

宝宝若患慢性阑尾炎，应尽快手术

儿童疝气有哪些症状？何时手术为最佳时机？血管瘤与胎记如何区分？宝宝肚痛就一定是阑尾炎吗？8月13日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽省立儿童医院普外科二病区科主任威士芹博士，为您就儿童外科类疾病，如胆总管囊肿、巨结肠、食管裂孔疝、巨脾、肛门畸形、阑尾炎、腹股沟斜疝、卵巢肿瘤等答疑解惑。黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家 威士芹

复旦大学附属儿科医院小儿外科博士学位，小儿外科全国青年委员。对小儿外科各种疾病的诊断及处理均有丰富的经验，专业特长为小儿腹腔镜、小儿消化内镜等。

肠系膜淋巴结炎患儿 增强体质最重要

读者：儿子七岁了，经常腹痛，去医院检查为肠系膜淋巴结炎，吃什么药？需要手术吗？

威士芹：淋巴系统遍布全身，儿童因淋巴系统发育不完全，淋巴结亦较成人偏大，容易在感冒、发烧等各类情况下，淋巴结反应性增大，造成如颈部淋巴结炎、肠系膜淋巴结炎等。在遇到此类淋巴结炎症状时，应从增强体质方面入手，多做户外运动，注意饮食规律，儿童不可挑食偏食，切忌乱用抗生素等药物，无需进行手术，慢性炎症反应的淋巴结便会因体质提高而逐渐消除。最后还需提醒家长的是：若孩子腹痛频繁，应及时前往正规医院儿科检查，以排除各类肠道畸形、慢性阑尾炎等疾病。

做疝气手术没有年龄限制

读者：医生，我儿子才三岁，有疝气，年龄这么小能做手术吗？

威士芹：疝气会导致腹部沟，即我们口语所说的“大腿丫”处经常因肠子膨出

而鼓包，孩子一动便因疝气哭泣，影响正常的生活，所以必须尽快前往正规医院儿外科就诊，以避免肠子长期卡在腹部沟处可能出现的大便遗漏，出现感染和炎症，严重的还会导致休克或死亡。对于疝气的手术时机，和年龄其实是没有关系的，最主要的是要看疝气病情的严重与否，我科疝气手术最小患者为出生仅13天的新生儿，我院现都采用微创手术，具有创伤小、恢复快、疤痕小的特点，为我院特色诊疗业务。

先天性耳部窦道需要手术切除

读者：我家孩子耳垂后部有一个小孔，还经常流出水来，这是怎么回事？

威士芹：先天性耳部窦道，因存在的位置不同分为耳前窦道和耳后窦道，这是由于胚胎发育退化不全导致的一种畸形。窦道为分泌粘液的细胞，分泌的粘液流出，应进行窦道切除手术，以避免导致皮下组织的感染与炎症。

脸上有“葡萄酒斑” 可用激光治疗

读者：孩子脸上有黑、灰色的“胎记”，影响面部美观，请问该怎么办？

威士芹：这位家长所描述的此类胎记可能是“葡萄酒斑”，是常见血管瘤中毛细血管瘤的一种，颜色呈黑灰色。这种胎记无法手术，可采用激光治疗，但因手术中较多疼痛，孩子不愿配合的情况下激光治疗亦困难。不同大小则具体治疗方案也不同，所以建议先到门诊就医，了解到“胎记”部位、大小等综合情况后才可制定治疗方案。

慢性阑尾炎患者应尽快手术

读者：女儿有慢性阑尾炎，时常反复腹痛，需要做手术吗？

威士芹：我们建议患有慢性阑尾炎的患者，应尽快前往医院进行阑尾切除手术。慢性阑尾炎随时可以急性发作，进展快，可导致阑尾穿孔，大量脓液流入腹腔，加大手术难度。慢性阑尾炎如不及时切除阑尾治愈，等到发病时再手术，增加痛苦及经济费用。我们一般建议在腹痛缓解三月后进行切除手术，我院均进行腹腔镜微创手术，创伤小、疤痕小，治疗效果良好。

下期预告

打呼噜千万不要掉以轻心

慢性咳嗽咋回事？痰中带血需警惕吗？打呼噜为什么不要掉以轻心？周二(8月20日)上午9:30-10:30，本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省第二人民医院呼吸内科主任齐保龙与读者交流。

齐保龙，主任医师，医学硕士，安徽省职业病鉴定专家成员。从事临床工作20余年，积累了较为丰富的临床经验。在

国内知名的医院进修、学习过，熟悉呼吸内科的疑难、危重病人的救治。擅长对呼吸系统的感染性疾病、重症哮喘的治疗、胸腔积液的诊治、肺心病(合并冠心病)心力衰竭的诊治。尤其对肺部疾病的影像学诊断、占位性病变更穿刺活检、气管镜检查、肺部少见病的诊断等有较为独到之处。

