

我该如何重新相信爱情？

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉人：琳琳

29岁即将奔三的我顶着剩女的帽子，为着自己将来的幸福忧心。

半年前，一场持续六年的恋爱伤得我体无完肤，让我觉得爱情是个高贵的奢侈品，它再美好都不会为我所拥有。

我和前男友相识于七年前，刚恋爱的前两年，我们的生活很甜蜜，时常见个面、吃个饭，没事就相约去轧马路，谈谈对美好未来的期许，然后互相鼓励一起奋斗。相识了两年后，因为工作的关系我们开始了异地恋。不能经常见面，但我想，至少我们心中有爱，坚持坚持吧，生活一定会越来越好的。

相恋第三年时，我向他提出了，不如结婚吧。但是他不同意。我当时想，三年的时间足够互相了解彼此增进感情了，既然还决定继续走下去，我们也到了谈婚论嫁的年龄，干嘛不结婚呢？说实话，看着身边的同学朋友一个个幸福地披上嫁衣，我内心也挺憧憬的。可是，他说要先立业后成家，这样更美满。我说服不了他，只能等。

就这样，等啊等，一等就是三年，终于，他的事业有了进步。

今年年初，他升了职，当上了科长。我很高兴，不仅为他高兴，也为自己高兴，自己盼了好几年的事或许很快就要来了，或许我很快就可以穿上漂亮的婚纱，一起建立一个幸福的小家庭了。

可是这一切都只是我以为，因为他很



快泼了我一盆冷水，那盆冷水冷得我时隔半年依然寒心不已，种种情绪不知该怎么发泄。

就在他升职后不久，他突然向我提出了分手！分手的原因是他告诉我他不爱我了，而且是很久之前就感觉不爱了！之所以以前没分是因为习惯了舍不得就一直没有提，想着就这么过吧，但是前不久他遇到了让他心动的女人，他已经很久没有这种感觉了，所以他决定去追求那个女人！

当时我听了这话，一口气没上来，只觉得可笑，这么荒谬的事竟然会发生在自己身上！这样的话他竟然说得出口！什么不爱了，不过是分手的借口，什么以前就不爱了是因为习惯，不过是来敷衍我的胡话！分手的前几天，他还说要一起去家里吃饭，转过脸就可以说分手，实在太无情了，怎么会有这样的男人！

而且他刚升职就把我给甩了，是觉得

自己前途辉煌，要配个更好的，怕我阻挡了他的青云之路吗？从23岁起和他相识，到现在29岁，我把人生中最美好的六年青春年华给了他，他却一句歉意也没有，随便一句没有爱了就打发了我。

人生有几个六年？他要是真没想好到底要不要结婚，就应该早早言明，而不是这样拖了我六年！既然早就没感情了，那在一起还有什么意思？分手半年了，我还是没有走出来，还是很恨他。现在的我成了大龄剩女，家里人见我都要30了，也很着急，经常叫我去相亲，可是我根本没心情，而且我现在对感情也很绝望，我觉得以后我肯定无法找到一个真正相爱的人了，我开始不相信爱情，但是我又不想让自己这样颓废下去，我究竟该怎么办呢？

实习生 陈璨 记者 赵莉/文

专家点评

琳琳的遭遇让人不得不感慨现实的残酷。六年的青春岁月奉献给了一个男人，却换不来自己想要的幸福。对于现在的琳琳来说，最紧要的是从这段感情中走出来，琳琳现在可能是有很多愤怒、伤心、不甘心，但要积极地调整自己。

盲目地去相亲并不是解决问题的办法，家长着急的心情可以理解，但对于琳琳来说，首先要调整好自己状态，可以出去散心、游玩，做一些感兴趣的事情，让自己的心情慢慢平复下来后，再好好思索下自己现在到底需要的是什么。一个人呆着的时候总是容易胡思乱想的，琳琳可以让生活变得充实一点。年龄并不是阻碍幸福的因素，关键是需要琳琳以积极的态度来面对。

