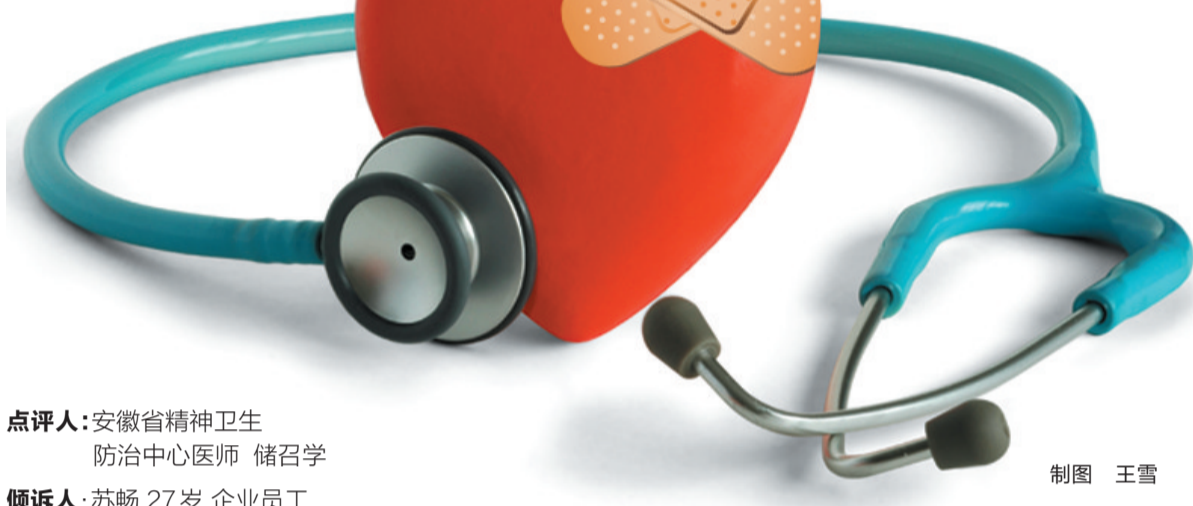


我总怀疑自己得了大病



心诊室



制图 王雪

点评人:安徽省精神卫生
防治中心医师 储召学

倾诉人:苏畅 27岁 企业员工

从去年下半年开始,我就一直觉得自己得了重病。这个想法来得非常奇怪,并且出现后,就再也没有消失过。

事情的起因是,我有一次和朋友出去吃火锅之后,肚子不舒服了几天,然后就有发烧的症状。我在网上查了很多资料,怀疑是寄生虫感染,自己就去买了肠虫清吃。吃了之后,我又在网上看到肠虫清的副作用,又怕出现不良反应,就跑去医院洗胃。医生不让洗,我坚持要洗,吐得死去活来。

没过多久,我又觉得胸痛、心慌。听别

人说这些症状可能是生大病的前兆,我就去医院拍了片子,还去查了心电图和心肌酶,结果发现一点问题都没有。

这些检查有些我反复做了几次,都无阳性结果。后来我渐渐没怎么去检查了,但始终觉得和以前正常时在精神方面不同了,而且觉得自己陷入了一个怪圈,只要有一点不舒服,就觉得自己要生大病。觉得尿少,就去查尿和肾功能;觉得胃胀,就又去做了胃镜;下体有点痒,甚至做了艾滋和梅毒的检测……

前段时间,我不知道为什么出现了背

痛的症状,于是去医院检查心脏,又做了心脏超声。做心脏超声时,医生用力较大,把我胸口处弄得痛了几天,现在按着还觉得痛。我又怀疑损伤了心脏或动脉,又去网上查动脉瘤之类的病,吓得我不行。现在我的想法就是:我的心脏或动脉可能有问题,原因就是做心脏超声时,医生太大力把我弄出问题了。现在做超声那个地方很痛,加上背痛,想去医院又怕去医院。

我的工资并不高,却几乎一半都花在各种检查上,我真的好痛苦呀!谁能告诉我应该怎么办?

