



人生蜕变 华丽转身

合肥学院就业指导中心老师教你制订好大学生职业生涯规划

刚刚踏进大学校园的亲们，你们充满斗志，充满激情，但是不是也有对未来充满迷茫的困惑？大学四年，不是人们口中所说的“养老院”，这四年，正是青春年华之时，我们应当在这四年留下自己最美的模样。面对如今大学毕业生就业难的现状，我们如何能在众多大学生中脱颖而出，找到一份好工作？那就需要从大一起就制订好大学生职业生涯规划。每年，迎新新生时，合肥学院就业指导中心的老师们，都会教新生制订好大学生职业生涯规划以及就业指导计划书。

朵增月 星级记者 俞宝强

一年级为试探期：要初步了解职业，特别是自己未来所从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主。

三年级为冲刺期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息，并确定自己是否要考研。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结。

大学学业应该如何与日后的就业相互结合起来，以避免书本知识和实践脱轨的现实矛盾呢？过来人为你盘点一下四个通用的步骤。

大一时你要博业，就是说你要看大量的书，从中发现你喜欢的知识领域。同时你还要大量的学习关于职业方面的知识，从中发现你喜欢的职业。看书会让你积累深厚和广泛的知识，为日后的应用打下基础，因为只有大学才是你专心看书的时光，错过就不再了。这就是你大一要完成的重大任务。

大二时，你要通业，你把你喜欢的领域、职业的通用基础知识学好，学科领域与你所选职业有可能不是相关的。这不要紧，重要的是你要把这些通用知识学好。其实，在大学里，你只要掌握你要学的那个学科300个概念就可以了，那你就对此有些自己的看法了。

大三时你要择业，在你喜欢的那个学科内再选择一个或几个的具体领域，然后深入学习一年。比如说你选择了职业社会学和社会心理学，那你大三一年就是要学这两门。包括所有的概念、理论与应用，同时进一步整理这个圈子里的一流企业、人物，确定你要进入的企业，在不断完善知识的同时，不断的关注这个圈子的人和事，并且建立一个自己了解这个圈子的渠道。

大四时，你要试业，就是真正的实习了，有直接的公司和工作，那你就去自荐做；如果没有，那你就去找最相关的公司和工作了。在这个实习中，就是要提前适应这个工作，尤其是生活方式上的适应，做到最大限度与公司、工作合拍、匹配，同时最大化的补充你所欠缺的知识与能力，还有操作性的技能，最大化减少你与工作的差距就是你大四的最大任务。

金秋十月，新生入学，老生开始驰骋于职场。再过一个四年，你也会走进各个写字楼里，开始自己人生职业生涯。有人曾抱怨教育体制和社会实践的脱轨；有人曾说书本知识简直就是糟粕腐烂的废物；有人曾说如果大一时就怎样怎样，现在我会如何如何……当你看过很多人荒废大学四年之后而得到的碌碌无为，当你开始对四年之后有所忧虑的时候，不妨从进入大一一开始，你的大学你做主，总会有一片属于你的天！

临时抱佛脚

大学考试的时候，很多人都是临时抱佛脚，我们寝室一哥们考试前突击两个晚上，实在忍不住就锥刺股……考试结束后我们听到一个震惊的消息……那夜考试睡着了，监考老师叫了三次愣是没叫醒。



领先中国个性化教育 美国纽交所上市品牌

学大教育
2ledu.com

小升初、中考、高考、艺考 专业个性化教育

这个暑假把孩子交给学大

改变孩子的成绩从这个电话开始
0551-62361788

元度装饰
GERMAN PROCESS QUALITY
YUANDU DECORATION

元度装饰
中国高品质整体家装领导者

整体家装优势：物超所值、应有尽有

含墙地砖、木地板、橱柜、木门、洁具（马桶/蹲便器、浴室柜、面盆、花洒、龙头、……）
主材都是引进国内外一线知名品牌，八大德系专用辅料

388元/m² 实惠装
488元/m² 舒适装
688元/m² 豪宅装

100% 正品保证
德系工艺品质
德标工程
多种系列选择
整体家居系统

地址：马鞍山路1000号
新都会环球广场3A楼（家乐福楼上）
公司网址：www.yuanduzs.com

咨询电话：0551-64670303
您可以乘坐111、122、134、135、137、145、163、226、235、705、902路，周谷堆站下车即可

华立动漫新概念英语
专注中小学英语培优

0551-63659533 63669838

入学测试8月20-9月10

分10级 学3年
10人小班
推荐中小 小学生就读
可测试插班 入学
开放式课堂 家长可陪读
特设快班 及VIP班

课程名称：动漫新概念英语精讲班；
课时安排：课程分为10级，新为6级，新I为4级；每级跨度4个月；
师资力量：华立口译学校基础英语教研组核心名师主讲+班主任负责制；
教学成果：夯实基础，全面提高听说读写译能力，助力小升初，以中高考满分为目标，培养具有全国竞争力的少年英语达人，优秀学员直升华立“少年口译实验班”；

合肥华立口译学校基础英语部
地址：合肥市金寨路93号鸿基广场4层（金寨路科大东区大门正对面）

YAMAHA 万佳摩托

万佳向您提供 2年免费上门保修服务，连续五年合肥销量领先

热线：0551-65122533
Q：316731608
加盟电话：18949883427

购车千元大礼，情侣衣，幸运大抽奖。
以旧换新，废铁变黄金！
超级购车节不能错过！

国购广场老店：南一环路西园路口国购广场南门对面
长江西路分店：岳西路对面长江西路北