



省暨合肥市全民健身日活动精彩纷呈

敲起铿锵的健身腰鼓，抖起呼啸的空竹，大家一起“动”起来。

今年8月8日，是全国第五个全民健身日，安徽各地开展了形式多样的全民健身活动，点燃了全民健身的热情。

无论是年过花甲的老人，还是活泼可爱的儿童，他们都以流畅的动作、饱满的精神，展示出老百姓喜闻乐见的健身项目，让江淮儿女“跳”出了健康，“玩”出了快乐，“舞”出了精神。

“8·8”健身热潮涌动江淮

省暨合肥 8月8日，2013年安徽省暨合肥市全民健身日活动及全省社会体育指导员健身展示交流大会在合肥举行。会上，对省“十佳”社会体育指导员、百名优秀社会体育指导员以及省、合肥市示范晨晚练点代表进行了颁奖。活动现场，来自全省各地的社会体育指导员展示了丰富多彩的健身项目。

淮北 8月8日，淮北市庆祝第五个“全民健身日”活动启动仪式在该市体育中心隆重举行。在大型群体项目展示上，来自各晨晚练点的健身爱好者，表演了太极拳、威风锣鼓、健身操、广场舞、街舞等群众喜闻乐见的健身项目。

亳州 8月8日，亳州市暨谯城区全民健身活动展示在魏武广场举行，来自市区机关、社区、学校、晨晚练点的500多名群众，展示了广场舞、武术、五禽戏等60多个群体节目，充分展示了亳州市人民群众健康向上的精神风貌。

宿州 8月2日，宿州市组织举办了庆祝第五个全国“全民健身日”主题活动仪式。仪式结束后进行了太极拳、柔力球、健身秧歌、瑜伽、抖空竹等群众体育活动展示。该市老年骑行协会百余人高举“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的彩旗，骑车环游宿城进行宣传。

蚌埠 8月8日，蚌埠大型全民健身系列活动在该市体育场、体育馆内举行。简短的开幕式后，紧接着是各县区推荐的优秀健身项目展演和“送健康”国民体质监测、定点投篮比赛、体彩宣传销售等活动，精彩的健身项目表演、热情的“送健康”服务，吸引来数千名市民观看。

阜阳 8月3日，全国“全民健身日”活动在阜阳市体育中心举行。本次活动分四个部分进行：一是庆祝展示活动；二是全国百城千村健身气功展示活动；三是“纽崔莱”健康跑；四是省体育科研志愿服务科技服务国民体质监测活动。



六安



铜陵



淮北



宁国

淮南 8月6日，淮南市庆祝全国第五个“全民健身日”活动暨淮南市全民健身进社区活动启动仪式在西湖春天社区广场举行。活动仪式后，各代表队展演了少儿健身舞蹈、健身秧歌、花鼓灯健身操、舞动的青春、太极双环、安塞腰鼓、花样跳绳等节目。

滁州 8月8日，滁州市庆祝全国第五个“全民健身日”活动在滁州市体育馆进行。健身爱好者表演了佳木斯快乐舞步健身操、柔力球、第二套健身腰鼓、武术、抖空竹等节目。该市体育局在现场还为群众免费发放了自主编印的《随时随地轻松健身法》。

六安 8月8日，以“全民健身 健康六安”为主题的六安市庆祝2013全民健身日暨迎接亚洲赛艇锦标赛六安城区全民健身展示活动在皋城广场举行。展示表演中，来自市体育舞蹈协会和市部分晨晚练点的500余人分别表演了陕北腰鼓、柔力球、拉丁舞、健身秧歌等多个精彩的群众健身节目。

马鞍山 8月8日，马鞍山市庆祝2013年全国第五个“全民健身日”活动仪式在市体育馆门前举行。该市着重以群众喜闻乐见、便于参与、具有本地特色的品牌活动为主题，发动群众参与到全民健身活动中来。

芜湖 8月7日，芜湖市鸠江区湾里街道办事处凤鸣湖社区组织在社区活动广场开展了“全民健身日”活动。活动上大家表演了健身操，还有秧歌、手绢花舞、扇子舞等丰富多彩的健身活动。辖区里的小朋友也参加了此次活动，和老年人一起做起了健身操。

宣城 8月8日，宣城市郎溪县2013年“全民健身日”活动启动仪式在栖凤园隆重举行。仪式结束后，木兰拳表演队、太极拳表演队、老年健身舞蹈表演队、广场舞表演队进行了集体表演。

铜陵 8月8日，铜陵市庆祝第五个全国“全民健身日”暨2013年全民健身月活动启动仪式在铜都北广场热烈举行。铜陵市自8月8日起，开展为期一个月的“全民健身月”系列活动，活动期间将举办“健身展示进社区、体育赛事进农村、体质监测进机关、志愿服务进基层”等系列活动。

安庆 安庆市在“全民健身日”期间，举行丰富多彩的群众健身、体育赛事等活动。各级体育运动协会也将结合本地的自然地理特点及健身传统，开展区域特色浓厚的健身活动，宣传科学健身知识，进行国民体质监测，使群众更加科学地参与健身。

池州 8月8日，2013年池州市“全民健身日”系列活动开幕式在该市体育馆举行。共有来自全市25支代表队，600名运动员参加了健身项目展示、游泳、健身跑等健身活动。当日，池州市各县均举办了“全民健身日”赛事活动。

黄山 8月8日，黄山市以“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”为主题，开展了黄山市“全民健身日”活动启动仪式暨跆拳道品势展示大会、黄山市全民健身展示大会（广场健身舞、体育舞蹈、太极拳、健身气功、健身秧歌等）、体质监测服务周等系列活动。

丁秀军 孙同瑞 记者 江锐/文 李超钰/图