

孩子牙齿最佳矫正年龄一般在12岁



本期指导专家 颜传杰

1996年7月毕业于安徽医科大学口腔系,2002年1月~2003年1月于北京大学口腔医学院正畸科进修。从事口腔正畸专业临床工作约二十年,年诊疗人次达5000余人。熟练掌握方丝弓、直丝弓矫治技术及活动和功能矫治技术;擅长青少年及成人各类错合畸形的矫治。

牙齿不整齐可以预防吗?孩子牙齿不整齐什么时候矫正比较好,一般需要多长时间?成人牙齿不整齐是否也可以进行矫正?想做矫正,又不想让别人看到嘴里的金属牙套,怎么办?7月16日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请合肥市口腔医院西区正畸科主任、主治医师颜传杰与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

“地包天”、“龅牙”等需要矫正

读者:什么样的牙齿需要矫正?

颜传杰:凡是影响美观和功能的牙齿畸形都应进行矫正。最常见的就是牙齿排列不齐,还有一些是牙齿咬合的异常,比如通常所说“地包天”、“龅牙”等。还有一些其他特殊情况,可以到医院进行检查,由医生来确定是否需要矫治。

牙齿排列不整齐会影响口腔卫生

读者:牙齿排列不整齐会有哪些危害?

颜传杰:牙齿排列不整齐的危害首先是对美观有影响,一些孩子会因为牙齿不好看而使自信心受挫;其次就是功能上的影响,有一些严重的牙齿不齐或咬合不良会影响咀嚼功能,从而会影响对食物的消化吸收;还会影响口腔卫生,容易造成牙龈炎、牙周炎和龋齿。此外,一些咬合异常还会影响颞下颌关节的健康。

孩子牙齿最佳矫正年龄一般在12岁

读者:孩子牙齿不整齐什么时候矫正比较好?

颜传杰:最佳矫正年龄是在12岁左右,也就是乳牙完全被恒牙替换完的时候。但是也有一些情况需要提前矫治,比如孩子乳牙期就已出现了“地包天”,可以在四五岁时到医院检查,酌情治疗;还有孩子有一些不良习惯导致牙齿不齐,也应及早到医院治疗。建议家长定期如每半年到医院检查,及早发现问题。

矫正牙齿不一定要用金属牙套

读者:牙齿不齐想做矫正,但是又不想让别人看到嘴里的金属牙套,怎么办?

颜传杰:考虑到越来越多的患者对美观的要求,我院正畸科推出了三大类型不同程度的美观矫正方法:陶瓷托槽,每个牙上粘的托槽不再是金属的,而是透明色的,远观与牙齿的颜色基本一致,近看只有中间的一条弓丝;舌侧矫治器,将所有

的矫治器都安装在牙齿的舌侧面,无论是微笑还是说话,站在你对面的朋友都看不见你戴了牙套;隐形矫治技术,所有的矫治器都是透明树脂成型、个性化制作,并且可以根据患者的需要自行摘戴。

孩子牙齿不齐可以预防

读者:牙齿不整齐可以预防吗?

颜传杰:儿童发育早期的一些不良习惯会导致牙齿不齐,如喂奶瓶、吃手指、咬嘴唇、开口呼吸、偏侧咀嚼等,及早发现并破除这些不良习惯,可以预防一部分牙齿不齐。乳牙过早的龋坏、脱落或者滞留不脱落也会导致萌出的恒牙不整齐,所以家长要及时带孩子到医院做检查治疗。还有一部分孩子的错牙合畸形是受遗传或先天因素的影响,这种情况不容易预防。总之,在孩子第一颗牙齿萌出以后,家长就要开始关注孩子的牙齿健康。

矫正牙齿后一年应佩戴保持器

读者:为什么要戴保持器?

颜传杰:如果在治疗结束的早期(拆掉牙套的第一年)不佩戴保持器,容易出现复发,原本排列整齐的牙齿又变得不整齐。

矫正牙齿不一定要拔除“虎牙”

读者:矫正要拔除“虎牙”吗?

颜传杰:“虎牙”是指唇侧错位的尖牙,它突出于牙弓之外。由于其牙冠大、牙根长,所以当它突出支起嘴唇时就显得特别难看,因而许多人都想要把老虎牙拔掉。但盲目拔虎牙的做法是不科学的,也是不可取的。因为上颌尖牙在口腔中起着其他牙无法代替的作用。首先,尖牙是口腔中存留时间最长的牙,它不易患病,牙根长而坚固。它的牙尖锐利有力,在咀嚼中起撕碎食物的作用。其次,尖牙排列在嘴角两边的转弯处,支撑着嘴唇保持面部的丰满。若尖牙缺失会引起上嘴唇塌陷,影响面容。

口腔健康讲堂

“根管治疗”延长牙齿寿命

黄女士最近遭遇牙痛,医生说她得了牙髓炎,需要“根管治疗”。黄女士以前也曾犯过牙髓炎的毛病,她记得当时医生给她“杀神经”后就不疼了。“杀神经”和“根管治疗”是一回事儿吗?