专家点评

你好,非常理解你的痛苦。你提到的“大病”,我想帮你分析一下:首先我可以肯定你的身体应该没大碍,但是你的心理出现了问题。从心理学角度考虑,你目前患有“疑病症”。你坚持认为自己患有一种或者几种严重的躯体疾病。围绕自己所担心或相信自己所患的疾病,过分关注自己的躯体感受。在疑病观念的支配下,又对出现的生理现象和异常感觉做出疑病性解释,并表现出相应的躯体症状。如你感觉到的心慌、胸闷、背痛等症状可只限于某一部位、器官或系统,也可涉及全身。症状表现形式多种多样,有的非常具体,症状鲜明、逼真,表现为定位清楚的病感。也有的性质模糊,难以言表,只知道自己体虚有病,状态不佳。因此到处反复求医,做各种医学检查。尽管各种检查结果阴性,不同医生的解释和保证均不能打消你的疑虑。常伴有焦虑或抑郁症状,又会加重你的躯体不适症状,形成恶性循环。其实你担心躯体疾病的烦恼程度与实际健康状况很不相称。一般认为,有明显的精神诱发因素、急性起病者预后良好。若起病缓慢,病程持续2年以上者,预后较差。建议你尽早去专业机构进行心理咨询和治疗。祝你早日摆脱痛苦。

李皖婷/文

他爱上了赌博 我拿什么拯救未来?

倾诉人:慧慧

在整个的诉述过程中,慧慧重复的最多的一句话就是,自己从来都没有抓住过他,他也许从来就没打算为任何人的未来承担责任,赌钱才是他的最爱。慧慧说,第一次见到志强是在一次朋友聚会上,志强其实并不是一个特别出众的男人,因为朋友的朋友的定位,他们远远地坐着,彼此并没有说很多话。

后来,因为那天晚上志强喝得特别多,朋友们都张罗着把他送回家,慧慧这才对他有了一点印象,隐约之间知道志强大概还有一个女朋友,感情似乎并不太稳定。

因为彼此重合的朋友圈,后来又见过几次面,互留了联系方式。慧慧和志强的联系也变得频繁起来,他们经常在网上聊聊天,也打电话煲电话粥。志强也的确算是一个很好的聊天对象,他会在天气转凉的时候提醒慧慧添衣,也会在慧慧下班晚的时候告诉她要注意安全。

作为一个知心的“男闺蜜”,志强的确不错。

随着了解的深入,慧慧和志强的谈话也从生活工作到了情感方面。

在志强的描述中,他之前有过一个女朋友,不过已经分手了。每次只要一说到这个话题,志强总是会流露出一丝伤感,他说,自己出身一个农民家庭,家里的条件并不好,不过自己在这个城市工作了几年也算是有了自己的一片天地,做销售工作工资也并不少。

志强说,自己总是尽量去满足前女友的一切物质需求,给她买自己能买得起的最好的包、最好的手机,但是后来她还是和自己分手了。

每当这时候,慧慧心中就会涌现出对眼前这个男人的怜惜之情。

那天晚上,慧慧再次接到志强的电话,志强在电话里兴奋地告诉慧慧,这个月自己在部门里销售业绩又是第一,要请慧慧吃饭。那天晚上的饭局并没有其他人,就慧慧和志强两个人,吃完饭他送慧慧回家的路上,突然从口袋里拿出一个项链,志强说,这个项链叫海洋之心,因为慧慧最喜欢电影《泰坦尼克号》。

意料之中的,志强对慧慧说,做他女朋友吧。

慧慧说,像是做梦一样,自己还没反应过来,就成了志强的女朋友。

爱情在一天天升温,慧慧说,自己对于志强的依赖也越来越强了。不过,志强时常一个星期的失踪让她隐隐不安。一出差便手机接不通,qq不上线,到处也找不到人。虽然,之前还是朋友的时候,志强也是这样,但因为并没有约束关系,慧慧那时候也没有觉得不妥。

后来,在一次饭局上,也听到关于志强之前那段感情的三言两语,似乎在朋友口中那个女孩并非志强说的那样物质,是一个家境不错的女孩子,在志强一无所有的时候就和他在一起了。当别人介绍慧慧说这是志强现在的女朋友,慧慧看出那人眼睛里的惊讶,也不再多说什么。

除了对于失踪的隐忧,志强爱好赌博也让慧慧很头疼,每次都因为这个原因和志强大吵大闹。志强每个月拿的工资的确不少,但是大部分都让他输在了赌桌上。也是后来,慧慧才知道志强前一段感情分手的原因,也并非那个女孩子物质,而是他太好赌了。

而慧慧一直都希望自己是能够改变志强的那个人。直到那一天,志强把他和慧



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

慧一起存的准备结婚装修房子用的十万块钱全部输掉以后,慧慧懵了,在家里整整待了一个星期没有出门之后,她决定彻底和这个无可救药的男人划清界限。

朱玉婷/文