

我该不该离婚呢？

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

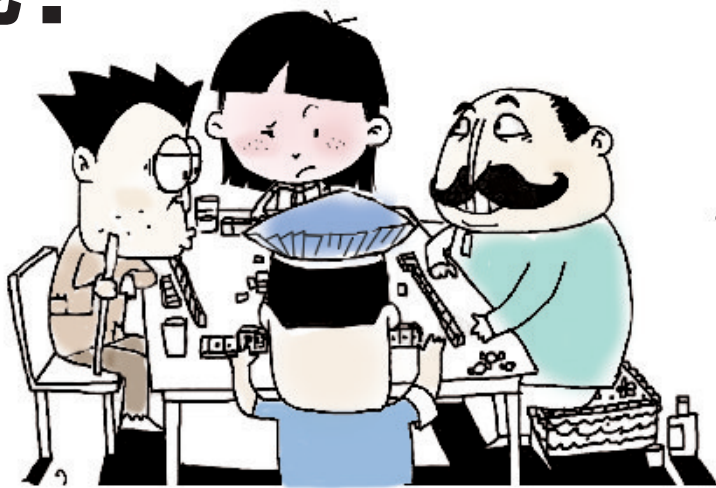
倾诉人：阿亮

我是一个农村人，现在出来打工，今年31岁，跟老婆结婚已经五年了，按说三十而立，年富力强，正是担起一个已婚男人的责任，努力打拼的时候，过去的我也确实是这么做的，整日辛苦奔忙，希望给老婆孩子应有的安稳生活，但是现在的我却烦不胜烦，不知道是不是该和老婆离婚。

回想当初刚结婚时，我们的感情还是不错的，生活虽然清贫了点，但是因为两个人齐心协力，日子过得有滋有味。尤其是第一个孩子出生时，我们都格外高兴，毕竟是我们第一次做了父母，有了属于我们自己血脉相连的骨肉，即使是在村里上班，工作会有点累，我也感觉心里满满的，很幸福。

只是，这样的日子在我们的第二个孩子到来后开始大不一样，人口增加了，必然家里的开销也增大了，此时我上班赚的钱已经不够家里开销了，而家里全靠我一个人养。我的老婆没有外出工作，因为两个孩子还小，需要人照料，我妈的身体又不太好，更需要有人照顾，所以只能让她在家带孩子兼照顾老人。

但是，家里迫切的经济问题肯定是要解决的，没有别的办法，作为家中顶梁柱的我只能告别家人，加入外出打工大军中。因为打工的地方离家较远，工作又艰苦，我很少回家，基本上是好几个星期才能回家一次。我也经常回家看看，但是想起家里



妈妈我饿了……



需要我扛起的责任，只能把思念悄悄存在心底。每当想念家人时，看看家里人的照片，渐渐地看着孩子们一点点长大，便觉得心有安慰，做的一切都是值得的。

如果这样的现状可以继续下去，即使我不能经常看到家人，我也是心甘情愿的。但是，现实没让我继续心甘情愿下去。就在半年前，老婆突然迷上了打麻将，说实话，打麻将其实没什么，爱打麻将的人多了去了，我们村的很多人都喜欢在农闲时凑个三五桌打打麻将，消遣娱乐打发时间。我一开始也没当回事，她在家带孩子也挺辛苦，我又经常不在家，不能经常陪她，偶尔玩一玩觉得也没什么。

我本来是觉得她打麻将只是偶尔玩玩，没想到时间一长却不对劲了，因为她已沉迷而不可自拔。没事也打，有事也打，经常为打麻将不管孩子，甚至连饭都忘了烧。本来没让她出外找个个工作就是为了让地更好地带孩子，结果现在别说看孩子了，连最基本的饭都不做，连不让孩子饿着都做不到！

难道自己的孩子还比不上麻将重要？

最糟糕的是，她还因为经常打麻将认识了一些作风不太正派的人，听人讲，他们还经常眉来眼去，惹了很多的风言风语。加上我打工经常不在家，这样一来，岂不是更落下了话柄？她怎么不为两个孩子多想想，这样耳濡目染下去，被村里人经常指指点点，孩子怎么能健康快乐的成长？我觉得她没做好一个身为母亲应该做的本职，只顾着考虑自己的感受，她真的太让我失望，太让我伤心啦。

我不想任她这样下去，这样下去迟早会有事，有可能就会家不成家，孩子没人管教，最后误入歧途。

为此，我也想到了离婚，想想或许离婚了就一了百了了。但是，大家都知道离婚从来都不是一件容易的事，两个孩子该怎么办？父母离婚对孩子的伤害太大了，他们还这么小，我不想他们受这样的伤害。可是我的老婆依然沉迷麻将，对孩子依然不管不问，而且也不注意外在影响，实在是太让我痛心了。我该怎么办？我究竟该不该离婚呢？

专家点评

年轻的夫妻分隔两地，缺少直接的交流沟通，本身就对两人之间的感情是一个很大的考验。同时阿亮的老婆没有外出工作，缺少跟外界接触，天天生活都围绕着老人跟孩子，比较枯燥与单调，又缺少跟丈夫的感情交流。时间一久，夫妻之间缺乏共同语言，感情疏远，妻子也容易产生厌烦的心理。这时候迷恋打麻将对她来说是一个可以暂时摆脱枯燥生活的一种方式，所以才会如此迷恋。对于阿亮来说，需要跟妻子好好谈谈，考虑各方面的因素，家庭、双方的感情和需要以及孩子。阿亮也不能一味地埋怨妻子，造成现在的局面双方都是有责任的。

