

7月3日,一则“天台山慈恩寺推出短期出家”的微博在网上疯转,让原本深居深山的这所古刹意外蹿红,一向少人问津的浙江天台山慈恩寺官方网站点击量一路飙升。

目前报名者已达1000多人,远远超出了慈恩寺的接待能力。专家表示,当下人受生活职场重压,不妨借短期出家的机会静心思考,规划未来。



浙江天台山慈恩寺一角

浙江慈恩寺推短期出家受热捧

千余人报名超出寺庙接待能力

慈恩寺公告推出短期出家

慈恩寺位于浙江省天台山南脉龙口处,距离天台县城六公里的白云山上,依洞而筑,环境清幽。

为何推出短期出家这一活动?据寺院官网公告介绍:帮助人们暂时放开世间束缚,到寺院体验一段相对宁静的日子,边整理、充实自己,边修学佛法、积福积德。据了解,短期出家设男众沙弥班(受沙弥十戒):年满7周岁以上,60周岁以下;女众净人

班(受八关斋戒,无需剃发):18周岁以上、60周岁以下。参与者需自备生活用品,可携带个人通讯设备及电脑,但电脑的使用时间须按寺院规定。参与者无任何费用,食宿免费。

短期出家时间可暂定为1个月、3个月、6个月、1年、2年等,亦能特殊情况特殊安排。慈恩寺住持智渡法师说,7月3日不知道是谁把这一公告发上了微博而引发热捧。

千余报名者三四十岁最多

7月5日晚,慈恩寺官网突然贴出一则公告,“慈恩寺本次短期出家活动名额已满,暂停报名,敬请谅解。”截至目前报名者已达1000多人,远远超出了慈恩寺的接待能力。

记者联系到智渡法师的弟子“念青”,她介绍,从目前的报名情况来看,1000多位报名者中,选择3个月到两年的都有,以3个月的为多;年龄层次,因报名者众多,到昨天发稿时,寺院还没完全统计出,但根据慈恩寺

从2006年开始不定期接受信众短期出家的历史经验来看,报名者大多以三十多岁和四十多岁为主,男女比例差不多。此外,报名者中还包括了香港澳门学佛人士。

目前慈恩寺的容纳和接待能力在三四百人,念青说,寺院会按照报名时间顺序,先报名先享有学习机会。

最新一期开班学习时间是本月15日,寺院工作人员这几天会以电话和邮件的形式逐一通知各位报名者。

慈恩寺方面表示压力很大

这次报名情况,超出了寺院以往开班办学的经验,“以往来寺院学习、短期出家的,每个班不会超过30人,这次网上一炒作,一下这么多。”念青说。

对于这么多年龄层次各异、文化层次和水平迥异的学习者,怎么安排更科

学合理,是搭配还是穿插学习等等,对寺院来说都是考验。

此外,报名者中还有年老的学佛人士,根据现在的规定,本次学习活动并没有对年龄作上限制,“如果有年轻人为了不赡养老人,把老人送到寺院,



慈恩寺僧众

慈恩寺住持弟子现身说法

像念青,她是位80后,到现在跟随智渡师父学佛已经七八年了。她说自己大学一毕业就开始学佛了。

念青最早也是从做寺院的义工开始,义工相当于去寺院帮忙和服务的志愿者。她觉得,自己学佛后,为人处世,考虑问题,都变得智慧起来了,懂得取舍了,任何事做选择,都会用一种感恩的心态来对待,比如人家欠钱、欺负自己,她会认为是一种因果的关系,会在自己身上找原因,“偶然的一件事,其实是一个必然的结果”。但这种感悟,并不是一天两天就可以得到的,也许最大的改变,是让人变得阳光,相信美好的事物。

在慈恩寺官方网站上,有人提问,说如果自己学佛,家里人不同意怎么办?

“学佛是自己的修行,这个事关键要看自己怎么看,要自己怎么智慧对待”,念青并没出家,她算是居士,孩子尚小,她说自己的信仰和学习并没有影响到家庭。

专家称借此机会静心思考

在智渡法师看来,佛教中的不少经典,贴近生活,短期出家有助于社会和谐安宁,个人修身养性。“参加短期出家活动的人,届时都会念这些经典。这么做,旨在让他们静下心来,不再那么浮躁,多明白些做人的道理。”

据介绍,学佛还是主张自愿,在以往慈恩寺的学员中,也有人到中年、成功的企业家丢掉一切潜心修行的,多是在内心已经做好了选择,接受剃度。也有坚持不下去,待几天就走了的,不过寺院实行来去自由原则,只要提前告知师父就可以了。

对于短期出家,浙江省社科院调研中心主任杨建华表示认同。他认为,当下许多人奔走于职场,时常感到忙碌与焦虑,身心的疲惫已经影响到生活,需要静心思考。

“人在忙碌的职场中很难去静心思考,这次慈恩寺推出的短期出家,我想这不妨是一种方法,让脚步停下,心静下。”杨建华说,在宁静的寺院中,能使人灵魂得到顿悟,精神得到修养。但他认为,毕竟短期出家参与者并不懂得寺院的规矩,他建议寺院应多加强秩序方面的管理。综合中新社、《都市快报》

我们是不接收的”。除此之外,对于60岁以上的学佛者,如何保证他们的安全,也是对慈恩寺的一种考验。

目前的报名者全国各地都有,有的地处偏远,因寺院不安排接送,是否能按时到达,也是一个问题。

于是报个‘短期’试试看,能适应再作长期考虑;更多的是好奇和体验,倒不在意出家仪式,主要想参与每天安排的禅修内容。”还有一些,智渡法师觉得是想借此机会到慈恩寺旅游一番。

根据安排,报名者报到后,先要在寺院担任义工接受一段时间的考察。考察时间长短是根据学习者各种表现,如做事、学习、生活等。

最终能坚持下来的人不多

根据以往的经验——慈恩寺从2006年开始接收学员,前去学习的人中,很多人一开始信心满满,以为在寺院读经读书,修身养性不失为一件好事。但寺院生活的艰苦远远超过了一些人的想象和承受能力。念青说,有很多人都坚持不下去,一开始是抱着来享受生活,多半“修”到一半或者刚开始不久,就告辞离开了。

“真正留到最后的,真的不多,现代人多半图个一时新鲜,浮躁多过对自身修行的渴望,不能真正静下心来,十个人中也就一两个能坚持下来。”

念青说,以往学佛人士中,也有最后坚持留下出家的,女的比男的多。

对于形形色色的报名者,智渡法师倒是很释然,他认为报名者中有几个群体,“许多是想长期出家的,但又怕吃不