，上周，排队入园的游客在景区门口排起了“长龙”。

#### 旅行社避暑线路增了三成

“青岛、贵州、甘肃、内蒙古等长线游也是市民避暑的主要方向，总体而言，近期与避暑主题有关的线路预订增了三成多。”省中旅计调部负责人告诉记者。

在岳西天峡景区，6月中旬以来，前来避暑纳凉的游客明显增多。“合肥这两

天最高气温38℃，但在天峡景区里，平均温度不到30℃。”岳西天峡旅游开发公司董事长郑纯雄告诉记者，来天峡景区游玩的游客绝大多数是武汉、合肥等地的自驾客。而为了丰富避暑游产品，7月15日起，该景区还将推出漂流旅游项目。

## 夏季出行，谨防晒伤



夏季，是人们外出旅游的旺季，旅行多以海滨游泳和登高揽胜，观赏田园风光为目的。无论是游泳还是游览风光，只要日晒时间过长，脸部、颈部、手臂和下肢暴露部位的皮肤便会产生日晒斑。因此，夏日出游要预防晒斑发生。

1、要佩戴有色眼镜(太阳镜)，衣袖裤腿尽量放长，戴草帽、凉帽、遮阳帽等，以有效地避免皮肤受日光的直接强烈照射。

2、有皮肤裸露部位适当涂擦防晒霜。在美容化妆品中有不少种类的防晒霜，在夏日旅途中坚持涂擦，能顶着日光曝晒，大大减少晒伤程度，因为防晒剂能抵御中波紫外线的照射。

3、平时注意适当接受日光的照射，坚持多次少量地接受日晒，使自己的皮肤颜色加深(皮肤中黑色素形成)，而具有吸收紫外线和保护皮肤免受晒伤的作用。

如果旅行中已发生晒斑，症状轻的要

避免再次日晒而加重；症状重的可用西瓜皮(吃掉瓜瓢后的皮)轻擦患处，有消肿、消炎、止痛的功效。

此外，夏季出游易中暑。所以夏季外出旅游时需注意：

**穿浅色衣服** 因为白色、浅色衣服吸热慢，散热快，穿着凉爽；而黑色或蓝色衣服吸热快，散热慢，穿着闷热，容易中暑。

**戴隔热草帽** 编织草帽的原料多为空心，里面储存有一定数量的空气，而空气是热的不良导体。另外草帽对阳光辐射还有一定的遮挡作用。

**中午要休息** 早晨天气凉爽，出发时间应该早些。到了中午就休息，下午三四点钟以后再活动。

**多喝淡盐开水** 夏季旅游出汗多，体内盐分减少，而多喝些淡盐开水，可以补充体内失掉的盐分。喝淡盐水时，要少量多次地喝，才能有作用。

**带防暑药物** 夏季外出旅游时应带些人丹、风油精、十滴水等药物。一旦发生中暑，应将病人抬到阴凉通风处躺下，并让病人服用些人丹或十滴水。如果病人昏倒，可用手指掐压病人的人中穴，当病人好转时再送往附近医院治疗。

# 安徽好之旅热烈庆祝山东航空合肥—贵阳天天飞!

贵州黄果树风景名胜区 **走、走!!! 黄果树洗肺去!** 国家首批AAAAA级旅游区  
www.hgscn.com



贵阳-黄果树-西江千户苗寨-青岩古镇双飞5日

每周三发班 **3480元**

贵阳-黄果树-西江千户苗寨-双飞4日

天天发班 **3180元**

贵阳-黄果树-荔波大小七孔双飞4日

每周四发班 **3380元**

爽爽的贵阳，避暑的胜地~

**东北+俄罗斯 联线游 独家特供**

[观江游湖赏天池]长春-吉林-松花湖-天池  
全程无购物! -镜泊湖双飞5日游 **3390元**  
每周五

★松花湖水旷、山幽、林秀，镜泊湖蜿蜒曲折，一平如镜!  
★大美长白山神秘之旅，隔天池望朝鲜，感受一山看两国的奇特体验!

[联线游]中国(珲春)-俄罗斯(海参崴)  
-朝鲜(罗先地区)环形跨国6日游 **4980元起**  
每周五

**畅游内蒙** 呼和浩特-希拉穆仁草原-库不其沙漠  
-席力图召/成吉思汗陵双飞5日游  
天天发班 **2260元起**

★驰骋辽阔草原，游天骄之地，入住两人豪华蒙古包，  
览浩瀚沙漠；  
★赠送手抓羊肉，感受特色用餐!

**幸福西藏号 有氧豪华旅游专列**

西宁-拉萨-布达拉宫-大昭寺-林芝-纳木错-日喀则  
-扎什伦布寺(西藏全线) 四卧12日 **5690元**  
7月13,19,25日

合肥起止，全程导游，贴心服务；  
前五班圆满成功，全程无高原反应；  
暑期销售火爆，游雪域西藏，  
挑战人生最高峰!

**7月6日 仅此一班特价，4990元!**

<b>畅游中国</b>	<b>热门推荐</b>	<b>双飞6日 云南</b>	<b>桂林</b>
皇城悠品 北京故宫-八达岭长城单飞5日 纯玩团，住宿升级，餐标提高，全程无购物 <b>1590</b> 更享超值赠送(798艺术区；三轮车胡同游)	三峡-三峡大坝-重庆豪华游轮单动单飞5日 <b>2880</b> 总统一号(挂五星) 每周三发班	新品4+5 昆大丽4星+5星温泉SPA <b>1790</b> -叠彩山 双动5日 <b>1490</b>	山水之旅桂林四湖-西山-义江缘-大漓江-银子岩 -叠彩山 双动5日 <b>1490</b> 双飞4日 <b>2290</b>
山水之旅 云台山-古都开封3日 每周五发 <b>690</b>	张家界双动4日 <b>1380</b> 张家界-凤凰古城双动5日 <b>1590</b> 合肥直达长沙高铁，省时快捷；全程挂三住宿，纯玩不进店!	双飞4日 <b>厦门</b> 厦门集美-鼓浪屿-南普陀寺4日 <b>1490</b> 厦门集美-永定土楼-鼓浪屿4日 <b>1690</b>	逍遥乐享桂林古东瀑布-大漓江-印象刘三姐-银子岩 -遇龙河 双动5日 <b>2050</b> 双飞4日 <b>3050</b>

AAAAA级旅行社/安徽省服务名牌/ISO9001质量体系认证 国家特许经营出国(境)旅游组团社: L-AH-CJ00009/安徽旅游诚信代码:88697

**安徽好之旅国际旅行社 直营门店**

特惠网店: [www.ahhzi.com](http://www.ahhzi.com)  
统一客服: **400-8888-580**

体验中心 <b>62697282</b>	长江路店 <b>62675000</b>	花园街店 <b>62661000</b>	财富广场店 <b>65535088</b>	大钟楼店 <b>62631919</b>	大西门店 <b>62824433</b>
南七望江店 <b>63621313</b>	金寨路店 <b>62826667</b>	火车站店 <b>64420350</b>	肥西上派店 <b>671160811</b>	和煦园店 <b>65691081</b>	夕阳红专线 <b>62697227</b>

扫描二维码 惊喜更多