

入秋季节，不少女性开始选择合适的方式进行养生调理。记者从秀江南了解到：每年秋季是顾客流的高峰期，秀江南养生减肥再掀高潮！298元能减出什么样的效果？真的有传说中说的那么好吗？为此，笔者做了一番暗访。

# 健康减肥完美瘦身 “减肥达人”们有话要说



## 六类女性 热衷养生减肥

**局部肥胖：**  
大象腿，水桶腰，肥肚腩等局部肥胖或者全身肥胖的人群；

**产后妈妈：**  
产后小腹凸起，久减不瘦，对瘦身方式安全关注度高的的人群；

**都市白领：**  
工作节奏快，懒得运动，不想吃药，时间少，经常熬夜的上班族；

**成功女性：**  
经常开车有肚腩，水桶腰，应酬多，作息不规律；

**爱美美女：**  
渴望性感身材，希望秀出自己的小蛮腰，吸引别人的目光；

**害怕反弹：**  
屡战屡败，信心不再，希望终止肥胖，重获坚强和自信的姐妹；



## 直面减肥达人

**当事人：李小姐 23岁 媒体从业者**  
**当月瘦掉30斤，魔鬼身材让朋友惊讶的一米**

在秀江南国购店，笔者看到有一些白领模样的人在咨询减肥事宜。一位同行李小姐，据她介绍，当初来秀江南的时候体重138斤，身形非常臃肿。之前尝试过节食、健身，不仅坚持不下来，而且容易反弹。在秀江南才做了10次，整个大腿和手臂减了8寸多，体重整整轻了30斤。李小姐兴奋地说：“以前朋友看到我都惊讶的一米，说我简直变了一个人”。

**当事人：吴医生 33岁 省直机关医院**  
**年轻妈妈赌气减肥，为爱大变身**

在省直机关医院工作的吴医生原来180多斤，来秀江南后整整瘦了32斤。让她特别欣喜的是，经过几次调理后，皮肤也变得更加细滑，紧致。据吴医生自己讲，这还要感谢自己的儿子，当初送儿子上学，儿子悄悄在自己耳边说：“妈妈你明天不要送我上学了，同学们都说你胖，笑话我”；老公也开玩笑说“你这个老腰精也该减肥了”！为了让儿子在同学中有面子，也因为和老公赌气，下定决心减肥。吴医生为秀江南百花井店前前后后介绍了十几个朋友，用她自己的话说，现在是秀江南的义务宣传员了。

**当事人：陈女士 42岁 私营企业主**  
**母女齐上阵，健康又养生**

陈女士来秀江南之前，162斤，试过各种拔

罐、针灸、节食、吸脂等手段，效果一般。来到秀江南商之都店，在工作人员的悉心调理下，整整瘦了44斤，身形也塑造的很好。陈女士让母亲也来做养生减肥，陈妈妈不仅瘦了8斤多，睡眠变好，精神状态也有所改善。

**当事人：周太太 32岁 银行从业者**  
**1个月瘦20斤，产后妈妈让老公刮目相看**

在秀江南绿地店，有一些年轻妈妈前来咨询和办卡。32岁的周太太，生完孩子后，体重整整增加了40斤，大腹便便，胳膊也粗了。尝试过各种方法去恢复，最终不了了之。在朋友强烈推荐下，抱着试试看的心态，来秀江南体验了一个月，不仅减轻了20斤，整个人气色也发生了很大的改变，让老公对她刮目相看。

据秀江南专业中医技师介绍：女人产后，激素水平会发生变化，胎儿脱离母体后，母体的雌激素和孕激素会发生变化，这种不平衡是引发产后妈妈肥胖的关键。而传统的运动减肥、控制饮食只能改变脂肪型肥胖，不能从本质上达到激素平衡，反弹率也高。而一些不开刀吸脂术由于安全性差引发很多人抵触。周太太之所以瘦身效果明显，在于秀江南的“360°”养生纤体仪通过对其身体的调理，在保证健康的同时，达到养生减肥的效果。”

据悉，对于产后减肥，秀江南的热能养生被动减肥法非常火爆。由于其不仅能够有效收紧松弛的腹部、重塑紧俏性感的迷人身材，关键是无副作用。躺在仪器里“被运动”，只要

严格遵守工作人员度身订制的方案，就可以有效避免反弹。产后妈妈的另外一个直观感受就是：皮肤变得非常紧实，特别是肚子的橘皮组织，脸上也会很少冒痘痘。

活动链接：秀江南“298元减一个月”活动火热进行中……轻松减肥，一“瘦”到位，一对一专享服务，让肥赘肉无处容身，让性感曲线完美展现！ 报名电话：0551-6512 3677

(文/刘君)

**秋季减肥需瘦身养生双管齐下  
源头终止胖防止反弹**

据国际养生减肥协会秘书长，秀江南养生纤体连锁的陈永总经理介绍，秀江南全球独创的360°热能养生纤体仪，通过被运动式出汗，不仅能减肥，热能养生纤体仪还对女性健康大有裨益。此外，中医技师还会结合专业的手法，针对女性腰腹和带脉部位进行推拿，保证身体机能畅通，调理好身体的基础上让体重自然而然往下掉，从源头终止肥胖，防止反弹。

**专家支招**

**秀江南养生纤体美容连锁机构** ★ 中国养生减肥领军品牌 ★ 独家专利360° 环形场养生减肥仪  
★ 国际养生减肥协会理事单位 ★ 品牌直营连锁，一站式服务更放心  
★ 2013年度315消费者满意单位

**减赘肉、塑身形、瘦身养生、双管齐下、当场见效、无效退款!** QQ:2546130745

**减肥关键看效果**  
效果压倒一切  
**298元 减肥一个月**

**大象腿细2寸**  
纤纤细腿更诱人

**水桶腰缩3圈**  
弯弯曲线才性感

**肥肚腩少3指**  
平平小腹最迷人

**荣誉见证**

中国专业减肥发展10周年 百家名店  
秀江南养生纤体美容连锁机构 消费者满意单位  
中国专业减肥发展10周年 优秀养生减肥机构  
中国减肥美容行业高峰论坛 会员单位

微信 更多 扫一扫 优惠

**6512 3677**

**客流急剧增加，场面空前火爆!**  
轻松减肥，一“瘦”到位!  
度身订制瘦身方案，一对一专享服务!  
让肥赘肉无处容身，让性感曲线完美展现!

百花井店 **6264 7383** 商之都店 **6262 7677** 绿地店 **6345 1677** 国购店 **6511 3677**  
寿春路156号百花大厦B幢2102室（百花宾馆对面） 宿州路4号欣都大厦1105室（商之都一店旁） 马鞍山南路720号绿地赢海国际大厦B座2301室 长江西路248号旺城大厦1401室（国购广场对面）