

“跳绳就是一项最基本的健身运动，能来池州展示我们的技艺，这种高兴劲就别提了。”厦门绿动跳绳俱乐部的颜佳斌告诉记者。8月21日，在池州市体育馆，第三届全国绿色健身运动大会跳绳比赛提前进行。

第三届全国绿色健身运动大会将于10月18日~11月11日在池州市举行。此次大会由国家体育总局社体中心、安徽省体育局和池州市人民政府主办。这也是池州市继2011年、2012年连续两年成功举办后，第三次举办此项赛事。



第三届全国绿色运动健身大会官方网站点击开通

## 参与绿色运动 收获健康人生

### 第三届全国绿色健身运动大会10月池州开幕

#### 五大板块 贯穿大会

记者了解到，赛事活动将紧紧围绕“绿色、低碳、阳光、健康”大赛理念，突出“绿色运动、健康人生”大会主题，将设毽球、徒步走(健身走)、健身瑜伽、木球、荷球、柔力球、社会体育指导员展示、自行车、跳绳等比赛及展示项目。预计届时将有来自全国各地的3000名运动员参赛。

与往届相比，本届绿运会更加注重百姓的融入互动，提升群众的参与度，将全力打造“赛、展、论、游、会”五大板块。

其中，“赛”：毽球、健身瑜伽等9个比赛及展示项目；“展”：举办“万人绘作品展”等展览；“论”：借助新兴媒体力量和名人宣传带动效应，引导广大群众踊跃参与绿运相关主题的讨论，传播绿运信息，进一步扩大绿运会品牌和池州的影响力；“游”：以皖南国际文化旅游区建设为契机，组织池州绿色生态游等活动，推介池州丰富的旅游资源；“会”：绿运会期间，组织系列推介招商会。

#### 走进社区 全民参与

记者获悉，继往届绿运进景区、进校园、进广场等活动之后，本届结合赛事项目组织大篷车向长三角城市、省辖市和本市社区推广绿运会赛事项目。大篷车采取组织绿运达人——社区挑战赛、旅游推介等多种形式在社区开展活动。

另外，以毽球、徒步走(健身走)、木球、柔力球、自行车、登山、跳绳、健身瑜伽、体育舞蹈、健身操等项目向全国家庭甄选家庭健身录像秀，打造全国家庭参与的绿运嘉年华。

建立第三届绿运会官方网络宣传平台，开展前期推广、选手征集、志愿者招募、后期评选等活动，围绕绿运会赛事开发若干互动游戏程序作为线上绿运会项目，引导用户通过参与互动，借助网络新媒体将绿运会线下活动层面向多维立体层面提升。



#### 万人效应 提升品牌

在比赛期间，将相继推出万人骑自行车环游池州行动、万名孩童描绘“我心中的美丽中国、绿色池州”、万人徒步行走展现美丽池州、万人参与绿运讨论全面宣传推介池州等系列专题活动。

其中，开幕式由万名市民和游客骑自行车环游池州市，拉开第三届绿色运动会的帷幕；万名孩童描绘“我心中的美丽中国、绿色池州”。通过孩童的视角用写作、书画、摄影等形式展现美丽中国、绿色池州的模样，积极传递大会所倡导的“全民运动，绿色低碳”的生活理念；万人徒步行走，领略魅力池州。结合池州的美丽风景、人文历史，合理安排路线，通过万人徒步行走的方式，全面展示池州市丰富的旅游资源和人文历史；万人参与绿运讨论，全面宣传推介池州，提升绿运品牌的影响力。

#### 国家体育总局社会体育指导中心副主任张怡：掀起全民健身热潮

绿色运动健身大会在设置比赛项目时，注重选择环保、低碳、简约、亲近自然、贴近生活、健康时尚、轻松休闲、大众喜爱、易于普及的运动健身项目；在开展各项赛事活动时，注重鼓励和引导广大群众积极参与其中，必将有利于进一步贯彻落实《全民健身计划》，普及推广全民健身运动，增强人民群众的健身意识，激发人民群众的体育文化热情，鼓励全社会关注参与全民健身活动，掀起全民健身、全民运动热潮，促进体育文化事业健康快速发展。

#### 安徽省体育局巡视员高维岭：绿色运动品牌形成

池州得天独厚的自然条件非常适合绿色运动的开展。2011年、2012年，池州连续两年成功承办了全国绿色运动健身大会，同期举办的展、论、游、会活动也取得了显著的成绩，影响深远。池州绿色运动的牌子已经形成，池州在全国的知名度也日益提高，“打生态牌唱绿色戏，领跑全民体育健身新概念”已成为生态池州的办赛理念。

#### 池州市副市长夏月星：系列活动丰富多彩

在往届经验基础之上，本届绿运会更加注重赛事活动的立体宣传，扩大品牌的影响力；更加注重百姓的融入互动，提升群众的参与度；更加注重活动载体的创新，增强活动的吸引力。五大板块内容上全面拓展，群众互动活动增加。在进行赛事项目的同时，还将举办一系列丰富多彩的活动。

本版文/图：丁秀军 孙同瑞 记者 江锐