实习生 陈璨 记者 赵莉/文

老爷车的记忆

倾诉人：牛华

倾诉时间：7月23日

主人公：牛华 朱玲

傍晚时分，虽然太阳已经落山，但依然能够感觉到太阳的余威。在屋里躲了一天的孩子们，纷纷来到院子里开始撒欢了。

牛华下班后，从自家小院里推出自行车，在院子里教女儿骑车。“这自行车是我当年追她妈妈时的纪念品，现在都成老爷车了。”牛华说着，不禁沉浸到回忆中。

12年前，牛华当时30岁了，还没有结婚，重要的一个原因就是个子矮小。家里人着急，朋友们见面就问，让牛华一度抬不起头来，压力非常大。

一次偶然的的机会，牛华在老乡会上认识了朱玲。朱玲当时刚从学校毕业，分配到科学岛上的学校里上班。平日不多与外界接触的朱玲，见到牛华后，聊得非常投机。没过多久，牛华就在自己的心中立下一个誓言——“追朱玲”。

当天老乡会结束，单身的牛华自告奋勇提出送各位回家。当然最后的一位是朱玲，因为她住得最远。

那时，朱玲没有手机，只有一个传呼机。可是尽管牛华多次传呼朱玲，朱玲大多时候是没有回音的。牛华决定再去科学岛，主动找朱玲。当晚，牛华下班后，买了两个大馍，就出发前往科学岛了。在朱玲

楼下等着。看到朱玲家里的灯亮了，就上去敲门。

朱玲很惊讶，牛华竟然会出现在自己的眼前。一阵交谈后，牛华问朱玲：“我是百分百认定你了，你的百分数大概有多少？”半晌，朱玲回答：“0”。

朱玲的这个回答让牛华好失望，不过，他能够理解朱玲，一个在科学岛上工作的人，如果每天到市内去谈恋爱，将来一个在岛上上班，一个在市内，这日子过得不现实。

回家后的牛华，做了一个计划，首先是买一部自行车，今后每天下班骑车到科学岛上去与朱玲见面。牛华这样想，也是这样做的。

500多元的奇安特自行车，还有一个可爱的提袋，就是牛华的全部行囊。有了这个计划，牛华白天上班的劲头更足了。迅速处理完当天的工作，时间一到，就骑上自行车往科学岛奔去。当然，在路上，牛华还会将提袋装满物品，有生活物品，当然也少不了零食。

连续一个月，朱玲非常心疼牛华这样来回跑，再次提出：“别再这样来回跑了，我们不可能在一起的。”牛华不放弃：“这岛上空气清新，环境优美，我来这里也是想呼吸新鲜空气的，骑自行车也是一种锻炼，我一举两得，你别多心。”

半年的时间，牛华就这样坚持着，奔跑在长江路到科学岛的路上。一个偶然的的机会，牛华在报纸上看到，市内有家学校招聘

老师，如果考试通过的话，可以办理调动，更重要的是，这个专业和朱玲的专业正好对口。

牛华将一切情况打听清楚后，为朱玲报了名。为了鼓励朱玲，牛华也为自己报了名，他要和朱玲一起复习考试，为朱玲助力。

有个这个目标，牛华更有劲了，不仅用自行车来回带着朱玲来市里上课、复习，两人还在一起学习，散步，朱玲彻底被牛华打败了，心中对牛华筑起的围墙崩塌了。她暗暗下决心，“如果考上了，就一定嫁给牛华，如果考不上，一定要和牛华分手，不能拖累牛华。”

功夫不负有心人，朱玲考上了。经过半年的试用后，朱玲正式成为学校里的一员。喜悦让朱玲还没有高兴多久，一天牛华对朱玲说：“我尊重你的意见，如果你认为我们之间的百分数还是0，我同意分手。”这句话让朱玲很惊讶，朱玲一连问了三句：“你什么意思？”牛华说，“追你，是因为我喜欢你。每次去岛上见你，也是我自己愿意的，陪你考试复习，也是我自愿的，不用你回报的，看你在学校里稳定下来了，我非常高兴。祝福你。我知道，我海拔太低了，不配你，我会尊重你的意思。”

“傻瓜，你真是傻瓜。”牛华还没有说完，朱玲泪流满面，“我是因为担心你每天来回跑得辛苦，所以一直没有答应你。”那一刻，牛华也激动地留下了眼泪，原来两人都是在替对方着想，原来两人心中一直都



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

担心对方受委屈。还有什么比这更珍贵的吗？

这之后，牛华依然骑着自行车每天接送朱玲，偶尔，周末还会骑车去科学岛，不为别的，就为了在岛上走一走，看一看。

2006年，经过努力，两人终于结婚了，也购买了自己的私家车，这之后，两人都提议将这自行车留下来作纪念。

今年暑期刚开始，女儿提出要买自行车骑，牛华将尘封多年的自行车从仓库里找出来，经过简单的修理，这车还是那样好骑，这让牛华特别开心。看到女儿能够自己骑车了，牛华还大声喊朱玲：“她妈，快来看，萍儿自己能骑车啦。” 王玉/文