十年夫妻，她却不辞而别

倾诉人：倪明

倾诉时间：8月12日

主人公：倪明 叶海燕

十年前的国庆节，倪明和叶海燕牵手走进婚礼殿堂，开始了新生活。一直以来，两人的幸福生活，让人羡慕，没想到，就在上个月，一纸离婚证书，两人分道扬镳。

每天送她上班，就是享受幸福

十二年前，倪明刚刚走出校园大门就在一家外企工作。刚刚工作的倪明，对一切都是新鲜的，每天都有干不完的活，也有使不完的劲。很快，倪明在师傅的指导下，开始出成绩，受到了领导的多次表扬。

为了早日能够买到房子，倪明晚上没事就帮朋友开出租车。女朋友叶海燕有时也帮着倪明在出租车上拉客。

很快，倪明的业务开始产生效益，加上两人晚上开出租车赚的钱，可以购买新房了。

新房的地址在省城胜利路上的一个小区，距离叶海燕上班的单位只有一站路的路

程。

2003年的国庆节，倪明和叶海燕结婚了。新房不仅布置得温馨甜蜜，更让人羡慕的是，每天早晨，都能看到两人一起出门，倪明总是先将海燕送到单位，然后自己再去上班。

朋友们都说，就在家门口上班，用不着天天送吧。倪明的回答是：“每天送她上班，就是在享受幸福。”

丁克家庭，让人只有羡慕的份

两人结婚后，一直没有孩子。海燕说：“现在我的公司刚刚起步，我想奋斗几年，有基础了，再考虑要孩子。”倪明说：“我要让海燕享受生活，如果她哪天想要孩子了，我们就开始计划。”

倪明喜欢旅游，海燕喜欢拍照，因此两人只要有时间，就会开车出游。他们走过西藏、新疆的每一片土地，他们在新西兰度过了结婚三周年纪念日，在马尔代夫度过了结婚四周年纪念日，六周年的时候，他们在意大利……两人相约，就两个人生活一辈子。

几年过去了，倪明和海燕这样的丁克家庭，一直让人羡慕。羡慕的不仅是两人的生活质量高，更多的是他们名下的住房从原先

共有的一套，已经发展为每人名下的一套住房，外加每人一个公司，可谓名利双收。

分手那一刻，无话可说

今年正月初八，两人的公司为了图吉利，纷纷开张。

那天早晨，倪明依然将海燕送到公司楼下。与往常不一样的是，这天晚上，海燕没有回家。

倪明开始给海燕打电话，怎么都打不通，又给海燕同事打电话，一直没人接。倪明以为海燕公司上班第一天，去聚餐了，就放弃了打电话，可是这一等，就等到了天亮，也没有见到海燕回家。

倪明开始到处找海燕，甚至找到了远在上海的岳父母家，依然没有结果。倪明将海燕在上海住过的所有酒店跑了一个遍，都没有发现海燕登记住房，回到合肥后，倪明又开始寻找一切可能的线索，可是一周过去了，还是没有结果。正月十五，倪明苦苦等了一天，依然没有见到海燕的身影。

正月十六上午，倪明正在公司忙碌，没想到海燕的律师来找倪明，并交给倪明一份离婚协议材料。倪明顿时暴跳如雷，连日来，憋着



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

心中的担忧、疑惑以及怒火，全部发泄出来。

三天后，倪明和海燕见面了。海燕给倪明的离婚理由是：“这辈子我不能生孩子了，不能帮你们家传宗接代，所以我们分手吧。”

倪明不能接受这个事实。依然在到处寻找海燕的踪影。一直到今年7月，海燕的律师将签好的离婚协议书送给倪明后，正式完成离婚手续。倪明说：“现在我才知道，原来海燕是不能生育的，但是她这样做，让我无言以对。” 王玉/文