

头条评论

“巴马心态”才是长寿秘诀

陈广江

广西巴马县是国家级贫困县,也是世界五大长寿之乡,当地人几无肿瘤,多数老人无疾而终。当这些“传奇”越来越多被外人所传扬,另一景观出现了——众多患者和养生者慕名前来,希望以“巴马疗法”延长寿命,有人热衷洞穴疗法,有人喝清泉水,更有匪夷所思的疗法,如光脚在山坡上如狗般爬行,以及喝尿治疗癌症。(本报今日24版)

世界的长寿村现象基本具备以下几个特征:得天独厚的自然环境,规律的生活方式,以及淳朴安静、与世无争的处世心态,巴马也不例外。那些朝圣般涌往巴马的“候鸟人”,能否战胜病魔、复制“生命奇迹”还是个未知数,但巴马人独特的生活和思维方式对疲于奔命的现代人而言,不亚于一场心灵洗礼。

一个国家级贫困县的长寿现象足以让人深思。巴马的长寿村就像一面镜子,照出了国人面临的种种尴尬:日益恶化的生态环境,自杀式的生活方式,疲惫不堪的心灵……

除了那些据传有神奇功效的水、氧离子、磁场,最能给“候鸟人”带来心灵冲击的还是“巴马心态”。外来者惊奇地发现,巴马人的长寿秘诀居然是生活简单,没有奢望,甚至厨房里除了油、盐、生抽,没有第4种佐料,一年到头才杀一头猪,这在外人看来是无法忍受的艰苦。生活单调枯燥却能长寿,这样的反差让人重新审视生命的意义。

为了房子、车子、票子,为了身份、地位、荣誉,我们加班加点,拼命工作;工于心计,谄熟各种规则;暴饮暴食,沉溺于灯红酒绿……上半辈子用健康换取财

富,下半辈子用财富弥补健康。正是无休止的欲望蚕食了生命健康,甚至让我们无暇回首反思。

其实,“人死了钱没花了”和“人活着钱却没了”之间,并非是一道无解的人生课题。关键是,人活着需要那么多的钱吗?巴马的长寿奥秘印证了这样的谚语:你吃的东西里,只有四分之一用来维持生命,另外四分之三用来养活商人和医生。这样的现实何其残酷!另外,个体的生活方式违背生命规律,不可持续;经济的发展方式也在违背自然规律,水污染、土地污染、大气污染不断恶化,其代价自然由人来承担。

放下欲望,获得新生,这是留在巴马的“候鸟人”得到的最大启示,更是给世人的警醒。



刷二维码,加星报
微信资讯就在身边。

世相杂谈

“神回复”是权力的轻浮与傲慢

周明华

近日,有网友在当地职能部门官网发帖询问商品房产权都只有40年一事。四川阆中市国土资源局官方网站给予了一个“神回复”:土地管理法规定住宅最高70年,没有规定非70年不可;40年后,我们是不是还存在于这个世界,不要考虑太长远了……(8月11日《环球时报》)

客观上说,从这个“神回复”的字里行间,的确露出几分幽默与调侃的气息。不过,玩笑若开得不分场合和地点,开过了人们的心理底线,便过了头,表现出权力的一种轻浮与傲慢,是对百姓知情权的故意漠视和粗鲁戏谑。

颇长一段时间以来,这类戏谑群众的“神回复”真还不少,某副市长称协议就是个“狗屁”,官员质问记者“你是替党说话,还是替老百姓说话”等等,都反映了某些官员心中没有百姓,一副傲慢嘴脸。

古人云:民惟邦本,本固邦宁;善为政者,必重民心;圣人治天下,体民之情,遂民之欲。干群关系是所有社会和政治关系中最根本、最重要的政治关系,决定着执政党的生死存亡。如果作为主人的人民群众需要公仆及时释疑解惑时,公仆却表现出烦躁不安、极不负责的态度,不是推太极,就是踢皮球,甚至公开戏弄人民,那损伤的不仅是自身的形象,还有政府的公信力。

没有选票的面试
群众终究只是演员

许春

日前,重庆市江北区召开第十七届人大常委会第十次会议,创新了开会的模式,区内上百名群众代表,与区人大代表一道,同步监督评价政府工作。近年,江北区人大常委会推出了7项联系代表和群众的方法,其中对新任命的政府“一把手”,都要接受群众的“面试”。(8月11日《重庆晨报》)

认真听取群众的意见建议,自觉接受群众的监督我们举双手赞成。

但这一制度有着致命的缺陷,那就是群众手中没有选票,他们再有想法,也决定不了官员的前途。决定不了官员的前途,群众参与的积极性肯定会大打折扣。在“面试”时,群众提出了一些意见、建议和质询,会让官员“面红耳赤”,甚至尴尬不已。但群众自己并没有决定权,问题的本身自然无法解决。