夏鹏程 记者 李皖婷

一周病情报告

高温灼人，皮肤晒伤病人增多 在外玩水请选 SPF30+++ 的防水防晒霜

高温持续、热浪不减，随着合肥发布首个高温红色预警信号，合肥市第一人民医院接诊的中暑、急性心脑血管病等高温病患者持续增多。加上近两周的阳光异常强烈，暴晒后容易出现皮肤红肿、发痒、起水疱或大疱的现象，娇嫩的儿童皮肤更是经不起晒，所以晒伤的病人较往年大大增加。

晒伤后的皮肤如何处理？合肥市一院皮肤科主任方红芳表示，冷敷是关键。“晒伤后的皮肤保持局部清凉能够有效缓解疼痛、减少炎症反应。”方主任建议，暴晒后如果发现皮肤轻度发红应及时冷敷，将具有修复功能的黄瓜片、牛奶等冷藏后再敷用效果更好。如果出现晒伤面积较大、红肿疼痛严重、起大泡甚至发烧等严重情

况时，一定要尽早就医。

高温天里如何有效防止被晒伤，方红芳提醒要做到以下几点：第一，合理选择出行时间，上午10点到下午3点阳光最强烈，皮肤最容易被晒伤，市民应避免这个时段外出；第二，做好防护措施，出门打伞、涂防晒霜、穿长袖衣服能在一定程度上抵御强烈的紫外线，衣服最好选择深色，因为紫外线比较容易穿透浅色衣服；第三，特别需要注意的是浸水以后的皮肤、娇嫩的儿童皮肤更容易晒伤，因此在炎热夏季带着孩子玩水上项目时更要注意做好防晒工作，建议选择涂抹 SPF 值在30以上、PA指数在三个加号以上的防水型防晒霜。费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

假牙易脏，常清洁护理很重要

合肥市口腔医院修复科主任边华琴提醒，假牙非常容易藏污纳垢，假牙佩戴者日常要做好假牙清洁，养成正确的假牙护理习惯。

边华琴介绍，假牙分为固定假牙和活动假牙。固定假牙的清洁相对简便，与刷牙的方法一样，早晚各一次，饭后漱口，要注意固定假牙与牙床连接处的清洁，防止食物残留滋生细菌；若刷牙漱口后还感觉有食物残留，务必学会使用牙线、牙缝刷进行彻底清理。

活动假牙的清洁非常讲究，每天睡

觉前要摘下来，用软牙刷里外清洗干净，刷完后泡在冷水里。

假牙表面比真牙更柔软，在使用牙膏刷牙时，牙膏的颗粒不能太粗。假牙配套一段时间后，容易挂上一些食物残渣，滋生细菌，可在晚上用专业的假牙清洁片浸泡，再进行刷洗，最后用清水冲洗干净，泡在冷水里。

最后也别忘记，每半年回到您的经治医生处复查并进行专业的口腔保健哟。

张婷婷 记者 李皖婷

桑拿天吃什么可养阴消暑？ 中医名家说吃点大麦粥

持续高温，防暑降温成为人们关注的的生活焦点。这样的天气，吃什么有助于人体健康？中国医师协会养生专业委员会常委、安徽省中医院副院长刘健8日表示，大麦具有健脾和胃、养阴消暑的作用，市民们不妨在夏季坚持喝大麦粥。

是不是喝一次就能解决问题？当然不是。刘健说，一定要把喝大麦粥作为夏季的生活习惯，从立夏就开始，坚持每周喝4-5次，直到秋凉。他还建议大家早晚时间喝比较好，因为早上人的脾胃功能刚刚恢复，不适宜吃硬的食物。

同时，晚上人需要的能量比白天少，因此，晚上喝大麦粥有利于消化吸收，还能发挥大麦安神的作用。

煮大麦粥的方法也很简单。放半锅水，加上一小把米，进行蒸煮。此间，用凉开水把大麦粉稀释成糊状，待水开后倒入锅中，搅匀，再蒸煮一段时间，当粥变稠，颜色发红即可。需要注意的是，既不能一煮好就吃，因为这样容易灼伤，还会伤阴；同时也不能放冰箱凉吃，因为这样会伤胃。应该温吃，也就是说不烫嘴的时候吃最好。 记者 李皖婷

“火疗”治疗前列腺炎等慢性疾病



安徽省中医院男科采用“火疗”的方法，治疗前列腺炎、前列腺增生等慢性疾病。据该院男科主任戴宁介绍，火疗属

于中医内病外治的一种，医生根据病情，辨证制定中药组方，然后把煎好的中药浸透在干净的毛巾上，根据治疗的不同需求，毛巾铺在胸腹部、腰背部，然后点上酒精棉球，沿着经路的走向上下、左右移动。胸腹部、腰背部是足太阳膀胱经等人体重要的经络循行部位，通过火疗，一方面可以激活经络穴位，调理脏腑功能，另一方面使中药透皮吸收，直达病所。

陈小飞 记者 李皖婷 文/图