合肥市口腔医院牙体牙髓二科主任徐勃说,在过去,牙髓炎的治疗方法俗称的“杀神经干髓术”,由于这种治疗方法不能彻底清除感染组织,治疗失败率较高。

“现在普遍采用的是‘根管治疗’术。”徐勃说,同单纯的“杀神经”相比,“根管治疗”不仅仅是要将“根管”中的发炎牙髓从“根管”中清除出来,还要进行彻底清理和严格消毒,再用人工的充填材料将“根管”严密堵塞。

据悉,“根管治疗”术是治疗牙髓炎、保存换牙的首选方法,也是一个复杂的治疗过程,一旦开始接受根管治疗就要坚持到底,切不可半途而废。

张婷婷 记者 李皖婷

我省首例“镜面人”接受腹腔镜手术

近日,安医大一附院收治了一位患者葛某,他的内脏器官与寻常人相反,像是“照镜子”一般,俗称“镜面人”。医生告诉记者,这种情况发病率极低,在人群中只有百万分之一,葛某也是我省首例接受腹腔镜手术的“镜面人”。

不过,给镜面人做手术和常人相比确实大不相同。“平常要做胃和胆囊腹腔镜手术,医生站在病人左手一侧,这个病人的胆囊和十二指肠长在在了左侧,胃大弯在右侧,可我们不是左撇子,无法在病人右边进行手术,经过讨论决定手术路径还是从左侧开始。”安医普外科八病区李永翔说,在操作中还要时刻有逆向思维,想着病人的脏器是反方向的,防止一不留神按常规动手术而出错。

据了解,“镜面人”葛某术后恢复得很好,一周后就出院了。

魏瑶 记者 李皖婷

跨越太平洋的牵手
新西兰癌症病人来合肥治病

近日,新西兰前列腺癌患者泰瑞(音译)不远万里来到安徽济民肿瘤医院求诊,医院精心为他制定的治疗方案效果明显。

61岁的泰瑞是新西兰的一名知名律师,医生诊断其患上前列腺癌,当地医生给出的治疗方案或将导致其性功能完全丧失。在朋友的介绍下,泰瑞来到中国,前往安徽济民肿瘤医院求诊。医院为他制定了个性化治疗方案,保证了泰瑞在1个多月签证时限完成疗程的同时,满足了其“不开刀治疗癌症、保持性功能完整”的强烈要求。目前,泰瑞恢复得非常好。

李唐玉 记者 李皖婷

“十男九痔”
便血掩盖下的恶性肿瘤

王大爷一直有痔疮,受“十男九痔”说法的影响,大便一直带血也未引起重视,直到近期,大便带血加重,才来到安徽省妇幼保健院东院区外科就诊,经诊断确诊为直肠癌。

据该院外科主任周连帮介绍,痔疮与直肠癌最突出的相似症状就是便血,特别是直肠息肉和直肠癌早期,除血便外无其他不适,很容易误以为是痔疮引起的便血。而且,直肠息肉或直肠癌导致直肠容易充血,使直肠静脉血液回流受阻而继发痔疮。

周连帮提醒,有便血的病人,都应定期去医院做直肠或结肠镜检查。

鲍瑾 记者 李皖婷

下期预告

夏季,高血压患者要注意啥?

7月23日本报健康热线为你解答

近年来,很多人对抗衡“高血压”这一慢性疾病已不再陌生,但是对于如何防治,却易陷入重重误区。别以为寒冷的冬天才是高血压的高发季节,夏季也是高血压“趁势发威”的另一个小高峰。夏天天气酷热,高血压病人发生心肌梗塞、脑血管堵塞的比率明显高于其他季节。

夏季高血压患者有哪些注意事项?怎样合理用药?如何科学地饮食、运动?7月23日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽医科大学第一附属医院心血管内科副主任医师周碧蓉与读者交流。

周碧蓉,安徽医科大学第一附属医院心血管内科副主任医师,对心内科疾

病的诊疗及危重症抢救有深入研究,擅长于高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、心肌病、风心病、肺心病、先心病、血脂异常等各种心血管疾病的诊断及急性心肌梗死、心力衰竭等危重症的抢救,从事心脏介入治疗,熟练掌握心血管介入技术。

王异 记者 李皖婷

一周病情报告

暑热来袭,空调吹出不少颈椎病

睡眠时头要放在枕头上

根据合肥市第一人民医院门诊统计数据,入夏以来,暑热来袭,前来医院就诊的颈椎病患者明显增多,其中白领占一半以上。

“夏季同冬季一样,是颈椎病的高发期,主要原因之一就是吹空调。”合肥市第一人民医院骨科专家苏家庆表示,长时间待在空调环境下,冷风吹很容易引发颈椎病,尤其是现在的办公室白领,

长期低头伏案工作或保持一个姿势上网,颈椎处于屈位,办公室空调从早吹到晚,关节一不小心就“着凉”。颈椎病的临床症状表现为歪脖、弓腰、落枕甚至是头晕等。

专家提醒,夏季谨防颈椎病,首先要避免长期不良姿势,在低头工作如打字、看手机、写字学习等时,每隔半小时左右,应该抬头活动一下颈部,或起身活动一

下,防止肌肉的局部僵直疲劳,保证颈部的正常新陈代谢。

另外,夏季吹空调、风扇时特别注意,不要对着颈部吹,睡眠时,枕头一定要合适,最好采用可塑性的材料做枕芯,睡眠时高矮适合自己的习惯,头和颈部要放在枕头上。业余时间约上三五好友打羽毛球、篮球,或者跳舞、游泳等也有利于预防颈椎病。

费素茹 记者 李皖婷