

南淝河要“清肠”、环湖要建50个湿地……

环巢湖生态修复 为合肥添“彩”



打渔归来，环湖边古朴的风景

清河道、建湿地、处理污水……环巢湖地区生态保护修复二期工程的98个项目昨日揭开了神秘面纱。记者在项目册中看到了一些可能发生在市民身边的变化，比如南淝河部分“肠道”将被清理、大房郢和董铺水库水源保护区将出现片片湿地、十五里河将变成一条美丽的生态景观廊道……

【河道整治】

16km 南淝河将“清肠”

南淝河被称为合肥市的“母亲河”，见证了合肥的变迁与成长。今年3月，合肥市南淝河清淤工程全面启动，而在环巢湖生态保护修复二期工程中，长16km的南淝河将投入1.1亿治理河道。

记者了解到，合肥市南淝河河道治理工程此次主要涉及长岗、岗集段，三十

岗、小庙段，河道治理长度约为16km，主要为河道清淤、护坡及跌水堰等。

“预计投入1.1亿，其中利用开行贷款0.83亿元。”合肥市水务局相关人士透露，这个工程将于2013年开工，预计2014年完工。

“吸”走十五里河上游淤泥

在二期项目中，十五里河上游312国道以上5km河道都将开展治理工程，

建设内容包括清淤、护坡护岸、拦水堰及防汛道路等，总投资约2.24亿元，建设时间为2013~2015年。

而根据合肥市的规划，如今的十五里河已经实现了由单一防汛功能向城市景观河道复合功能的转变。

也许过不了多久，十五里河能变成合肥的景观河道，市民可以看到一条美丽的生态景观廊道。

【湿地】

去两大水库水源保护区看湿地

老合肥人一定很熟悉，大房郢水库和董铺水库是合肥市重点保护的饮用水水源。今后，从这里流向市民家中的水将会更安全。

记者看到，这两大水库水源保护区都将启动生态修复和湿地工程，其中，大房郢水库水源保护区将建设水源涵养林、董大连通河道及生态围栏，董大连通

河道及水库上游的四里河河道将进行河道疏浚、护坡及绿化等。

而在董铺水库一级水源保护区，生态湿地一期工程将涉及拆迁赔偿、场地整理及水源涵养林、护坡护岸、生态围栏、部分入库河沟清淤及截污。

50个湿地镶嵌在巢湖周边

在98个项目中，记者数了一下，有大约50个项目都与湿地有关，部分对原

有湿地进行修复，部分则新建人工湿地，总面积700多万平方米。

其中，面积最大的一块湿地达到278万平方米，将连成一个湖滨生态湿地带。

“先是对巢湖污染底泥进行疏挖，消除巢湖内源污染，再对巢湖沿湖进行吹填，种植各种水生植物。”安徽省巢湖管理局相关人士表示，这项工程位于中庙镇与烔炀河口沿岸，计划投资0.94亿元，预计2014年完工。

【生活垃圾】

环巢湖集镇城市设垃圾“中转站”

巢湖市、长丰县、肥东县、肥西县及庐江县，这些环巢湖集镇城市生活垃圾将建立一个收集转运工程。

【污水处理】

环巢湖将新建39座污水处理厂

保护巢湖不受污染，首先就是不能让一滴污水流入巢湖。在如此的98个项目中，将新建污水处理厂39座、扩建或提标改造污水处理厂4座。

【治理目标】

2020年 巢湖国控考核断面水质全达标

一、二期项目全部实施后，合肥实现了流域境内有防洪任务河流和受污染河道治理的全覆盖，到2015年，环湖主要河道水质趋于好转，南淝河、十五里河、派河等重污染河道水质从现状的劣V类达到V类及以下，东部湖区集中式饮用水源地水质由现状的IV类达到III类，西部湖区水质由现状的V类或劣V类达到IV类，国控考核断面水质基本达标。

孙颖 记者 沈娟娟/文 程兆/图

世界肝炎日来临前，安医大一附院专家提醒： 护肝，从运动和远离熬夜开始

说起肝炎，大家并不觉得陌生，但你是否觉得肝炎离你太过遥远？7月28日是“世界肝炎日”，今年提出了“这就是肝炎，了解它，面对它”的主题。安医大一附院感染病科主任叶英提醒，爱护肝脏要从了解肝病开始，年轻人尤其要改变不健康的生活方式。

修脚、穿耳洞都有感染风险

乙肝传播途径主要有五种：母婴传播、输血传播、医源性传播、密切生活接触传播和性传播。其中，输血传播是指输入被乙肝病毒感染的血液和血液制品后，可引起输血后乙型肝炎的发生。

此外，乙肝患者的血液、唾液、尿液、胆汁等污染器具物品后，乙肝病毒也会经破损皮肤、粘膜而传播。也就是说，修脚、穿耳洞等日常行为，都有可能引起乙肝的传播。

叶英提醒，在做好预防的同时，亦不用过分紧张，如与乙肝患者同室居住，以及握手、拥抱、同一教室上课等，均不会感染乙肝。

疫苗预防，3至5年需加强注射

叶英表示，预防乙肝病毒感染的最有效方法还是接种乙肝疫苗。疫苗接种后，可刺激免疫系统产生保护性抗体，这种抗体待在人的身

体里，只要乙肝病毒一出现，抗体就会立即发挥作用，将病毒清除，阻止感染。

不过需要注意的是，由于保护性抗体的滴度水平会随时间下降而不具备保护性，一般每隔3至5年需加强注射。

不饮酒也可能得脂肪肝

王兵(化名)今年32岁，滴酒不沾的他却在不久前的体检中查出患有脂肪肝，这让他很疑惑。

“脂肪肝分为两种，王兵患的是非酒精性脂肪肝。”叶英介绍说，运动过少、过度热量摄入，是患上这种病的罪魁祸首。

叶英说，现代人精神压力大，工作紧张，容易受悲观、抑郁和怒火等不良情绪困扰，这些不良情绪会伤害肝脏，导致肝功能紊乱；而过度劳累和长期熬夜会降低人体的抵抗力，使人体更容易患各种疾病。“这些负面情绪和过度劳累、饮酒等行为，对本身肝脏不好的人伤害

尤甚。”叶英说。

“成年人正常睡眠时间应为6~8小时，在睡眠期间包括肝细胞在内的所有细胞开始自我修复，静卧可增加肝脏40%的血流量，使肝脏得到更多的血液、氧气及营养的供给，有利于肝细胞修复和再生，从而让肝脏更健康。”叶英说。

新闻链接

两场“肝炎日”义诊周末举行

在7月28日“世界肝炎日”来临之际，安徽省立医院、安徽医科大学第一附属医院将分别举行“认识肝炎，科学防治”世界肝炎日大型义诊活动，患者及市民可以到现场就诊及咨询。

义诊时间：7月26日(周五)上午8:00，地点：合肥市传染病医院宿松路门诊楼。7月27日(周六)上午8:00，地点：安徽医科大学第一附属医院绩溪路门诊。

王异 卢雁 记者 李皖婷