

秋季,谨防小儿哮喘

夏天哮喘控制好了,在秋季家长就自行给孩子不规则用药,加上虫螨、蟑螂等过敏原以及气候的变化,每到秋季,来看哮喘的患儿显著增多,省中医院副院长、儿科主任医师尚莉丽介绍,哮喘的诊断很有讲究,治疗一定要规范。

哪些东西哮喘患者不能吃?治疗哮喘的药物对儿童生长发育有无影响?哮喘能否治愈?怎样护理小儿才能不犯哮喘?8月27日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请省中医院副院长、儿科主任医师尚莉丽就有关话题与读者交流。



本期指导专家 尚莉丽

尚莉丽,从事中医儿科临床、教学、科研工作近30年,现为安徽中医药大学第一附属医院副院长,安徽省儿童医师协会副会长。擅长治疗小儿呼吸系统疾病,如哮喘、咳嗽等。门诊时间为周三上午儿科门诊、周日上午名医堂门诊。

家有哮喘患儿最好别养宠物

读者:我家宝宝今年5岁,患有哮喘,请问家里可以养狗吗?

尚莉丽:家养的动物通过其分泌物(唾液)、排泄物(尿、粪便)和皮屑释放变应原,其皮脂的分泌为重要的变应原。如猫的唾液及公猫的尿是猫变应原的主要来源。因此,哮喘患儿的家庭不要在居室中饲养宠物,尽量远离宠物。

铺地毯也会诱发哮喘

读者:听说家里有地毯也会诱发哮喘,是这样吗?

尚莉丽:秋季,由于气候适宜,室尘螨、蟑螂等致敏原大量繁殖。尘螨在6~10月为其最旺盛的繁殖季节,室尘螨在人居的床单、枕头、地毯等处大量繁殖,室尘螨是世界范围内最常见的潜在的室内诱发哮喘的主要原因。蟑螂生长在热带气候中,夏季空调房中亦能生长,蟑螂的躯体、皮屑、粪便和虫卵均有较强的致敏原,并存在于屋尘中,吸入后可引起哮喘。

所以哮喘患儿家庭应尽量避免使用

鼻子莫名流血或是“秋燥病”

王大妈最近接到了社区短信,提醒她要注意预防“秋燥病”,不仅要饮食清淡,还要多喝水和一些清润滋补的汤。“小孙子最近老是流鼻血,原来是‘秋燥病’惹的祸。”

记者从省城各大医院了解到,最近患感冒、咳嗽、流鼻血、便秘、皮肤干裂症状的患者剧增。所谓“秋燥病”,是因为秋季干燥的天气使人体水分迅速流失,易使人感到口干鼻燥、大便便秘、皮肤干甚至皲裂,

易藏尘螨的地毯、卧具(褥、被、枕)、毛绒玩具。家庭居室环境要清洁、温暖干燥,室内注意通风透光,被褥及衣物注意勤洗勤晒,避免尘螨及蟑螂的滋生。

哮喘患儿切记规范用药

读者:我老公有哮喘,最近发现孩子也出现哮喘症状,请问可以直接用我老公用的药吗?

尚莉丽:药物如阿司匹林和其他非甾体抗炎药(NSAIDs)是引起哮喘的危险因素。一旦出现对非甾体抗炎药或阿司匹林的耐受性,就会终身存在。故这一类的药物特别是在哮喘患儿发热时一定要慎用。

此外,哮喘患儿通过春天、夏天规范用药后症状基本缓解或消失,家长误认为病愈,就自行予以减药甚至停药。秋季气温下降,平时又不注意护理,极易导致病情反复。因此哮喘患儿秋季用药应规范,应在专业医生指导下进行减药或停药。

季节交替,哮喘患儿要注意保暖

读者:眼看要入秋了,最近两天气温变化较大,孩子喘得比之前厉害了,请问要注意些什么?

尚莉丽:秋季气温突然下降,可引起呼吸道黏膜内血管收缩,局部抵抗力降低,细菌、病毒容易乘虚而入,这些病原作为过敏原被人吸入后可直接诱发哮喘,外界其他过敏原也可乘虚而入,这些都是诱发儿童哮喘的高发因素。哮喘患儿家庭秋天应注意天气变化,根据气候的变化,及时给小儿增减衣服,不宜过分“捂”或“晾”,比成人多一件单衣即可,夜间盖好被子,防止受凉感冒。同时注意室内温度不宜过高,不要从温暖的房间突然走到寒冷的室外以免室内外温差过大,引发感冒。

多运动可预防哮喘发作

读者:我家宝宝今年要上一年级了,因为患有哮喘,他能不能上体育课?