更何况,挑选群众代表也没有一个固定的、明确的标准。挑选谁任“面试”的评委?说些什么?如何表现?根本的决定权在主办方的手中。也就是说,群众代表只能是一名“演员”,只能按照导演的要求来演出。如果你想“本色”出演,对不起,可能连上台的机会也都不再有了。

因此,与其邀请群众参与,还不如在提高人大代表素质上下功夫,让他们能真正听到群众的心声,能真正代表选民行使各项权力,从而更好地起到履行好监督政府和官员的职能。

非常道

“别让‘监督’成为记者的墓志铭。”

《南岛晚报》记者杨琼文因首先报道海南万宁小学女生被校长带去开房一事,被当地官员施压和威胁,逼他辞职。时评人龙敏飞认为,这不仅是新闻的一种悲哀,更是社会的一种悲哀。

“政府楼堂馆所的风水摆设,已成百姓‘眼中钉、肉中刺’,是时候该拔掉了!”

针对政府楼堂馆所前摆放石兽、球体等做装饰物的现象比比皆是,时评人无语钟称不但坏了社会风气,更严重有损政府形象。

时事乱炖

“人机关系”不能取代“人际关系”

苑广阔

“世界上最远的距离,是你在你面前,而你在低头看手机。”这句网友的笑谈,无疑将现实生活中一个庞大而容易忽视的群体——“手机奴”,形容得惟妙惟肖。全球最大传播集团WPP公布的一项网络调查显示,许多中国人自清晨至深夜一天都有手机相伴,“手机依赖症”已经成为社会“流行病”。(8月11日《深圳晚报》)

谁都无法否认,随着现代人对手机依赖心理的增加,原来正常的人际关系,也被“人机关系”所取代。翻看着手机中贮存的几百几千个号码,我们感觉自己的社交范围无限扩大,但在这上千人的通讯录里,却难得找到一个真正知心,可以谈心的人。我们每个人都成为一个

“孤独星球”,彼此知道对方的存在,却无法在有需要的时候互相慰藉,彼此安慰。

当越来越多的年轻人沉迷于自己的手机世界里乐不思蜀,是有现实原因的。比如生活压力大,缺少精神寄托等,都会让人依赖虚拟空间,让人愿意在一个虚拟社会中重塑自我认同,躲避现实压力,寻找心灵慰藉。

“手机依赖症”是一种应该被克服的“社会病”。一个正常的“社会人”,不应沉迷于手机等电子产品,而错失和亲人朋友面对面交流沟通的机会;不应让人与人之间的亲密感,成为“遗失的美好”。毕竟,“人机关系”永远取代不了“人际关系”。



吞 王恒/漫画

热点冷评

“终身禁医”应成为医疗形象的“自我救赎”

毕晓哲

近期发生在陕西富平的医生贩卖案让白衣天使形象蒙羞。中国医师协会就此建议,对医德医风问题严重的医生,在《执业医师法》中应增加“终身禁医”法条。(8月11日《京华时报》)

设立医生“黑名单”,以及在《执业医师法》中增加“终身禁医”条款,是协会自律意识增强的标志,但这种“自律”更多折射出来的国内医疗行业形象与医师群体存在“问题”的现状。一些医生医德问题,不忍卒睹,几年前发生在深圳某医院的“缝肛门”事件,两年前“南京儿童医院医生上班忙‘偷菜’,害死五个月婴儿”事件,

以及陕西富平的医生贩卖案等,只是一次次问题发生的典型缩影;医疗行业问题同样突出,跨国药企葛兰素史克公司贿赂丑闻事件,“收红包”现象的久治不绝,医患矛盾加剧……足以说明一个行业和一个群体“道德底线、职业操守,可能已沦丧到了触目惊心的地步。

“问题”不容忽视,也不可能被“忽视”,这些广泛存在于医疗行业的唯利是图、医德丧失、道德败坏问题,不仅仅损害患者权益,也直接毁坏医疗行业、医师形象。今年年初,山东省肿瘤防治研究院院长于金明提供的一项调查显示:在被调查

的华东地区30家医院中,只有10%的患者信任医生。卫生部门统计显示,从2006年到2010年,全国医疗暴力事件陡增70%,仅去年就有数名医护人员被砍伤。这说明问题的严重程度已经到了不得不重视和解决的地步了。

不从根本上引起对医德问题重视,不足以真正让医疗行业和无良医生“洗心革面”。就此分析,中国医师协会提及的医师“黑名单”机制以及所涉及医生的“终身禁医”事项,是极为必要的,也是一个重拳治理行业无良、重唤医生医德的必要之举,更是一场直面问题的“自我救赎”。