尚莉丽:过度运动可以引起哮喘症状短暂发作,是哮喘的常见触发因素;但是常年不运动会导致免疫力低下而诱发哮喘。应经常进行室外活动,多见阳光和呼吸新鲜空气,户外散步、踢球、骑自行车等锻炼项目,都能增强哮喘患儿的体质。哮喘患儿还要增强耐寒能力,游泳、慢跑锻炼比较好,既可耐寒锻炼,又可调整呼吸锻炼。

鼻黏膜也会因干燥变得脆弱,易出血。

医生建议,根据中医“燥则润之”的原则,在出现鼻燥、唇干、咽痛、干咳时,除了要多喝水多吃果蔬、避辛辣食品刺激之外,一日三餐也可适当煮些滋阴养肺的粥来喝。方法很简单,可视个人症状选滋补肺阴、清除燥热的银耳、百合、银杏、莲藕、莲子、菱角等药材或食物入粥。

沈佳 记者 李皖婷

下期预告

秋季过敏性鼻炎的防治

秋季是过敏性鼻炎的高发季节,打喷嚏,流鼻涕,可别都当成了感冒。专家建议,如果长期流涕喷嚏,可以到医院耳鼻喉科检查,同时注意保持鼻腔清洁和室内湿度,不要让鼻子太干燥。

9月3日(下周二)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安医大第一附属医院耳鼻喉头

颈外科方平主任医师就有关话题与读者交流。

方平从事耳鼻咽喉——头颈外科临床工作二十多年,经验丰富。擅长鼻-鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦肿瘤等鼻-鼻窦外科疾病的诊治和鼻内镜微创手术,以及鼻-眼相关外科和鼻-颅底外科的手术等。

魏瑶 记者 李皖婷

一周病情报告

反复落枕,要警惕颈椎病

上周五,冯女士起床后发现自己落枕了,开始以为过两天自然会康复,谁知竟越来越严重,不得不去医院就诊。经检查,冯女士的颈椎生理弧度已经基本没有,呈直线状,是典型的颈椎病,患者两手无力,正是神经压迫所致。

合肥市一院骨科主任苏家庆表示,长期伏案工作的人是颈椎病的高发人群,而且现在颈椎病的发病人群越来越

年轻化,加上夏季吹空调和电扇,更易发病,一般的落枕三两天就会自愈,如果三天以上症状仍无明显缓解,可能是颈椎病的先兆,应及时就诊。

医生建议,长期伏案工作的人群要注意保护自己的颈椎,定时起身活动,避免冷风直吹脖颈,选择舒适的枕头非常关键,高度为仰卧枕高约一拳。

费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

带孩子看牙病,家长要注意什么?

这两年,来医院看牙病的患儿越来越多。那么,带孩子看牙病要注意什么呢?

合肥市口腔医院西区儿童口腔科主任谢玲建议,首先,应先带孩子熟悉诊室周围环境,适应牙科设备转动的声音,请医生介绍牙科检查器械,以免增加孩子恐惧与逆反心理。其次,在就诊前对孩子说:“我相信你是最勇敢的,我一定会把你今天治牙的表现告诉老师,让老师表扬你,让其他小朋友向你学习”。

最后,在治疗时,家长应适时回避,

离开前可以明确告诉孩子:“听医生的话,等你治好牙,我再带你回家。”让孩子无路可退,只好乖乖地接受医生诊治。

谢玲特别提醒家长,孩子治牙成功与否与家长的配合态度关系密切,过度溺爱孩子,实际上会干扰医生正常工作、于治疗不利。另外,就诊前的早餐或午餐勿让孩子进食过饱,以免在就诊时因哭闹或在医生用棉卷置于口中隔湿时引起恶心、呕吐,增加患儿的不适感。

张婷婷 记者 李皖婷

合肥二院成功实施活骨移植再造术

近日,合肥市二院首次采用自体移植的方法为患者林大姐进行活骨移植手术,该技术目前达省内领先水平。

41岁的林大姐平时喜欢跳广场舞,但最近,只要一跳舞她就觉得大腿根部有酸疼感,最后疼到几乎没法走路了。就诊后发现,林大姐的右股骨粗隆间有骨肿瘤,若不及时将肿瘤切除,很容易导致病理性骨折,甚至影响将来行动能力。

据该院显微骨科主任戴圣介绍,

以往像林大姐这种情况一般多采用传统的骨重建植骨术,但植入的骨块没有血供,愈合慢,成功几率小。此次采用的自体活骨移植不仅避免了传统骨重建植骨术的弊端,还具有愈合快、疗程短等优点,极大地缓解了患者的痛苦。

据悉,活骨移植治疗技术在股骨头坏死、骨不连、慢性骨髓炎等难治性病例中同样适用,可大大提高患者治愈率。

弘荻 沛炎 记者 李皖婷

省结防所专家调查:

不规范服药使结核病死亡率增高

由安徽省结核病防治所开展的一项跟踪调查显示,结核病患者规范服药、不规范服药和不服药的3年死亡率分别为2.8%、21.6%和40.5%。

调查人员从2008年开始,抽取了安徽省10个县182名资料齐全的涂阳结核病患者进行了为期3年的跟踪调查。这些病人都接受了免费抗结核药物治疗,绝大多数人接受了相关的督导访视和健康教育,知道药物治疗的基本要求。3年后的再次调查显示,182人中存活142人,死亡40人。在所有死亡的40

人中,30人为60岁以上老人,这证明患者死亡和年龄、身体抵抗力、治疗意识、合并其他疾病等有着密切的关系。

调查表明,导致中断治疗、治疗不规范的最主要原因,是抗结核药物不良反应。省结防所表示,多数不良反应都出现在前两个月,这一方面提示患者应该坚持服药,另一方面提示结控人员要强化对这个时期患者的督导管理,对出现的毒副反应及时给予治疗,从而提高患者的服药依从性,降低中断治疗的比例。冯立中 记者 李皖婷